

## Проект «Будущие олимпийцы»

**Цель:** формировать знания об Олимпийском движении, развивать физические, эстетические, духовно- нравственные, патриотические качества дошкольников

### Торжественное открытие «Малых Олимпийских игр»



#### Задачи:

- Создать у детей представление об Олимпийских играх как международных спортивных соревнованиях.
- Познакомить детей с талисманами олимпийских игр, традициями и с современным олимпийским движением.
- Способствовать формированию положительного отношения к занятиям физической культурой, спортом и активному отдыху в детском саду и семье.
- Развивать у детей представление о своем теле, своих физических способностях.
- Поддерживать достижения детей, воспитывать чувство гордости за достигнутые результаты.
- Воспитание детей в духе спортивных идеалов, дружбы народов.



Адрес: 413119, Российская Федерация, Саратовская область, г.Энгельс, рпПриволжский, квартал 8,  
**МДОУ «Детский сад №77»**  
**Телефон: 8(8453)550-803**

Электронная почта: [cheburashkan77@yandex.ru](mailto:cheburashkan77@yandex.ru).  
Сайт: <http://dou77.engels-edu.ru>



**И.о. заведующего**  
**Симакова Дарья Алексеевна**  
**старший воспитатель**  
**Галкина Мария Ивановна**



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №77»**  
**Энгельсский муниципальный район**  
**Саратовская область**

## «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»



**«ЗОЖ и ГТО - залог хорошего здоровья»**



**Составили:**  
**Галкина Мария Ивановна, старший воспитатель**  
**Кирсенкова Татьяна Николаевна, воспитатель**

**2023г.**



## Экскурс по страницам спортивных мероприятий



Спортивные соревнования



Подвижные игры



## Здоровый образ жизни – это концепция жизнедеятельности человека.



В это понятие входит здоровое питание, позитивное мышление, физическая активность, отказ от вредных привычек и позитивный круг общения, режим дня, закаливание.



Вот тут-то и проявляется интерес к оценке физических возможностей, которые и заложены в комплексе ГТО (золотой, серебряный и бронзовый значок). Становится возможным внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания.

В рамках реализации программы «Здоровый малыш» в дошкольном образовательном учреждении разработана и успешно реализуется концепция формирования валеологической культуры, концепция основ социально-эмоционального благополучия дошкольников, концепция формирования основ здорового образа жизни. Использование здоровьесберегающей технология «Са – Фи – Дансе» Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной способствует всестороннему развитию личности дошкольников средствами танцевально-ритмической гимнастики.



Яркие интересные комплексы танцевально-ритмической гимнастики развивают у детей фантазию, творчество, чувство ритма, укрепляют здоровье детей, совершенствуют психомоторные способности.





