г.Жуковский
МДОУ Детский сад
компенсирующего вида №23

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

«Здоровый образ жизни – хорошая привычка»

Подготовили:
Педагоги группы №5
Тихонова Н.В.
Калмыкова Т, Л.

г.о. Жуковский 2020

«Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясните им, и они будут беречься»

Януш Корчак

Здоровьесберегающие технологии - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Цель здоровьесберегающих технологий:

формировать осознанное отношение к соблюдению культурно-гигиенических требований и здоровьесберегающее поведение в повседневной жизни, эмоциональное благополучие, социальные навыки и уверенность в себе.

Использование таких технологий решает целый ряд задач:

- закладывание фундамента хорошего физического здоровья;
- повышение уровня психического и социального здоровья воспитанников;
- проведение профилактической оздоровительной работы;
- ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;

By Dream-Wallpaper.com

- мотивация детей на здоровый образ жизни;
- формирование полезных привычек;
- формирование осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурой;
- воспитание ценностного отношения к своему здоровью.

By Dream-Wallpaper.com

- **Здоровьесберегающие технологии, используемые в воспитательно-образовательном процессе**

By Dream-Wallpaper.com

Пальчиковая гимнастика

- способствует развитию мелкой моторики;
- помогает развивать речь;
- повышает работоспособность коры головного мозга;
- развивает психические способности: мышление, память, воображение;
- снимает тревожность

Используются такие виды упражнений: массаж, действия с предметами или материалами, пальчиковые игры.

Дыхательная гимнастика

- улучшает работу внутренних органов;
- активизирует мозговое кровообращение, повышает насыщение организма кислородом;
- тренирует дыхательный аппарат;
- осуществляет профилактику заболеваний органов дыхания;
- повышает защитные механизмы организма;
- помогает успокоиться;
- развивает речевое дыхание.

Дыхательная гимнастика

Артикуляционная гимнастика

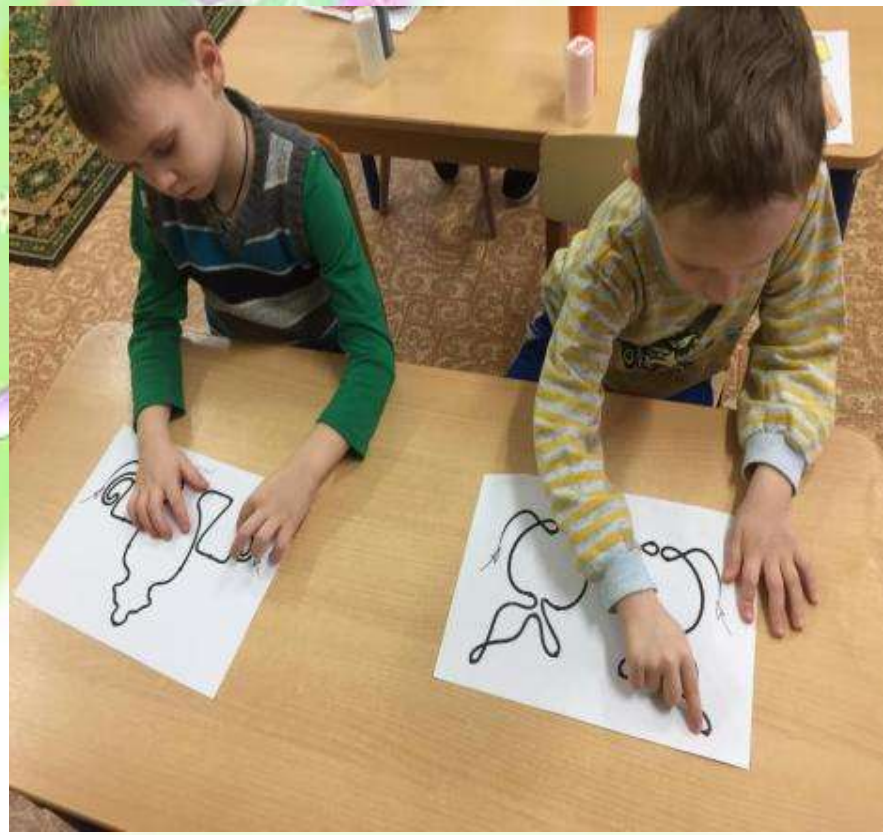
- Способствует выработке правильных, полноценных движений и определённых положений артикуляционных органов, необходимых для правильного произношения звуков

Артикуляционная гимнастика

Кинезиологические упражнения

- синхронизируют взаимодействие между полушариями головного мозга;
- улучшают мыслительную деятельность;
- развивают память, повышают устойчивость внимания;
- способствуют развитию речи;
- развивают мелкую моторику;
- способствуют поышению стрессоустойчивости организма.

Кинезиологические упражнения



Физкультминутки

- смена вида деятельности;
- предупреждение утомляемости;
- снятие мышечного, нервного и мозгового напряжения;
- активизация кровообращения;
- активизация мышления;
- повышение интереса детей к ходу занятия;
- создание положительного эмоционального фона.

Гимнастика пробуждения

Хождение по массажным дорожкам

Физкультура на улице

Наши прогулки

Соблюдение гигиенических правил

В режимных моментах следим за осанкой

Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. А самих воспитанников позволяет ознакомить с принципами ведения здорового образа жизни, мотививировать на формирование полезных привычек, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

By Dream-Wallpaper.com

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!