



Редакторы: Скалепова Е.Н., Черняева Л.В.

МБДОУ Детский сад
№178 "Россияночка"
г.Архангельск



Выпуск № 30
Январь 2023 год

Познавательно
развлекательная газета
для детей, родителей и
педагогов.

Читайте в номере

От редакции
(стр. №1)

Зимние месяцы
(стр. 2)

«Будьте здоровы!»
(стр. 3)

«Это надо знать»
(стр.4-5)

Задания от Снеговика
(стр. 6)

Интересно мы живем
(стр. 7)

Праздники января
(стр. 8)

От редакции:



Январь

Январь – второй зимний месяц. В народе январь называют «лютедь». «Месяц январь – зилы государь», – так народ говорит. В январе сугробы высокие. Мороз на стеклах рисует удивительные узоры. Холодно и голодно в январе зверья и птица. Белочка в сильные морозы прячется в дупле. Лисица забирается глубоко в нору. Медведь спит в теплой берлоге. По ночам воют волки и голод гонит их ближе к жилью человека.

В январе отмечают светлый праздник Рождества Христова. У детей в этом месяце много веселых забав: катание на санках, лыжах, коньках.

Солнце в январе поднимается выше и светит ярче.



Интересно мы живем!

15 декабря в нашей группе прошел день чая!!!



Международный день «Спасибо»

11 января можно без преувеличения назвать одной из самых «вежливых» дат в году — сегодня отмечается Международный день «спасибо» (International Thank You Day). Все мы прекрасно осознаем значение хороших манер, их необходимость в повседневной жизни, но большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, не задумываясь об их смысле.

Однако, слова благодарности обладают магическими свойствами — с их помощью люди дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции — то, без чего наша жизнь стала бы скучной и мрачной.

Считается, что русское слово «спасибо» родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания «спаси Бог».

Спасибо! – так звучит добро, и слово каждый это знает.

Но так случилось, что оно все реже с губ людей слетает.

Сегодня повод есть сказать спасибо тем, кто рядом с нами.

Легко чуть-чуть добрее стать, чтоб веселее стало маме,

И даже брату или сестре, с кем мы бываем часто в ссоре

Сказать «спасибо», и в тепле растает лед обиды вскоре.

Открою тайну вам, друзья: вся сила слова в наших мыслях.

Без добрых слов никак нельзя. Дарите их родным и близким!



ВЫУЧИТЕ С ДЕТЬМИ

Добрые слова

Добрые слова не лень
Повторять мне трижды в день.
Только выйду за ворота,
Всем идущим на работу,
Кузнецу, ткачу, врачу
«С добрым утром!» – я кричу.
«Добрый день!» – кричу я вслед
Всем идущим на обед.
«Добрый вечер!» – так встречаю
Всех домой спешащих к чаю

О. Дриз



Спасибо

Это слово ходит следом
За подарком, за обедом,
Это слово говорят,
Если вас благодарят.
«Спасибо!»

В. Голяновский

Простите

Простите, я больше не буду
Нечаянно бить посуду
И взрослых перебивать,
И, что обещал, забывать,
Но, если я всё же забуду,
Простите, я больше не буду.

А.Кондратьев

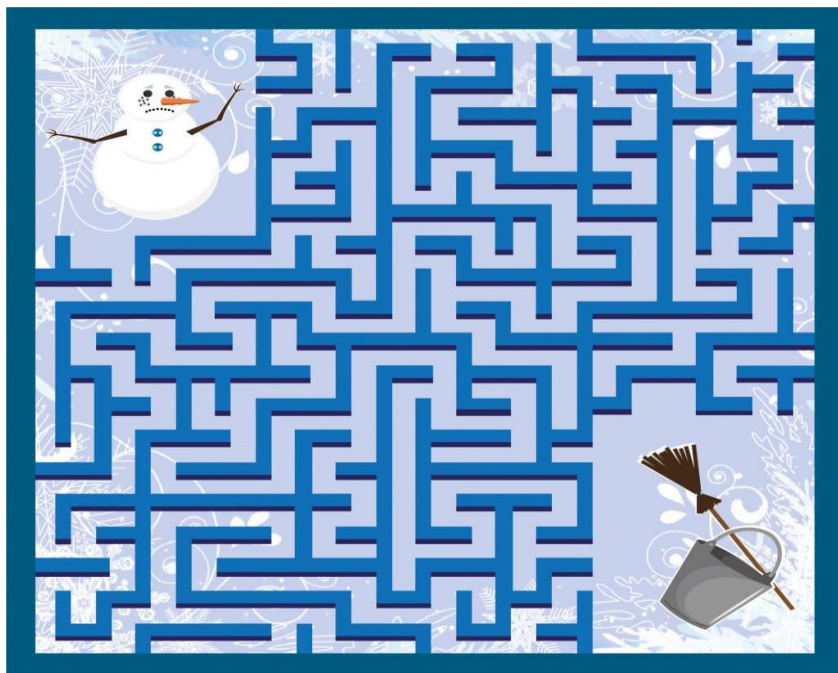


Доброго Пути

Нам желают:
– Доброго пути!
Будет легче ехать и идти.
Приведёт, конечно, добрый путь
Тоже к доброму чему-нибудь.

А.Кондратьев

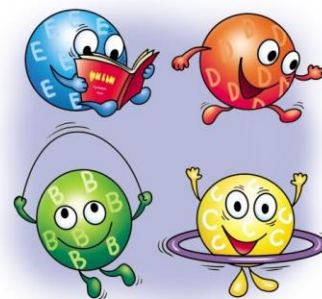
Задания от Снеговика



«Будьте здоровы!»

Парад витаминов

Для роста, развития и здоровья ребенка необходимы витамины и минералы, которых не всегда достаточно в пище.



Ключевые витамины

Omega 3 в детской дозировке – в ней есть необходимые элементы для строения мозговой ткани.

Витамин D – для роста и укрепления костей

Витамин B – улучшает способность к запоминанию, состояние кожи, ногтей волос

Витамин A – активно борется с заболеваниями глаз

Витамин C – запускает защитные иммунные процессы, укрепляет кровеносные сосуды.

Кровоточащие десны или частые кровотечения из носа – признак нехватки **витамина C**.

Магний Mg и антистресс можно смело назвать синонимами, дефицит магния может привести к серьезным проблемам у детей – слабость, судорги, головные боли, метеочувствительность.

Q 10 необходим при повышенной утомляемости, питает клетки кислородом

Безусловно, назначает витамины педиатр после расширенного анализа крови, но есть типичные симптомы нехватки витаминов у детей, которые не стоит игнорировать – нервозность, плохой сон, лишний вес, холодные руки и ноги, проблемы с пищеварением.

Поэтому если у ребенка разнообразный рацион питания, ежедневные прогулки и игры на свежем воздухе, соблюдается дневной и ночной режим, а он все равно капризничает и быстро устает, стоит задуматься о дополнительной «подкормке» организма, после предварительной консультации с врачом.