

Бег на дистанцию 10 м с хода (сек)

Возраст	Пол ребенка	недостаточный уровень	достаточный уровень	Высокий уровень
3 года	мальчик	8.2 -7.9	7.8 -7.5	7.4 -7.1
	девочка	8.5-8.1	8.0-7.6	7.5-7.1
4 года	мальчик	6.1 -5.6	5.5 -5.0	4.9-4.4
	девочка	6.3 -5.8	5.7 -5.2	5.1 - 4.6

Баллы за средний уровень освоения образовательной области

Высокий – 2.6 – 3.0 достаточный – 1.8 - 2.5 недостаточный – 1.0 – 1.6

Бросок набивного мяча весом 1 кг. (м)

Возраст	Пол ребенка	недостаточный уровень	достаточный уровень	высокий уровень
3 года	мальчик	70-109	110-150	< 150
	девочка	60-99	100-140	< 140
4 года	мальчик	100-139	140-180	< 180
	девочка	90 -129	130-175	< 175
5 лет	мальчик	110 -159	160-230	< 230
	девочка	100 -149	150-225	< 225
6 лет	мальчик	125 -174	175-300	< 300
	девочка	115 -169	170-280	< 280
7 лет	мальчик	170 -219	220-350	< 350
	девочка	130-189	190-330	< 330

Баллы за средний уровень освоения образовательной области

Высокий – 2.6 – 3.0 достаточный – 1.8 - 2.5 недостаточный – 1.0 – 1.6

Подъем туловища в сед (за 30 сек) кол-во раз

Возраст	Пол ребенка	недостаточный уровень	достаточный уровень	высокий уровень
4 года	мальчик	1-4	5 - 8	< 8
	девочка	0-3	3 - 6	< 6
5 лет	мальчик	4-7	8 - 11	< 11
	девочка	1-5	6 -10	< 10
6 лет	мальчик	2-7	8 - 13	< 13
	девочка	2-6	7 - 11	< 11
7 лет	мальчик	5-9	10 - 14	< 14
	девочка	4-8	9 - 13	< 13

Баллы за средний уровень освоения образовательной области

Высокий – 2.6 – 3.0 достаточный – 1.8 - 2.5 недостаточный – 1.0 – 1.6

Наклон туловища вперед из положения стоя (см от нулевой отметки)

Возраст	Пол ребенка	недостаточный уровень	достаточный уровень	высокий уровень
3 года	мальчик	0	1 - 3	< 3
	девочка	0 - 1	2 - 6	< 6
4 года	мальчик	0 - 1	2 - 5	< 5
	девочка	1 -4	5 - 8	< 8
5 лет	мальчик	0 - 2	3 - 6	< 6
	девочка	2 - 5	6 - 9	< 9
6 лет	мальчик	1 - 3	4 - 7	< 7
	девочка	3 - 6	7 - 10	< 10
7 лет	мальчик	1 - 4	5 - 8	<8
	девочка	3 - 7	8 - 12	< 12

Баллы за средний уровень освоения образовательной области

Высокий – 2.6 – 3.0 достаточный – 1.8 - 2.5 недостаточный – 1.0 – 1.6

Бег на дистанцию 30 метров с высокого старта

Возраст	Пол ребенка	недостаточный уровень	достаточный уровень	высокий уровень
5 лет	мальчик	9.5 – 8.3	8.2 – 7.0	> 7.0
	девочка	9.7 – 8.6	8.5 – 7.4	> 7.4
6 лет	мальчик	8.8 – 7.6	7.5 – 6.3	> 6.3
	девочка	8.5 – 7.6	7.5 – 6.6	> 6.6
7 лет	мальчик	6.8 – 6.3	6.2 – 5.7	> 5.7
	девочка	7.6 – 6.8	6.7 – 5.9	> 5.9

Баллы за средний уровень освоения образовательной области

Высокий – 2.6 – 3.0 достаточный – 1.8 - 2.5 недостаточный – 1.0 – 1.6

Прыжок в длину с места (см)

Возраст	Пол ребенка	Недостаточный уровень	достаточный уровень	высокий уровень
3 года	мальчик	36 - 59	60-85	< 85
	девочка	29 - 54	55-80	< 80
4 года	мальчик	54 - 74	75-95	< 95
	девочка	49 - 69	70-90	< 90
5 лет	мальчик	39 - 84	85-130	< 130
	девочка	44 - 84	85-125	< 125
6 лет	мальчик	59 - 99	100-140	< 140
	девочка	39 - 89	90-140	< 140
7 лет	мальчик	74 - 114	115-155	< 155
	девочка	99 - 124	125-150	< 150

Баллы за средний уровень освоения образовательной области

Высокий – 2.6 – 3.0 достаточный – 1.8 - 2.5 недостаточный – 1.0 – 1.6

Чтобы высчитать процент освоения образовательной области. Надо средний балл умножить на 100 и разделить на 3 (высокий, достаточный, недостаточный уровень)

Например, средний бал 2.8 (2.2)

$2.8 \times 100 : 3 = 93.3\%$

$2.2 \times 100 : 3 = 73.3\%$