

## **УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ**

Тема, о которой мы сегодня с вами говорим, заставляет нас реально оценить ситуацию, для того чтобы говорить о ней с другими, о том, что эта проблема носит биологический, медицинский и социальный характер.

Мы должны реально представлять проблему стимулирующей зависимости обучающихся от психоактивных веществ.

Молодежь небезосновательно принято считать наиболее незащищенным слоем населения для воздействия извне.

Принято считать, что физкультура и спорт являются альтернативой употребления наркотиков и асоциального поведения, однако очевидно, что некоторые из них, убегая от скуки, ищут ярких эмоций, счастья и покоя и принимают стимуляторы.

Тенденции употребления психоактивных веществ среди спортсменов, неоднозначна. Спортсмены всегда очень любопытны, импульсивны, непредсказуемы, склонны к экспериментам и поиску своего места в жизни.

Наркомания и спорт - недопустимое сочетание!

Поэтому, вполне объяснимо, что неэффективная достаточно организованная деятельность в образовательном учреждении по профилактике употребления психоактивных веществ привела к той чрезвычайной ситуации, которую все мы переживаем в настоящее время.

По факту происшествия началось педагогическое расследование. В ходе, которого с участников происшествия были собраны письменные объяснения. Составлены характеристики и планы индивидуальной профилактической работы, особенно с несовершеннолетними обучающимися, которые взяты под особый контроль кураторами учебных групп.

Одной из причин раннего не выявления лиц, употребляющих психоактивные вещества из числа зачисленных на 1 курс образовательного учреждения - зачисление абитуриентов, из-за сложившейся эпидемиологической ситуации, проходило «заочно».

В настоящее время обучающиеся проходят социально-психологическое тестирование с целью профилактики незаконного потребления наркотических и психотропных средств.

Администрация образовательного учреждения направит списки обучающихся в ОП 1 с целью проверки обучающихся нового набора:

- по основной образовательной программе среднего общего образования -24 человека;

- по основной профессиональной образовательной программе – среднего профессионального образования -116 человек

Был проведен ряд мероприятий:

- заседание внеочередного педагогического совета;

- встреча с сотрудниками Наркоконтроля г. Иркутска;

- собрание с обучающимися, которые проживают в общежитии;
- проведены классные часы на тему: «Я и закон»;
- произведены изменения в локально - нормативных актах;
- усилены обязательства дежурных администраторов, классных руководителей и кураторов учебных групп.

Когда мы говорим о наркологических проблемах, мы понимаем, что совершенствуется государственная система профилактики наркомании. Директивные государственные документы – определяют ее направления.

(Указ Президента Российской Федерации № 690 от 9 июня 2010 года Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года).

Уровень профилактики разный, постоянно появляются новые технологии информирования.

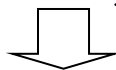
Самое главное, чем мы с вами занимаемся - это профилактика и исключение потребления обучающимися активных веществ, в том числе алкоголя, табака, энергетических напитков.

Мы много с вами занимаемся этими вопросами, когда мы включаем в основные и вариативные части образовательной программы разделы по профилактике злоупотребления психоактивными веществами. В программах нашей специальности мы говорим о здоровом образе жизни на учебных занятиях по анатомии, гигиеническим основам здорового образа жизни, оздоровительным методикам, основам антидопинга, ОБЖ и др.

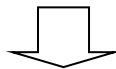
В основе профилактики среди обучающихся учреждений среднего профессионального образования - создание единой профилактической среды, основными компонентами которой, являются здоровый образ жизни и широкие профилактические мероприятия.

Для нас важно создать условия для Раннего выявления лиц, употребляющих психоактивные вещества среди обучающихся образовательного учреждения.

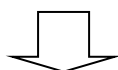
Мотивационное и медицинское консультирование



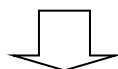
Профилактические медицинские осмотры и освидетельствования



Тренинги с группами риска



Наркологическое тестирование в присутствии родителей (при необходимости)



Индивидуальная или групповая медицинская коррекция (при необходимости)

При проведении профилактических мероприятий следует отдать предпочтение сочетанию индивидуальных и групповых методов работы, а также методам прямого и косвенного (опосредованного) воздействия на лиц из групп риска немедицинского потребления наркотиков, освоения и раскрытия ресурсов психики и личности, поддержки молодого человека и помощи ему в самореализации собственного жизненного предназначения.

Для нас важно! Повысить уровень компетентности педагогических работников. Обучение педагогического коллектива

Для предотвращения употребления обучающими психоактивных веществ необходимо:

- установление психологически грамотной, развивающей системы взаимоотношений педагогов с обучающими, основанной на взаимопонимании и взаимном восприятии друг друга;

- проводить больше просветительской и профилактической работы с тренерами, руководителями физкультурно-спортивных организаций, направляющих спортсменов для получения среднего профессионального образования и продолжения занятий спортом на отделениях спортивной подготовки, при этом будем внедрять современные формы работы:

- Лекции – семинары
- Семинары для преподавателей по профилактике употребления наркотиков
- Ежегодное социально-психологическое тестирование (СПТ)
- Анкетирование родителей и др.

Также необходимо разработать механизмы социального партнерства между государственными структурами и общественными объединениями и организациями при проведении профилактических мероприятий для обучающихся антинаркотической направленности.

Важно! Продолжить развитие внутриведомственное взаимодействие (физкультурно-спортивными организациями региона).

Продолжить - Межведомственное взаимодействие

<p>Отдел по молодёжной политике администрации города Ангарска.</p> <p>1 октября 2020 Молчан Ю. А. провела мероприятие «Влияние алкоголя на организм человека».</p> <p>24 сентября Митченко Г.А. провела лекцию «Автомат Калашникова-история создания, боевые свойства».</p>	<p>Инспекция по делам несовершеннолетних.</p> <p>ноябрь-декабрь 2019</p> <p>Кузьмина Ольга Борисовна, инспектор ПДН провела беседы с обучающимися и индивидуальную работу с отчимом студентки.</p> <p>29.01.2020 года Закрепленный за образовательным учреждением - инспектор ПДН Кристина Викторовна Николаева.</p> <p>В училище была организована традиционная тематическая встреча обучающихся 10-х классов с инспектором ПДН. Цель мероприятия: профилактика преступности в молодежной среде, а также других правонарушений и преступлений, совершаемых несовершеннолетними. На встрече освещались вопросы об административной и уголовной ответственности несовершеннолетних за совершение преступлений и правонарушений. В конце встречи обучающиеся задавали вопросы инспектору Николаева К.В. об ответственности за совершение таких преступлений, как кража, грабёж, вымогательство и самые страшные – причинение телесных повреждений и убийство.</p>	<p>Общественная организация Фонд «Город без наркотиков» г. Ангарска.</p> <p>14.12.2019</p> <p>Была организована и проведена встреча-беседа с представителями городского Фонда «Город без наркотиков»</p>	<p>Наркологический диспансер Ангарская областная психиатрическая больница</p> <p>04.02. 2020</p> <p>Специалист из Ангарского наркологического диспансера психиатр - нарколог Проскоков Константин Михайлович</p> <p>На мероприятии по борьбе с наркоманией и работы по противодействию идеологии терроризма говорилось ребятам о видах зависимости, о диагнозах и о последствиях. Прием наркотических веществ неизбежно приводит к тяжелому хроническому заболеванию – наркомании. В своем выступлении специалист обращал внимание обучающихся, что нелегальные препараты часто вызывают передозировку и побочные эффекты. В состоянии безумия происходят правонарушения и террористические действия.</p>
---	---	--	---

Таким образом, **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Это – прежде всего, информирование всех участников образовательных отношений – формированием мотивации на обращение к специалистам - ранее выявление обучающихся группы риска - межведомственное взаимодействие с заинтересованными лицами.

**РАБОТА ДОЛЖНА БЫТЬ**

- системная
- адресная
- и совместная

Мы должны защищать наших обучающихся! Наставлять на лучшую жизнь. Жизнь без наркотиков!