

## **Консультация для родителей . Подготовила Козловская Ольга Сергеевна.**

### **Консультация для родителей «Осень – время прогулок!»**

Уважаемые родители, осень за окном, а это значит самое время отправиться на прогулку со своими детьми в прекрасный осенний лес, парк, рощу, на природу. Прогулка в любое время года очень важна для ребенка. Это не просто возможность "подышать свежим воздухом", но и уникальная возможность решать различные педагогические задачи вне специально организованных занятий

Прогулка – очень важный момент в повседневной жизни ребенка. Сколько всего интересного можно увидеть на прогулке, о многом узнать. В этом, конечно же, должны детям помочь мы-взрослые.

Итак, Мы отправляемся в парк, сквер на прогулку. Что мы там можем увидеть? Конечно же разнообразие осенних цветов. У цветочной клумбы покажите детям цветы, скажите, как они называются, спросите, какого цвета листья, цветки. Помогите сделать самостоятельный вывод: у всех цветов листья зелёного цвета. В последующих наблюдениях давайте задания: «Отыщи на клумбе синие цветы, а теперь жёлтые, белые». Дети с интересом рассматривают и называют части растения: цветок – стебель – листья. Знакомьте детей с названиями осенних цветов: астры, хризантемы, гладиолусы и т.д.

Конечно же обратите внимание на деревья и кустарники. Назовите части растений: ствол, крона, ветки, листья, корни. Рассмотрите вместе с детьми листья разных деревьев. Осенью они очень красивы. У листьев различная форма, цвет, размер. Проговаривайте названия деревьев, обратите внимание на самые красивые деревья осенью: клен, береза, рябина. Соберите листья разной окраски, сделайте букет, сплетите венок.

Листья с деревьев кружатся, опускаются на землю и шуршат под ногами. Почему медленно падают? Лёгкие. Можно провести эксперимент совместно с ребенком: положить лист на ладонь и подуть на него. А как весело бегать по опавшим листьям, загребая ногами, прислушиваться к шуршанию листьев, подбрасывать их вверх.

Рассмотрите с ребенком деревья и кусты, спросите чем они отличаются друг от друга. У куста ветки и листья – вот они, совсем рядом, можно потрогать, а у дерева высокий ствол, ветки и листья видны – а не достать. Стволы деревьев бывают толстые и тонкие. Толстое дерево можно обхватить, взявшись за руки вдвоём или втроём. А тонкий ствол обхватит и один человек.

Несомненно осенью нужно собирать ее дары. И не только грибы и ягоды, но и различный природный материал. Его так много вокруг: желуди, каштаны, шишки сосновые и еловые, шишки от лиственницы, обратите внимание, что шишки разной формы и отличаются друг от друга. Вокруг много природного материала: веточки, семена, сухая трава, плоды. Набирайте, создавайте поделки. Вот Вам и развитие воображения, и творчества, и мелкой моторики.

На прогулке ребенок много двигается, старайтесь одевать его по погоде, не кутайте. Купите одежду из дышащих, натуральных материалов. Побуждайте ребенка упражняться в разнообразных видах движения. Для этого не нужен особый инвентарь. Это могут быть мячи, скакалки. На асфальте или песке можно нарисовать круги разной величины, для

перешагивания натянуть скакалку. В подвижных играх можно решать одновременно несколько педагогических задач: удовлетворение потребности в разнообразных движениях, ориентировка в окружающем и, конечно же, всплеск положительных эмоций.

Заканчивается прогулка. Вы отправляетесь домой неспешным шагом. В это время с ребенком можно вспомнить загадки и небольшие стихи про осень, а можно придумать и свои.

Осень- очень красивое время года, как сказал поэт: весь день стоит как бы хрустальный и лучезарны вечера. Поэтому советую не сидеть дома, а при каждой возможности наслаждаться осенними прогулками!