

План – конспект утренней гимнастики в логопедической группе для детей старшего возраста

Дата проведения:

Место проведения: спортивный зал

Время: 8 минут

Оборудование и инвентарь: ленточки

Контингент: дети старшего возраста логопедической группы

Цель: преодоление речевых нарушений путем формирования и совершенствования двигательных навыков во время проведения утренней гимнастики

Задачи: 1 (оздоровительные) развивать координацию движений и всех групп мышц; формировать и совершенствовать фонематический слух

2 (образовательные) формировать умения детей синхронно под музыку начинать и заканчивать упражнения

3 . (воспитательные) воспитывать положительное отношение к регулярным физическим упражнениям

Части занятия	Содержание учебного материала	Дозировка	Организационно-методические указания
I Вводно-подготовительная 2 минуты	1. Построение, приветствие	20 с	В шеренгу становись! Здравствуйте, дети. Проверка формы. «Внимание, равняйся, смирно!».
	2. Перестроение в колонну по 1.		«Направо раз, два!»
	3. Ходьба без задания	0,5 круга	«В обход налево шагом марш!» Раздать ленточки
	4. Ходьба с заданием: а) На носках «Ветер-ветер» И.п. ленты внизу, чередование рук вверх-вниз	0,5 круга	Высоко поднимаемся на носки, спина прямая, голову держим прямо, проговариваем четко звук [ш-ш-ш-ш] «С заданием марш!» «Закончили»
	б) На пятках И.п. ленты в стороны	0,5 круга	Спина прямая, руки разведены в стороны, голова прямо, проговариваем мягкий звук [л'-л'-л'] «С заданием марш», «Закончили»
	в) Приставным прыжком правым боком И.п. ленты перед грудью	0, 5 круга	Проговариваем четко твердый звук [л-л-л-л]. «С заданием марш!» Соблюдать дистанцию, выше подпрыгиваем. «Закончили»
	г) То же левым боком	0, 5 круга	
	5. Бег без задания	1 круг	Бегом марш! «Соблюдать дистанцию!»

	6 Бег с заданием а) ленты за голову	1 круг	Спина прямая, голова прямо, ноги поднимаем выше, проговариваем чередование звуков [с-ш-с-ш]. «С заданием марш». «Закончили»
	7. Ходьба с упражнениями на восстановление дыхания: И.п ленты внизу 1-2 ленты вверх глубокий вдох через нос 3-4 И.п. выдох через рот и нос	2 раза	«Шагом марш!»
	8.Остановка		«На месте стой! Раз, два.
	9. Перестроение в 2 шеренги		«У кого в руках красные ленты, три шага вперед! У кого в руках синие ленты, остаются на месте!»
II Основная часть 4 мин	10. <u>1 упр.</u> И.п. – узкая стойка ноги врозь, ленты внизу 1-2 руки перед грудью 3-4 руки в стороны 5-6 И.п.	6 раз	«Спина прямая, голова прямо. Четко проговариваем слова: «Еду я, куда хочу. Словно птица я лечу»» «Начали». «Закончили»
	<u>2 упр.</u> И.п. – стойка ноги врозь ленты вперед 1-2 ленты в стороны, вдох 3-4 последовательное вращение прямых рук вперед- выдох И.п. 4-8 То же назад	6 раз	«Ноги стоят на месте. Стараться не сгибать ноги в коленях». Проговариваем «Кручу я руль туда-сюда, машина мчится как стрела». «Начали». «Закончили»

	<u>3 упр.</u> И.п. широкая стойка, ноги врозь, руки на пояс 1-3 наклон в широкой стойке, локти назад 4- и.п.	5 раз	«Голова прямо, ноги в коленях не сгибаем, выдыхаем и проговариваем: «Тук-тук-тук»
	<u>4 упр.</u> И.п. стойка ноги врозь, ленты в стороны 1-поворот вправо, левая рука на правое плечо, правая рука за спину 2- и.п. 3-4 то же самое в другую сторону	4 раза	«Спина прямая, голова прямо»
	<u>5 упр.</u> И.п. стойка ноги врозь, ленты внизу 1-2 полуприсед с наклоном вперед 3-4 и.п.	6 раз	«Спина прямая, голова прямо»
	<u>6 упр.</u> Ип. Стойка ноги врозь, руки за спину, ленты на полу 1-5 прыжки вокруг лент вправо (влево)	3 раза	«Спина прямая, голова прямо, стараемся приземляться на носочки, прыгаем на двух ногах»
		20 с	«В шеренгу становись!»
Ш Заклучительная часть 2 мин	11. Построение в шеренгу		
	12. Ходьба с упражнениями на восстановление дыхания: И.п ленты внизу 1-2 ленты вверх глубокий вдох через нос 3-4 И.п. выдох через рот и нос	1 круг	«Спина прямая, голова прямо. Вдыхаем через нос, выдыхаем через рот и нос»

	13. Построение. Подведение итога занятия. Прощание	40 с	«Вы все старались выполнять задания. Вы справились с этим! До свидания дети! Будьте здоровы!»
--	---	------	---