

Физкультурный досуг
23 февраля – "День Защитника Отечества"
(Подготовительная группа).

С 23
ФЕВРАЛЯ!



Задачи:

1. Доставлять детям радость, обогатить их жизненный опыт яркими впечатлениями.
2. Предоставлять детям возможности проявить себя в различных видах деятельности.
3. Воспитывать чувство гордости за российскую армию, уважение к людям, защищавшим Родину в годы войны.
4. Закреплять полученные ранее умения и навыки.
5. Формировать положительную самооценку, аналитическое отношение к себе и деятельности товарищей.

Украшения для зала: плакаты с надписями «Поздравляем с праздником 23 февраля», «Быстрее! Выше! Сильнее!»; детские рисунки о российской армии; олимпийские кольца — 5 малых обручей (черного, красного, синего, желтого и зеленого цветов); олимпийский флаг; гирлянды из цветных флажков.

Инвентарь: 3 футбол-мяча ($d = 60—80$ см); 6 ориентир;! (флажок, пирамидка); 8 больших кеглей ($h = 30$ см); 6 резиновых мячей ($d = 18—20$ см); гимнастические палки; 3 обруча; 4 цветных флажка: красного, синего, желтого и белого цветов); 1 поднос с различными предметами — 8 шт.; грамоты; медали по количеству игроков в командах; небольшие призы для детей; эмблемы команд — по количеству игроков в командах; магнитофон; фортепиано.

Ход досуга

№001.

Дети заходят в зал, совершают круг почёта (марш)

Ведущий.:

Сегодня наш спортивный праздник, посвящен Дню Защитников Отечества. Это праздник наших мужчин и, конечно же, наших мальчиков – будущих защитников нашей Родины. Стать настоящим защитником Родины каждый должен с детства. И в честь такого праздника мы проведем спортивное соревнование между ребятами подготовительных групп.

Игорь

Ведь сегодня день особый
Для мальчишек и мужчин –
День Защитника Отечества -
Знает каждый гражданин!

Ариша

Слава армии любимой!
Слава армии родной!
Наш солдат отважный, сильный,
Охраняет наш покой.

Настя

Российский воин бережёт
Родной страны покой и славу
Он на посту, и наш народ
Гордиться армией по праву.

Жанна

Наша армия родная и отважна, и
сильна.

Никому не угрожая, охраняет нас
она.

Оттого мы любим с детства этот
праздник в феврале.

Слава армии российской — Самой
мирной на земле.

Саша

У меня пока игрушки:

Танки, пистолеты, пушки,

Оловянные солдаты,

Бронепоезд, автоматы.

Артем

А когда настанет срок,

Чтоб служить спокойно мог,

Я с ребятами в игре

Тренируюсь во дворе.

Данил Тк.

Мы играем там в «Зарницу» -

Прочертили мне границу,

На посту я! Стерегу!

Раз доверили – смогу!

Ефим

А родители в окне

Смотрят вслед с тревогой мне.

Не волнуйтесь вы за сына,

Я же – будущий мужчина!

Ведущий:

Служба в армии – это очень почетная
обязанность. Стать настоящим мужчиной
– защитником Родины, каждый
мальчишка должен готовиться с детства. (1,2 и делимся на 2 команды)

Илья

Мы мечтаем,

Мы мечтаем,

Что, когда мы подрастем,

Пехотинцами мы станем

И на флот служить пойдем.

Витя

Нам лет еще немного,

Но все мы молодцы.

И мы шагаем в ногу,

Как в армии бойцы.

Василиса

Чтоб защитниками стать,

Долг солдата выполнять,

Нужно крепким, сильным быть,

С физкультурой дружить.

София

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает,

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

№ 002. Мелодия для бабы - яги

Ведущий:

А это ещё кто, ребята, вы не знаете?
(ответы детей)

А почему у неё на спине пропеллер?

Баба Яга: Почему? Почему? Это я у Карлсона одолжила. Прослышала, что у вас тут праздник и боялась не успеть. Но, кажется, я вовремя. Ой, люблю праздники, люблю покушать, поплясать, похулиганить. Вот! Особенно люблю мальчишек. Они такие непослушные, капризные, неспортивные и с ними легко справиться. А тут как раз праздник для мальчишек. Вот тут- то я их и съем!

Ведущий: Наши мальчики не такие, тебе с ними не справиться.

Баба Яга: Так я и поверила (подходит, щупает мышцы на руках). Да, плохи мои дела, но ничего, я хитростью возьму.

Ведущий: Не хитри, Баба Яга, давай лучше соревноваться.

Баба Яга: А вы возьмёте меня? (ответы детей)

Ведущий:

И сегодня мы проверим вашу ловкость, смекалку, дисциплинированность, помощь товарищам и многие другие качества, необходимые будущим защитникам Отечества.

Баба Яга: К соревнованиям необходимо подготовиться.

*Разминка с участниками команд -
Физкульт.минутка «Будь
внимательным»* (Дети выполняют
движения соответственно тексту).

Ровно встали, подтянулись.
Руками к солнцу потянулись.
Руки в стороны, вперед.
Делай вправо поворот,
Делай влево поворот.
Присядем и встаём,
Руками пол мы достаём.
И на месте мы шагаем,
Ноги выше поднимаем.
Дети, стой! Раз – два!
Вот и кончилась игра.

Ведущий: А сейчас начинаются наши соревнования. Разрешите представить вам жюри, которое будет оценивать наши результаты (представление жюри) .

№003. 1-й конкурс: «Пронеси, не урони»

(2 мяча, 2 конуса)

Команды строятся за линиями старта. В руках первых в команде игроков по 2 мяча .Напротив каждой из команд на расстоянии 6—8 м ставится по ориентиру (флажок, пирамидка). По сигналу ведущего первые игроки команд с двумя мячами в руках добегают до ориентира, оббегают его, возвращаются к линии старта, передают мячи следующим игрокам. Следующие участники команд выполняют те же действия. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание.

№ 004. 2-й конкурс: эстафета «Гонки шаров»

(2 фитбола, 2 конуса)

Команды строятся в колонны по одному за линиями старта. Перед первым игроком каждой команды на линию старта кладется по одному «снежному» шару (мяч-фитбол). На расстоянии 6—8 м от каждой из команд ставится ориентир. По сигналу ведущего первые игроки команд прыгают на фитболе до ориентира и обратно.

Ведущий: А теперь, друзья,
Вам зарядка для ума:
Загадки не простые,
Загадки морские. (Загадывает загадки).

3-й конкурс:– «Отгадай-ка»

Чтоб увидеть мне вдал
Пароходы, корабли,
В него быстро погляжу
Всей команде расскажу.

(Бинокль)

Что за птица смелая
По небу промчалась?
Лишь дорожка белая
От нее осталась?

(Самолет.)

Крыльев нету, но она
Для полетов рождена.
Выпускает яркий хвост —
Поднимается до звезд.

(Ракета.)

Чтобы сильная волна
Корабль сдвинуть не смогла,
За борт быстро цепь бросаем,
В воду груз тот отпускаем.

(Якорь)

Ползет черепаха-стальная рубаха,
Не знает ни боли она и ни страха.
Враг в овраг, и она, где враг.
Что это за черепаха?

(Танк).

Без плавников, среди глубин
Железный плавает дельфин.

(Подводная лодка.)

Стоят тут три старушки,
Суровые подружки,
Вздыхнут они да охнут,
Вблизи все люди глохнут.

(Пушки)

Любит он на море качку,
Ходит тихо он, в раскачку,
Бородой подчас зарос,
Старый, доблестный... (**Матрос**)

№ 005. 4-й конкурс: эстафета

«В праздник солнце ярче светит»

(2 ватмана, 2 мольберта, фломастеры – 2 жел., 2 син., 2 красн.)

Команды становятся за линиями старта.
На линиях финиша на расстоянии 5—6 м
напротив каждой из команд кладется по
листу ватмана (формат А2) и по 4
фломастера (2 желтых, 1 синий, 1
красный). По сигналу первый игрок
каждой команды бежит к линии финиша,
рисует на ватмане окружность — это
солнце, возвращается обратно в команду,
передает эстафету следующему игроку.
Следующие игроки по очереди
выполняют те же действия, при этом
добавляют к рисункам по одной детали
(лучики, глазки, рот-улыбку). Последний
игрок, возвращаясь в команду, приносит с
собой законченный рисунок.
Оцениваются быстрота выполнения
задания и качество выполнения рисунка.

№ 006. 5-й конкурс: эстафета

«Конники-спортсмены»

(4 конуса, 2 коня)

Команды строятся за линиями старта в
колонны по одному.

В руках игроков, стоящих в колоннах
первыми, находятся гимнастические
палки с прикрепленными к ним
изображениями головы коня. По сигналу
ведущего первые игроки, зажав палку
между коленями и держась за нее руками,
как на коне, прямым галопом, огибая
препятствия (кубики из поролона,
обшитые тканью), двигаются к ориентиру,
расположенному на расстоянии 6—8 м от
старта. Дети огибают ориентиры, по
прямой галопом возвращаются в свои
команды, передают «коня» следующему
игроку. Остальные игроки повторяют те
же действия. Побеждает команда, которая
быстрее и без ошибок выполнит
упражнение

№ 007. 6-й конкурс: «Собери снаряды»

(1 обруч и мячики, 2 корзины)

Команды строятся за линиями старта в
колонны по одному. На линиях финиша
на расстоянии 5—6 м напротив каждой из
команд кладется обруч. По сигналу
первый игрок каждой команды бежит к
линии финиша, берет мячик и
возвращается обратно кладет мяч в
корзину, передает эстафету следующему
игроку. Следующие игроки по очереди
выполняют те же действия.

7-й конкурс:– «Конкурс капитанов»

(5 предметов, 2 стола)

Ведущий:

Приглашаю капитанов команд. Проведём игру «Что изменилось?». Капитаны у нас будут разведчиками. А настоящий разведчик должен быть очень внимательным. Для каждого капитаны приготовлены на подносах разные предметы. Они посмотрят на них одну минуту, отвернутся. Я в это время уберу какой-нибудь предмет. Капитаны должны отгадать, что пропало с подноса.

Ведущий:

Пока жюри подводит итог всех эстафет, мы поиграем в игру. Попрошу выйти всех в центр зала. Игру проведет – Баба Яга.

№ 008. Игра для участников соревнований, болельщиков и зрителей «Цветные кружки»

Игроки команд, болельщики, зрители образуют большой круг. Под любую маршевую музыку, произвольно выбранную музыкальным руководителем, все шагают друг за другом.

В центре круга находится ведущий - Баба Яга, в руках у нее 4 кружка (d - 18 см): красного, синего, желтого и зеленого цветов.

Ведущий – Баба Яга в произвольном порядке поднимает кружки, играющие выполняют движения, соответствующие каждому кружку

Красный: останавливаются, кричат:

«Ура»!

Синий: имитируют греблю веслами — «моряки».

Зеленый: приседают — «разведчики».

Желтый: останавливаются, хлопают в ладоши — «артиллеристы».

№ 009 .По окончании игры под торжественную музыку команды строятся перед гостями и судьями полукругом.

Ведущий: Наш праздник, посвященный Дню защитника Отечества, близится к завершению. Все участники наших спортивных соревнований — молодцы!

Данил Тим.

Всех военных с этим днём

Поздравляем дружно!

А когда мы подрастём,

Родине послужим!

Мы хотим нашим дедушкам и папам
спеть песню и пожелать им здоровья,
силы и бодрости духа.

№ 010.Ведущий:

Молодцы, ребята. А теперь просим уважаемое жюри подвести итоги соревнований.

По итогам соревнований объявляется победитель спортивных соревнований.

Жюри награждают детей грамотами, медалями , вручают небольшие призы.

Под торжественную музыку — марш В. Агапкина «Прощание славянки» — дети совершают круг почёта, затем выходят из зала.

№ 011. Выход.