

Рекомендации родителям

«Многообразие способов развития мелкой моторики рук у ребёнка»

Подготовила тьютор Федосеенко С. П.

Мелкая моторика - точные движения пальцев рук - особенно тесно связана с процессом формирования речи ребёнка. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук оказывают стимулирующее влияние на развитие речи.

Работу по развитию мелкой моторики рук необходимо проводить систематически по 5-10 минут ежедневно.

Развитие ручной умелости (рисование карандашом, лепка, конструирование, аппликация, изготовление оригами: игрушек из бумаги (лодочка, пилютка, самолет)).

Различные игры с мелкими предметами (подбор частей разрезных картинок, переключивание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов).

Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без речевого сопровождения.

Пальчиковый театр.

Для развития ручной умелости дети должны:

запускать пальцами мелкие «волчки»;

разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;

сжимать и разжимать кулачки («бутонок проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся»);

барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;

махать в воздухе только пальцами;

собирать все пальцы в щепотку;

нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на леску;

завязывать узелки на шнурке, веревке;

застегивать (расстегивать) пуговицы;

играть с конструктором, мозаикой;

складывать матрешки, пирамидки;

рисовать в воздухе;

мять руками поролоновые шарики, губки;

рисовать, раскрашивать, штриховать;

резать (вырезать) ножницами;

выполнять аппликации;

скатывать бумажные шарики (у кого шарик получится более плотным, тот и выиграл)

складывание, скручивание, разрывание, перелистывание бумаги;

перекладывать из одной коробочки в другую счетные палочки, спички, фасоль, при этом рука не должна сдвигаться (лежит близко к коробочке, задействованы только большой, указательный и средний пальцы);

вращать карандаш (ребристый) между большим, указательным и средним пальцем;

«пальчиковый бассейн» (пластмассовый тазик с фасолью или горохом);

Игра «Кулак-ребро-ладонь»

Сначала одной рукой, потом другой, затем вместе.

Если ребёнка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела.

Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

1. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки.
3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, фасоль бусинки).
4. Попытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А также разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребёнку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно, надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать обувь..
5. Помогать сматывать нитки или верёвку в клубок (О том, кто их размотал лучше умолчать)
6. Вешать бельё, используя прищепки (нужно натянуть верёвку для ребёнка).
7. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.
8. Помогать перебирать крупу.
9. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.
10. Собирать на даче или в лесу ягоды.
11. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
12. Вытирать пыль.
13. Включать и выключать свет.
14. Отлеплять и прилеплять наклейки.

15. Перелистывать страницы книги.

16. Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.

Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьёзных дел дети оказываются очень упорными. Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию мелкой моторики рук регулярной.