

ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

ПАМЯТКА ИНСТРУКТОРУ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ДО

Для ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬСЯ ВСЕ ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЯ, ТРЕБОВАНИЯ К МЕТОДИКЕ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ И ФОРМ ОДЕЖДЫ.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ НАД ФИЗИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ ДЕТЕЙ, ОСОЗНАНО ОЦЕНИВАТЬ ЗНАЧЕНИЕ СТРАХОВКИ И ПОМОЩИ; МЕСТО ЗАНЯТИЯ, ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ ДОЛЖНО НАХОДИТЬСЯ В УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ.



ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

1. НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ.

- ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ С БОЛЬШИМ ЧИСЛОМ ДЕТЕЙ НА ОДНОГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ, ЧЕМ ПОЛАГАЕТСЯ;
- НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ В ЗАЛЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ И НЕОРГАНИЗОВАННЫЙ ВХОД, И ВЫХОД ИЗ ЗАЛА;
- САМОВОЛЬНЫЙ ДОСТУП К СНАРЯДАМ И ТРЕНАЖЕРАМ;
- НЕПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ МЕСТА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЯ, КОГДА ЧАСТЬ ДЕТЕЙ НАХОДИТСЯ ВНЕ ЕГО ПОЛЯ ЗРЕНИЯ;
- НЕДОСТАТОЧНЫЕ ИНТЕРВАЛ И ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ДЕТЬМИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.



ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

2. НАРУШЕНИЕ В МЕТОДИКЕ ПРЕПОДАВАНИЯ

- ФОРСИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ СЛОЖНЫМ, СВЯЗАННЫМ С РИСКОМ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ТРУДНОСТЯМИ ДЛЯ РЕБЕНКА, УПРАЖНЕНИЯМ БЕЗ ДОСТАТОЧНОЙ ЕГО ПОДГОТОВЛЕННОСТИ;
- ЧРЕЗМЕРНАЯ НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА В ХОДЕ ЗАНЯТИЯ, СВЯЗАННОЕ С ЭТИМ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ УТОМЛЕНИЕ, ПРИВОДЯЩЕЕ К СНИЖЕНИЮ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ;
- ИЗЛИШНЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВОЗБУЖДЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВЫПОЛНЕНИЕМ ЮЗНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ИГР, ЭСТАФЕТ.



ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

3. НАРУШЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ И ФОРМЫ ОДЕЖДЫ.

- НЕДОСТАТОЧНАЯ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЗАЛА ИЛИ ПЛОЩАДКИ
для занятий;
- ОТСУТСТВИЕ ВЕНТИЛЯЦИИ;
- НЕУДОБНАЯ, СКОВЫВАЮЩАЯ ДВИЖЕНИЯ И
ЗАТРУДНЯЮЩАЯ ТЕПЛООБМЕН ОДЕЖДА;
- СКОЛЬЗКАЯ КОЖАНАЯ ИЛИ ПЛАСТИКОВАЯ ЖЕСТКАЯ
ПОДОШВА ОБУВИ, ВЫСОКИЙ КАБЛУК, НЕЗАВЯЗАННЫЕ
ШНУРКИ;
- ПОСТОРОННИЕ КОЛЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ НА ОДЕЖДЕ ИЛИ В
КАРМАНАХ (ЗНАЧКИ, ЗАКОЛКИ, МЕЛКИЕ ИГРУШКИ И Т.П.).
- БУСЫ, ЦЕПОЧКИ, ТЕСЕМКИ, ЗАВЯЗЫВАЮЩИЕСЯ НА ШЕЕ;
ДЛИННЫЕ, НЕ УБРАННЫЕ В КОСУ ИЛИ НЕ ПОДОБРАННЫЕ НА
РЕЗИНКУ ВОЛОСЫ У ДЕВОЧЕК;
- ОЧКИ У ПЛОХО ВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ, НЕ ЗАКРЕПЛЕННЫЕ НА
ЗАТЫЛКЕ РЕЗИНКОЙ.

ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

4. **ОТСУТСТВИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ НАД ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ.**

- ЧРЕЗМЕРНОСТЬ НАГРУЗКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НЕДАВНО ПЕРЕНЕСШИХ ЗАБОЛЕВАНИЯ;
- ОТСУТСТВИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОЙ (2 РАЗА В ГОД) ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ДЕТЕЙ;
- ОТСУТСТВИЕ СВЕДЕНИЙ О ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ.

5. **НЕДООЦЕНКА ЗНАЧЕНИЯ СТРАХОВКИ И ПОМОЩИ.**

- НЕПРАВИЛЬНАЯ СТРАХОВКА ИЛИ ЕЕ ОТСУТСТВИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛОЖНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ГИМНАСТИЧЕСКИХ СНАРЯДАХ, ОСНОВНЫХ ВИДАХ ДВИЖЕНИЙ, ОПОРНЫХ ПРЫЖКАХ, АКРОБАТИКЕ;
- ОТСУТСТВИЕ МАТОВ ПОД СНАРЯДАМИ И ТРЕНАЖЕРАМИ.



ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

6. НАРУШЕНИЕ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ, НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МЕСТ ЗАНЯТИЙ, ИНВЕНТАРЯ, ОБОРУДОВАНИЯ.

- МАЛЫЕ РАЗМЕРЫ ЗАЛА ИЛИ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ;
- НЕРОВНОСТИ ПОЛА, РАСЩЕПЛЕННЫЕ ПОЛОВИЦЫ, НЕЗАКРЕПЛЕННЫЕ ПОЛОВИЦЫ ПАРКЕТА;
- НЕИСПРАВНОСТЬ КОВРОВОГО ПОКРЫТИЯ И МАТОВ (РАЗРЫВЫ, РАЗОШЕДШИЕСЯ ШВЫ) И ОТСУТСТВИЕ ЕГО НАДЕЖНОГО КРЕПЛЕНИЯ К ПОЛУ;
- НЕИСПРАВНОСТЬ СНАРЯДОВ И ТРЕНАЖЕРОВ, НЕНАДЕЖНОСТЬ КРЕПЛЕНИЯ, РАЗБОЛТАННОСТЬ СОЕДИНЕНИЙ, НЕЗАТЯНУТЫЕ ГАЙКИ, ТОРЧАЩИЕ БОЛТЫ И ШУРУПЫ;
- НЕПРАВИЛЬНАЯ, ИЗЛИШНЕ СКУЧЕННАЯ РАССТАНОВКА СНАРЯДОВ И ТРЕНАЖЕРОВ, ПРИ КОТОРОЙ ДЕТИ МЕШАЮТ ДРУГ ДРУГУ ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ;
- ПЛОХО ЗАКРЕПЛЕННЫЕ И НЕИСПРАВНЫЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ВЫКЛЮЧАТЕЛИ, РОЗЕТКИ;

- НИЗКО ПОВЕШЕННЫЕ ДЕКОРАТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ, УКРАШЕНИЯ, СВЕТИЛЬНИКИ;
- ОТСУТСТВИЕ ЗАЩИТНЫХ СЕТОК НА ВЕНТИЛЯТОРАХ, ДО КОТОРЫХ МОГУТ ДОТЯНУТЬСЯ ДЕТИ;
- РАСПОЛОЖЕНИЕ МАГНИТОФОНА ИЛИ ПРОИГРЫВАТЕЛЯ В ДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ;
- КОЛОННЫ И ВЫСТУПЫ, НЕ ОБИТЫЕ МЯГКИМ МАТЕРИАЛОМ;
- ОТСУТСТВИЕ ЯРКИХ НАКЛЕЕК НА СТЕКЛЯННЫХ ДВЕРЯХ НА УРОВНЕ ГЛАЗ РЕБЕНКА;
- СВОБОДНЫЙ ДОСТУП ДЕТЕЙ К ОКНАМ, ОТКРЫТЫМ ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ;
- ОТСУТСТВИЕ ТЕЛЕФОНА В ДОСТУПНОМ МЕСТЕ;
- ОТСУТСТВИЕ В ЛЕГКОДОСТУПНОМ МЕСТЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

