

❖ ДЕТЯМ О СЕКСЕ

Сексуальное просвещение ребенка играет немаловажную роль в становлении личности. Но вот как говорить с ребенком на эту щекотливую тему, что нужно говорить, об этом большинство родителей не имеет представления. Попробуем порассуждать на эту тему.

Когда надо начинать разговор «об этом» с ребенком?

В первый раз ребенок узнает о сексе не тогда, когда начинает задавать вопросы "откуда я взялся", а когда мать и отец стоят над кроваткой грудного младенца - обнявшись. Необходимо показать ребенку, что родители любят друг друга, что они могут поцеловаться в присутствии ребенка, сидеть рядом в обнимку, говорить друг другу нежным тоном ласковые слова - вот первая информация интимного плана, предназначенная для ребенка. Первый же интерес у ребенка к тому, откуда берутся дети, появляется в 3-4 года. И начинать разговор необходимо с четкого пояснения различий между мужчиной и женщиной.

Что и сколько говорить?

Главное правило здесь такое: информация должна быть доступна и выдаваться по нарастающей, не надо рассказывать ребенку больше того, что ему требуется. Трехлетнему ребенку на вопрос "откуда берутся дети" достаточно ответить: "Из животика". Шестилетнему уже придется рассказать, что ребенок развивается из специальной клеточки. А более старшие дети уже вполне могут узнать, каким образом эта клеточка в животике появляется.

Если маленький ребенок спросит, чем отличаются мальчики и девочки (этот вопрос может быть спровоцирован тем, что малыш увидит, как "ходит на горшочек" представитель противоположного пола), можно ему сказать, что бывают мужчины, как папа, и женщины, как мама. Женщины вырастают из девочек, а мужчины - из мальчиков. И это просто два разных вида людей. Ребенку постарше, когда он сможет рассматривать картинки в соответствующих детских книжках, можно уже показать, как отличается строение половых органов мальчика и девочки.

Ребенок может не только задавать вопросы. Всем известны детские игры в больницу или в маму и папу, в которых мальчики и девочки делают уколы, исследуют интимные части тела, имитируют постельные сцены. В этих исследованиях тела или подражании нет эротического интереса. Желая познать окружающий мир, дети хотят выяснить и строение тела представителей противоположного пола.

По поводу книг. "Наглядные пособия" в виде специальных детских книг (а не взрослых журналов и не анатомических атласов) могут помочь родителям отвечать на детские вопросы. И так как книги бывают разного качества, прежде просмотрите такое приобретение сами. Психологи и сексологи рекомендуют "Энциклопедию сексуальной жизни для детей".

Там есть несколько томов - каждый для соответствующего возраста, для каждого возраста своя степень подробности изложения.

Избегайте сентенций типа "Вырастешь - узнаешь". Особенно когда это имеет другой подтекст: "Отстань" или "Пойди вон". Потому что ребенок-то пойдет - но будет удовлетворять свое любопытство из других источников. Хорошо, если он заглянет в книжки (часто не детские, а для взрослых), а бывает, что и просветится у друзей, все объяснения которых могут сводиться к мысли: "Секс - это грязь, насилие, негативное действие", либо и вовсе информация будет извращенной. И пожалуйста - почва для будущих интимных комплексов готова. Главная задача родителей, чтобы ребенок вам доверял и та информация, которую он услышит из ваших уст, значила больше, чем то, что расскажут ему на улице. А для этого не отталкивайте детей, не заставляйте их замыкаться и оставаться наедине со своими вопросами.

И еще: не обманывайте ребенка, рассказывая ему "про аиста". Потому что теперь очень много "просвещенных" детей, которые поднимут вашего ребенка на смех. Но ребенок не застрахован от того, что про аиста ему расскажет бабушка или другие старшие родственники. Поэтому можете заранее сообщить ребенку, что по поводу появления детей существует много сказок. Что будто бы детей приносят аисты, их находят среди красивых цветов. А на самом деле детей рожают мамы (или опять же, что они появляются из животика).

Как рассказать ребенку о сексе?

- Не надо специально сажать ребенка напротив себя в позе послушного ученика и говорить: "Пришло время тебе узнать о сексе".
- Не надо мяться и краснеть, словно ребенок своим вопросом застал вас самих за чем-то неприличным.
- Не надо замалчивать эту тему, отговариваясь избитыми фразами типа "Это тебе еще рано", "Подрастешь - узнаешь" или вообще "Где это ты нахватался таких вопросов?!".
- Не надо возводить секс в культ, навязывая ребенку информацию, которая ему не нужна и если и вызовет интерес, то только болезненный, проблемный, пугающий.

Эротика на голубом экране.

Часто дети замечают эротические сцены в различных фильмах. И задают вопросы, что это делают тетя и дядя. Маленький ребенок, который имел возможность наблюдать нежность родителей, может удовлетвориться ответом: "Они любят друг друга". Но при демонстрации сцен насилия лучше вообще удалить детей от «голубых» экранов. Так же ребенок не должен быть свидетелем интимной близости родителей.