

Нейрогимнастика для детей





Понятие



- **Нейрогимнастика** – это комплекс многофункциональных упражнений, направленных на разностороннюю тренировку мозга.
- **Нейрогимнастика** – это универсальная система упражнений, она эффективна и для детей и для взрослых в любом возрасте. Но особенно актуально применение упражнений у детей с проблемами в развитии.
- **Нейрогимнастика** – это популярное название двигательной нейропсихологической коррекции (или сенсомоторной коррекции)





Основоположники



Программа «Гимнастика мозга» была разработана в 1970-х гг. американским ученым Полом Денисоном в Центре группового учения для неуспевающих «Долина» в Калифорнии, где он в течение 20 лет помогал детям и взрослым в преодолении трудностей обучения. Пол создал образовательную кинезиологию – расширенное обучение через движение. Наблюдая за детьми, пришел к выводу, что дети «учатся не только головой».

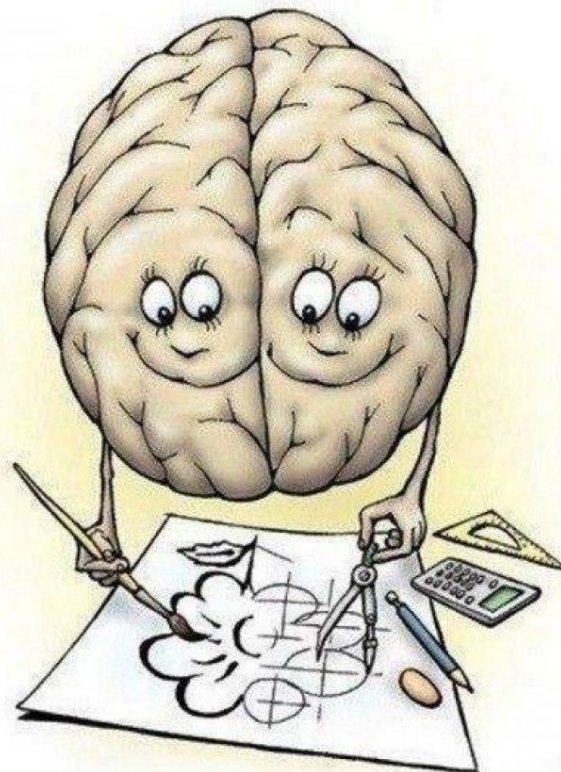
Он разработал простые и эффективные упражнения, которые обеспечивают синхронизацию двух полушарий и облегчают процесс обучения.



Цель нейрогимнастики



Синхронизировать работу двух полушарий
мозга





Задачи нейрогимнастики

- Развитие межполушарного взаимодействия
- Развитие межполушарных связей
- Развитие мелкой моторики
- Развитие способностей
- Развитие памяти, внимания
- Развитие речи
- Развитие мышления

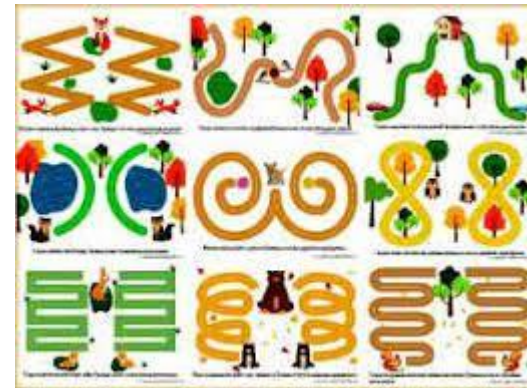




Польза



- Стимуляция памяти и мыслительной деятельности
- Получение энергии для обучения
- Снижение утомляемости
- Улучшение моторики (мелкая, крупная)
- Повышение продуктивной работоспособности
- Формирование самоуверенности
- Повышение иммунитета



45 КАРТОЧЕК ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОЗГА

НЕЙРОПОДХОД

2+

