

❖ АГРЕССИВНЫЕ ДЕТИ

Повышенная агрессивность детей является одной из наиболее частых проблем в детском коллективе. Почти в каждой группе детского сада встречается хотя бы один ребенок с признаками агрессивного поведения. Он нападает на остальных детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает игрушки, намеренно употребляет грубые выражения. Однако агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому что его агрессия—это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события. Ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребенка уверенность, что его не любят. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. Огромную роль играет и воспитание в семье, причем с первых дней жизни ребенка. Большое количество запретов или, наоборот, вседозволенность приводят к формированию у детей таких качеств, как тревожность, подозрительность, жестокость, агрессивность, эгоизм.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Как вести себя родителям, если ребенок агрессивен? Для начала необходимо точно определить причину и истоки агрессивности вашего ребенка. Если причиной детской агрессии является:

- негативная самооценка («Я плохой и веду себя как плохой»), необходимо чаще хвалить ребенка, не стесняться проявлять любовь к нему. Никогда не осуждать самого ребенка («Ты плохой, потому что так делаешь»), а только его действия («Мне не нравится, что ты поступил плохо, поскольку сделал кому-то больно»).
- страх (как защитная агрессия) и ребенок прибегает к физической агрессии, то нужно научить ребенка защищать себя, словесно выражая свою агрессивность, определяя собственное эмоциональное состояние. Объясните ребенку, что о своих эмоциях можно говорить ("я злюсь, потому что..."), а драться – это неправильно. В доверительной беседе, без нравоучений, дайте малышу понять, что он может всегда Вам рассказать о своих переживаниях, и Вы всегда будете готовы его выслушать.
- реакция на запрет (ребенок не получает то, что ему нужно), то в разумных пределах необходимо разрешать ребенку быть независимым. В случае отказа аргументировано объясните причину запрета. Если желание ребенка несвоевременно, переключите его внимание на что-то другое или предложите компромисс. Устанавливайте правила поведения. Заранее обговаривайте с ребенком правила поведения.
- усталость, в результате чего возбуждение у ребенка начинает нарастать. В таком состоянии ребенок не может успокоиться сам, помогите ему: обнимите, усадите на колени, начните качать, как маленького, нашептывайте на ушко что-то ласковое и спокойное. Все подвижные игры прекращайте за

два часа до сна. Старайтесь соблюдать режим дня и строго придерживаться введенных правил.

▪ переадресация агрессии («Как обращались со мной, так и я буду обращаться с другими») или подражание, то важно нормализовать психологическую атмосферу в семье. Ребенок не должен быть свидетелем ссор и скандалов. Родителям желательно придерживаться одного стиля воспитания, ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких ребенку людей, помня, что малыш, подражая, видит все. Своим поведением Вы должны подавать пример.

Беседовать с ребенком о его поступке надо без свидетелей. В беседе стараться использовать меньше эмоциональных слов (стыдно и др.). И ещё один очень важный совет: **не перегружайте психику ребенка просмотром телевизора, полностью исключайте просмотры передач и мультфильмов с насилием.**

***Помните! Безэмоциональность родителей,
безразличие их по отношению к своему ребенку
стимулирует агрессивность детей.***