

# «Адаптация в детском саду родителей и детей»



# Содержание

- ❖ Что такое адаптация?
- ❖ Готовы ли вы и ваш ребенок к детскому саду?
- ❖ Ошибки родителей.
- ❖ Как подготовить ребенка и родителя к детскому саду?
- ❖ Что делать, если адаптация уже началась?
- ❖ Что рекомендуют психологи.



# Что такое адаптация?

это процесс привыкания ребенка к новым условиям его жизни:

- помещение
- распорядок дня
- педагоги
- другие дети вокруг.

Какой будет адаптация в детском саду – зависит от родителей, воспитателей и самого ребенка.



# ГОТОВЫ ЛИ ВЫ И ВАШ РЕБЕНОК К ДЕТСКОМУ САДУ?



*Ответьте искренне для самих себя готовы ли Вы отдать ребёнка в детский сад или стоит ещё подумать и повременить:*

- ❖ Вы хорошо информированы о том, какие трудности может испытывать малыш в период адаптации и как ему помогать.
- ❖ Вы владеете полной информацией о ДООУ (виды образовательной деятельности, режим, развивающая среда, кадры и т.д.)
- ❖ Вы обучили его навыками самообслуживания (сам кушает, умеет пользоваться горшком)
- ❖ у Вас будет достаточно свободного времени для помощи ему в адаптации (сможете забирать пораньше, уделять больше внимания и т.д.)
- ❖ Вы устраиваете ребёнка в ДООУ, потому что с ним трудно справиться, и Вы рассчитываете, что в ДООУ его научат полезным навыкам и правильно себя вести.



# Ошибки родителей

- ❖ Нереалистичные ожидания родителей от ребенка
- ❖ неподготовленность ребенка к режиму
- ❖ Резкое погружение в жизнь садика (сразу на полный день)
- ❖ Несерьезное отношение к адаптации, непоследовательность взрослых  
(проспали — не пошли)



# Как подготовить ребенка и родителя к детскому саду?

- ❖ привлекать к общению с ребенком других взрослых,
- ❖ начать с их общения в присутствии мамы, а затем начать отлучаться на все более длительное время.
- ❖ не уходить от ребенка, когда он отвлекся.





# Что делать, если адаптация уже началась?

- ❖ план адаптации ребенка в детском саду лучше составить заранее, предварительно обсудив его с педагогами и, при необходимости, с психологом.
- ❖ важно проявлять искренний интерес к тому, что кроха делал в детском саду, как прошел его день.
- ❖ регулярно поддерживать контакт с воспитателями, чтобы легко понимать, как проходит адаптация в детском саду.



# Что рекомендуют психологи

- ❖ привыкание к детскому саду лучше проходит зимой и летом, в межсезонные периоды высокая вероятность отправиться на больничный, отходя в сад лишь несколько дней. В этом случае после болезни адаптация в детском саду, начнется заново.
- ❖ в период адаптации к детскому саду не стоит говорить ребенку, прощаясь, что мама лишь сходит в магазин на 5 минут, и вернется в этом случае родители подрывают доверие ребенка, он чувствует, что его предали.






Уважаемые родители!

очень вам рекомендую к просмотру короткометражный фильм  
«БУМЕРАНГ», его стоит посмотреть для осмысления семейных  
ценностей, чтобы в будущем не допускать серьезных оплошностей  
и в старшем возрасте, к вам не вернулось все «ХОРОШЕЕ»

<https://youtu.be/63-xofRcnCk>





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**