



# ЕДИНАЯ НЕДЕЛЯ ИММУНИЗАЦИИ

25.04.2022-30.04.2022

## Информация Всемирной Организации Здравоохранения

**«Долгая жизнь для всех»** - девиз единой недели иммунизации 2022 - не обещание, это стремление!

Всемирная неделя иммунизации, отмечаемая в последнюю неделю апреля направлена на то, чтобы подчеркнуть необходимость коллективных действий и способствовать использованию вакцин для защиты людей всех возрастов от инфекционных заболеваний.

Цель Всемирной недели иммунизации состоит в том, чтобы больше людей были защищены от болезней, которые можно предотвратить с помощью вакцин.

**Вакцины повсеместно спасают жизни с 1796 года.**

Первая иммунизация против оспы была борьбой с болезнью.

Впервые всем был дан шанс на сохранение здоровья.

Через два с четвертью века у нас есть уже сотни вакцин



Вакцины дают всем нам возможность и надежду на более полноценную жизнь. И это то, за что мы все должны бороться.

### Что такое вакцинация?

Вакцинация - простой, безопасный и эффективный способ защиты от тяжелых болезней до того, как вы с ними соприкоснетесь. Вакцина использует естественную защиту Вашего организма для повышения устойчивости к определенным инфекциям и укрепляет вашу иммунную систему. Вакцины обучают иммунную систему вырабатывать антитела таким образом, как это происходит при заражении.

**Вакцины содержат только убитые или ослабленные формы микробов, таких как вирусы или бактерии, не вызывают заболеваний и не подвергают Вас риску его осложнений.**

Большинство вакцин вводятся в виде инъекций, но некоторые вводятся перорально (через рот) или распыляются в нос.

### Как работают Вакцины?

Вакцины снижают риск заболевания, работая с естественными защитными механизмами Вашего организма для создания защиты. Когда Вы получаете вакцину, иммунная система реагирует:

- распознает проникающий микроб, такой как вирус или бактерия
- вырабатывает антитела - белки, которые естественным образом вырабатываются иммунной системой для борьбы с болезнями.

- помнит болезнь и способы борьбы с ней

Если Вы подвергнетесь воздействию микроба в будущем, иммунная система сможет уничтожить его, прежде чем вы заболите.

**Таким образом, вакцина является безопасным и умным способом вызвать иммунный ответ в организме, не вызывая болезни.**

Наша иммунная система предназначена для того, чтобы помнить. Получив одну или несколько доз вакцины, мы обычно остаемся защищенными от болезни на годы, десятилетия или даже на всю жизнь. Именно это делает вакцины такими эффективными. Вместо того, чтобы лечить заболевание после того, как оно возникло, вакцины в первую очередь предотвращают заболевание.

### Когда я должен вакцинироваться или вакцинировать своего ребёнка?

Вакцины защищают нас на протяжении всей жизни в разном возрасте, от рождения до пожилого возраста. В большинстве стран есть прививочные сертификаты, в которых указано, какие вакцины были сделаны Вам или Вашему ребёнку, когда необходимо сделать следующие прививки или бустерные дозы. Важно убедиться, что все эти рекомендации выполнены.

Если Вы отложите вакцинацию, то есть риск серьезно заболеть. Например, во время вспышки заболевания, может не хватить времени, чтобы вакцина подействовала.

**Если Вы пропустили какие-либо рекомендуемые прививки для Вас или Вашего ребёнка, поговорите со своим медицинским работником о том, как наверстать упущенное.**

### Почему я должен вакцинироваться или прививать своего ребёнка?

Без вакцин мы рискуем серьезно заболеть и стать инвалидами из-за таких болезней, как **корь, менингит, пневмония, столбняк, дифтерия, клещевой энцефалит, гепатит В и полиомиелит.**

По оценкам ВОЗ, только детские вакцины ежегодно спасают более 4 миллионов жизней.

Хотя некоторые болезни стали редкостью, вызывающие их микробы продолжают циркулировать в мире, где они могут легко пересекать границы и заражать любого, кто не защищен.

**Две основные причины сделать прививку - защитить себя и защитить окружающих.**

Не все могут быть вакцинированы, включая очень маленьких детей, из-за серьезных болезней или определенных видов аллергии. Эти люди зависят от вакцинации других. Прививки окружающих гарантируют того, что они также будут защищены.

### Против каких инфекций применяют вакцины?

**Вакцины защищают от многих различных заболеваний, в том числе:**

- Рак шейки матки
- Туберкулез
- COVID-19
- Дифтерия
- Гепатит В
- Гепатит А
- Грипп
- Клещевой энцефалит
- Корь
- Менингит



- Свинка
- Коклюш
- Пневмония
- Полиомиелит
- Бешенство
- Ротавирус
- Краснуха
- Столбняк
- Брюшной тиф
- Ветряная оспа
- Желтая лихорадка



Не все из этих прививок могут быть необходимы в Вашей стране. Некоторые из них можно давать только перед поездкой, в зонах риска или людям, занимающимся определенными профессиями. Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, какие прививки необходимы Вам и Вашей семье.

### Кто может прививаться?

Практически каждый может пройти вакцинацию. Однако из-за некоторых заболеваний некоторые люди не могут получать определенные вакцины или должны подождать, прежде чем их делать. Эти условия могут включать:

- Хронические заболевания или лечение (например, химиотерапия), влияющие на иммунную систему
- Тяжелая и опасная для жизни аллергия на ингредиенты вакцины (встречается очень редко)
- Острое заболевание, обострение или декомпенсация хронического заболевания

Эти условия могут различаться для каждой вакцины.

**Если вы не уверены, следует ли Вам или Вашему ребенку получить ту или иную вакцину, поговорите со своим врачом. Они могут помочь Вам сделать осознанный выбор.**

### Что содержится в вакцинах?

Все ингредиенты вакцины играют важную роль в обеспечении ее безопасности и эффективности. Некоторые из них включают:

- **антиген**, убитую или ослабленную форму вируса или бактерии, которая обучает наш организм распознавать болезнь и бороться с ней, если мы столкнемся с ней в будущем
- **вспомогательные вещества**, которые помогают повысить наш иммунный ответ. Это означает, что они помогают вакцинам работать лучше
- **консерванты**, обеспечивающие сохранение эффективности вакцины
- **стабилизаторы**, защищающие вакцину при хранении и транспортировке.

Ингредиенты вакцины, если изучить этикетку, могут казаться непонятными и незнакомыми. Однако многие компоненты, используемые в вакцинах, естественным образом присутствуют в организме, окружающей среде и пищевых продуктах. Все ингредиенты вакцин безопасны, вакцины тщательно проверяются и контролируются.

## **Безопасны ли вакцины?**

Вакцинация безопасна, а побочные эффекты от вакцины обычно незначительны и временны, например, боль в руке в месте укола или лёгкая лихорадка. В очень редких случаях возможны более серьезные побочные эффекты.

Любая лицензированная вакцина прежде чем она будет одобрена для использования тщательно тестируется на нескольких этапах испытаний, и регулярно пересматривается после её внедрения. Учёные постоянно отслеживают информацию из нескольких источников на предмет любых признаков того, что вакцина может представлять опасность для здоровья.

**Помните! У вас гораздо больше шансов серьезно пострадать от болезни, которую можно предотвратить с помощью вакцин, чем от самой вакцины.**

Многие болезни, которые можно предотвратить с помощью вакцин, могут привести к инвалидности или даже к смерти. Польза от вакцинации значительно перевешивает риски, и без вакцин произошло бы гораздо больше болезней и смертей.

## **Есть ли нежелательные явления при применении вакцин?**

Как и любое лекарство, вакцины могут вызывать легкие побочные эффекты, такие как субфебрильная температура, боль или покраснение в месте инъекции. Лёгкие реакции проходят в течение нескольких дней самостоятельно.

Тяжелые или длительные побочные эффекты возникают крайне редко. Безопасность вакцин постоянно контролируется для выявления редких побочных эффектов.

## **Может ли ребенок получить более чем 1 вакцину за один раз?**

Научные данные указывают на то, что одновременное введение нескольких вакцин не оказывает отрицательного воздействия на организм ребёнка. Каждый день дети подвергаются воздействию нескольких сотен чужеродных веществ, которые вызывают иммунный ответ. Даже простой приём пищи приводит к попаданию в организм новых микробов, также во рту и в носу живут многочисленные бактерии.

Когда возможна комбинированная вакцинация (например, от дифтерии, коклюша и столбняка), это означает меньшее количество инъекций и уменьшает дискомфорт для ребенка. Это также означает, что Ваш ребенок получает меньше дополнительных веществ в единой дозе вакцины.

## **Есть ли связь между вакцинацией и аутизмом?**

Нет никаких доказательств какой-либо связи между вакцинами и аутизмом или аутистическими расстройствами. Это было продемонстрировано во многих исследованиях, проведенных среди очень больших групп населения.

Исследование 1998 года, в котором высказывались опасения по поводу возможной связи между вакциной против кори, эпидемического паротита и краснухи (MMR) и аутизмом, позже было признано серьезно ошибочным и мошенническим. Статья впоследствии была отозвана опубликовавшим ее журналом, а опубликовавший ее врач лишился медицинской лицензии. К сожалению, та публикация вызвала страх, который привел к падению показателей иммунизации в некоторых странах и последующим вспышкам этих заболеваний.

Мы все должны убедиться, что предпринимаем шаги для обмена только достоверной научной информацией о вакцинах и заболеваниях, которые они предотвращают.

## Остались ли у Вас вопросы?

Если у Вас есть вопросы о вакцинах, обязательно поговорите со своим врачом. Он сможет дать Вам научно обоснованный совет о вакцинации для Вас и Вашей семьи, включая рекомендуемый график вакцинации.

При поиске в Интернете информации о вакцинах обязательно обращайтесь только к заслуживающим доверия и официальным источникам.

\*\*\*\*\*

**Долгая жизнь для всех не обещание, это стремление!**

**Каждый заслуживает шанса на полноценную жизнь. Мы свободны в стремлении к счастью.**

ВОЗ работает со странами по всему миру для повышения осведомленности о ценности вакцин и иммунизации и делает все возможное, чтобы правительства предоставляли необходимые рекомендации и техническую поддержку для реализации высококачественных программ иммунизации.



<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>