



«Культура еды и столовый этикет в детском саду».

Советы молодым воспитателям от педагога-наставника.

Алгоритм сервировки стола

2



3

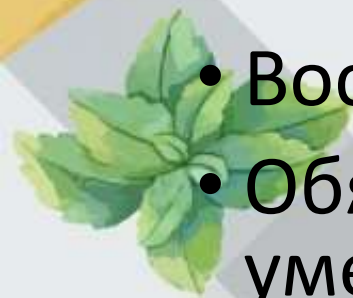


4



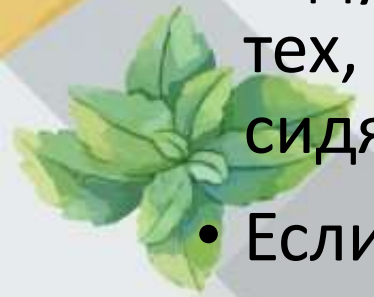
Правила поведения за столом

- Перед едой ребенок должен привести себя в порядок (нос, волосы, одежду)
- Воспитатель садится за столом вместе с детьми
- Обязательна легкая, непринужденная застольная беседа, уместно рассказать о пище, которую едят дети: из каких продуктов приготовлено, в чем польза и т.п.
- Во время еды рекомендуется включать спокойную музыку
- Каждый ребенок, подходя к столу, должен пожелать сидящим **«Приятного аппетита»**, а те его в ответ поблагодарить
- Выходя из-за стола ребенок говорит **«Спасибо»**

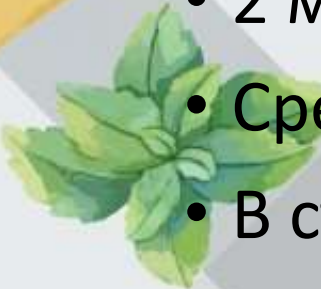


Требования к сервировке стола

- Блюда детям подает младший воспитатель перед тем, как они сядут за стол. Заранее блюда не раскладывают, за исключением тех, которые едят холодными. Подают и убирают посуду слева от сидящего ребенка.
- Если в меню есть салат, его едят перед супом
- Не нужно преждевременно раскладывать второе, чтобы оно не остывало: остывшая пища менее полезна. Если воспитатель и младший воспитатель внимательно следит за детьми во время еды, они всегда успеют вовремя подать каждому второе.

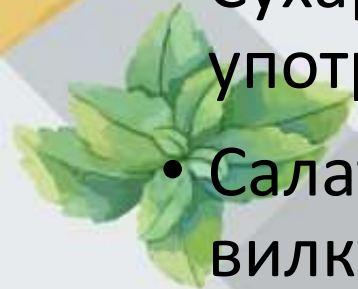


Введение столовых приборов:

- 
- 2 младшая группа со 2 половины учебного года вводится - вилка;
 - Средняя группа со 2 половины учебного года вводятся - нож.
 - В старшей и подготовительной группе совершенствуются навыки пользования столовыми приборами (ложка, вилка, нож)

Правила еды

- Остатки супа доедают, наклонив тарелку от себя. Ложку оставляют в тарелке;
- Сухари в бульон кладут ложкой непосредственно перед употреблением ребенком
- Салаты, овощи кушают с помощью вилки, поддевая порцию, держа вилку зубцами вверх.
- Второе блюдо с гарниром и без кушают с помощью ножа и вилки.
- Фрукты кушают по-разному. Почистить фрукты малышам должны взрослые, но допускается есть яблоко целиком.
- Пироги, печенье, пряники дети едят, держа их в руке.
- Суп с хлебом можно есть, держа хлеб в левой руке и откусывая прямо от куска.
- Масло, джем размазывают ножом сами дети



Фрукты едят по-разному:

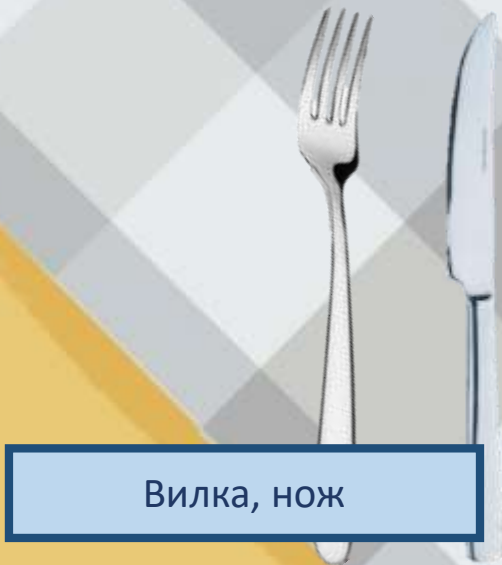
- Яблоко, грушу разрезают на части, очищают от кожуры и сердцевинки, берут рукой. Если норма выдачи целое яблоко, то его едят целиком.
- Банан режется на кусочки прямо с кожурой, ребенок ест его руками, отделяя от кожуры самостоятельно
- Апельсин разрезают на несколько порционных кусочков, ребенок берет дольку апельсина за кожурку и съедает мякоть.

Фрукты раскладываются на тарелку на каждый стол

Правила пользования столовыми приборами



- Каша
- Омлет
- Суфле нежное
- Пудинг



- Салат
- Второе блюдо с гарниром и без
- Блины и оладьи