

«Организация работы с родителями по вопросам оздоровления детей»



Актуальность темы

В современных условиях, задачи по сохранению здоровья детей, формированию у них культуры безопасного и здорового образа жизни являются важной частью развития системы образования. С самого младшего возраста необходимо у детей воспитывать понимание необходимости заботы о здоровье и стремление к здоровому образу жизни как важному элементу общей культуры человека. Знания о здоровье, которые закладываются на младшей ступени обучения, закрепляются у человека на всю жизнь. Навыки здорового образа жизни, которые приобретены в раннем возрасте, становятся основой жизнедеятельности человека и превращаются в привычку.

Здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

(Всемирная организация здравоохранения ВОЗ)

Компоненты здоровья



Цель работы с родителями по вопросам оздоровления детей - воспитать физически развитого, жизнерадостного ребенка путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.



Задачи взаимодействия с родителями

- Повышение компетентности родителей в вопросах оздоровления детей
- Пропаганда здорового образа жизни
- Продуктивно-партнерское взаимодействие родителей и педагогов
- Поиск новых эффективных форм сотрудничества

Условия успешного взаимодействия с родителями



Направления работы по взаимодействию с семьей по вопросам оздоровления детей

Информационно-просветительское

Консультативное

Организационное

Информационный уголок для родителей



Информационно-просветительская информация для родителей (буклет)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Никольского детский сад № 27 «Филиппок»

Завалка,
спорт,
движение- вот это
достижения!!!



Ринский метод закаливания
На резиновый коврик с шипами, удетый вешал, смоченный 10% раствором поваренной соли (1 кг соли на ведро воды) ребенка становится босиком и лежит на месте (ножки с 5-7 и до 10 см). После этого ребенок встает на сухой коврик и топает на нем в течение 15 сек. Затем водой из под крана протереть руки, шею, лицо. Ребенок со средней группы, дети накладывают рот водно-солевым раствором (на 1 литр воды 1 ст. ложка соли и 1-4 капли йода). Подой комнатной температур.

Дыхательная гимнастика

Активизирует кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.

Самолетик - самолет (малыш разводит руки в стороны ладошками вверх, поднимает голову, вдох)

Отправляется в полет (закрывает дышавки)

Летающая тарелка

В этой веселой забаве участвуют двое или более играющих.

Летающей тарелкой представляется собой диск с загнутой кромкой диаметром около 20 см. Тарелку бросают движением от себя так, чтобы она летела параллельно земле. Придавая тарелке во время броска соответствующее вращение, ее можно заставить вращаться по часовой стрелке. Можно понаблюдать за полетом тарелки, понаблюдать за полетом тарелки.

Физкультминутка

Бегал по двору
щенок,
/медленный бег
на месте
Видит пирожок кусочек.
/наклон
вперед, руки в стороны
Под крылышко залез и
съел, /присесть, руки
ко рту
Развалился, засопел.
/руки в
стороны, голову на бок.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Никольского детский сад № 27 «Филиппок»

«Подвижная игра - средство приобщения детей к здоровому образу жизни»



Информационный вестник

"ЗДОРОВЯЧОК"

Выпуск №1 февраль

Информационный вестник

ПРОГУЛКА – ЭТО ВАЖНО!



На прогулке

Дождь на улице
опять,

Под дождем
пришлось
гулять.

Луж вокруг
полным-полно,
Но зверушкам
все равно.

Скачут, бегают,
играют,

В лужах лодочки пускают.

На прогулке от зверят,

Брызги в стороны летят.

Все промокли, извозились,

Два часа потом сушились! –

Нет, мы больше не пойдем



Мастер-классы по изготовлению нетрадиционного спортивного инвентаря



Эстафеты и спортивные конкурсы



Заключение

Выбранные формы и методы работы с родителями способствуют повышению степени заинтересованности родителей в вопросах развития и оздоровления детей. В результате их внедрения, информация и практический опыт, полученный родителями, помогает повысить эффективность работы по оздоровлению детей, получить необходимые знания о физическом развитии ребенка, сформировать потребность в здоровом образе жизни в своей семье, снизить «дефицит» положительных эмоций у детей, учит создавать атмосферу праздника при совместной спортивной деятельности.

Спасибо за внимание!!!