

План недели здоровья «Безопасное лето»

с 30.05 по 03.06 2022 в старших группах №2 и №3.

Цель: Формирование у детей старшего дошкольного возраста знаний о правилах безопасного поведения на улице, дома, в лесу. Приобщение к ЗОЖ.

Задачи:

- ✓ Обобщать и систематизировать знания детей о безопасном поведении на улице, в быту и лесу.
- ✓ Развивать умения в игровой форме, быстро и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ✓ Развивать силу, ловкость и координацию в играх эстафетах и играх соревнованиях.
- ✓ Стимулировать самостоятельность и ответственность в принятии решений в сложившейся ситуации.
- ✓ Воспитывать у ребенка культуру безопасного поведения в различных ситуациях, интерес к ЗОЖ.

Ответственные: Воспитатели: Мишина Л.В., Яшенкова Е. В., Савельева М.Н., Шавалеева А. В.;
инструктор по физической культуре Домородова О.А.

День недел и	время	мероприятия	ответственный
--------------------	-------	-------------	---------------

Понедельник «Мы и ПДД»	08:00-08:30	Открытие недели здоровья «Утренняя гимнастика Бибика» .	Инструктор ФК
	9:00	Беседа «Дорожные знаки и их назначение» Разучивание стихов о знаках и светофоре. Рисование по теме: «ПДД»	Воспитатели
	В течение дня	Д/игра «Назови знак» Пазлы «Собери знак» Разные виды гимнастики: пальчиковая, дыхательная, гимнастика для глаз, кинезеологическая.	
	10:00-10:40	Музыкально –спортивный праздник «Мы и ПДД» с участием ГИБДД	Инструктор ФК и музыкальный руководитель
	На прогулке	Подвижные игры с использованием спортивного инвентаря. С/р игра «Путешествие по городу» П/игра «Водители и пешеходы» Бодрящая гимнастика с элементами профилактики плоскостопия. Чтение «Правила дорожного движения» А.Усачева	Воспитатели и инструктор ФК
	15:10	Д/Игра «Подбери пару»	
	16:00	Наблюдение за машинами на проезжей части С\р игра «Шоферы» и «ДПС»	
	На прогулке	Консультация для родителей «Важно знать ПДД»	Воспитатели

<i>Вторник «В гостях у Лесовичка»</i>	08:00	Утренняя гимнастика на улице. «Зверобика»	Инструктор ФК,
	8:30-9:00	Беседы «Безопасное поведение в природе»	Воспитатели
		Д\игра «Найди ромашку», «Съедобные и ядовитые грибы и ягоды»	
	9:00-9:30	Стихи и загадки о природе.	
	9:40-10:50	Коллективная работа»Дары леса»	
		Папка передвижка «Лекарственные растения курской области	Инструктор ФК и воспитатели
		Чтение А. Барто «Девочка чумазая», Л.Воронкова «Маша-растеряша»	
	На прогулке	Физкультурное Тематическое занятие . «Поход в лес»	
		Подвижные игры: «К названному дереву беги», «Кто вперед добежит до ели»	
		П\игра «Капельки»	Воспитатели
	15:10-15:30	Бодрящая гимнастика с элементами самомассажа.	Воспитатели
		Загадки о явлениях природы.	
		Наблюдение за деревьями детского сада. Д\игра «Растения леса». Игровое упражнение «Пробеги между деревьями»	
		Памятка для родителей «Поведение в природе»	
		Творческое задание для родителей подбор пословиц и поговорок о природных явлениях.	

<i>Среда «Безопасный дом»</i>	8:00-8:30	Утренняя гимнастика на улице «Делайте, делайте зарядку»	Инструктор ФК, Воспитатели
	8:30-9:00	Беседы «Правила безопасного поведения дома» Д/игра «Опасные предметы» (чудесный мешочек)	
	9:00-10:00	Творческие занятия на тему безопасность дома« Запомните дети правила эти» (рисование) Игровая ситуация «Я один дома» ; «Если позвал незнакомец»	Воспитатели воспитатели
	На прогулке	Игра на внимание «Кого не стало» «Узнай по голосу» Подвижные игры «Хитрая лиса»	
	15:10-17:00	Бодрящая гимнастика с использованием дыхательной гимнастики. Театральная деятельность «Волк и семеро козлят» Выставка творческих работ : «Плакаты- Опасные предметы» Чтение «Дядя Степа» Маршака Оформление памяток-визиток для родителей «Один дома»	

Четверг «День пожарной безопасности»	8:00-8:30	8:00 утренняя гимнастика в подвижных играх	Инструктор ФК
	8:30-9:00	Беседа «Тили бом, тили бом загорелся кошkin дом» (Правила пожарной безопасности)	Воспитатели
	9:00-10:00	Игровое упражнение «Спасаем игрушки»	
	на прогулке	Лепка на тему «Пожарная машина». «Пожарный щит»	
	15:10	Физкультурное занятие построенное на играх- эстафетах. «Юные пожарные»	Инструктор ФК
	16:00	С\р игра «Пожарные»	
	15:10	Бодрящая гимнастика после сна.	
	16:00	Чтение «Как слоненок стал пожарным» А.Степанов	воспитатели
		Д\игра «Чтобы не было беды»- уточнить представление детей о правилах пожарной безопасности дома и в детском саду.	
		Папка передвижка для родителей «Правила поведения при пожаре»	

Пятница «Мы выбираем ЗОЖ»	8:00	Утренняя гимнастика с родителями «Солнышко лучистое»	Инструктор ФК
	8:30-9:00	Составление рассказа «Как я шел с мамой в детский сад»	Воспитатели
	9:00-10:00	Беседа «Правила поведения на воде» «Кто с панاماми не дружит солнечный удар заслужит!»	
	10:30-11:30	Рисование на тему «Безопасное лето»	
	На прогулке	Квест «Путешествие по стране Безопасности» Подвижные игры по выбору детей.	инструкторФК и,, психолог,воспита тели.
	16:00	Оформление газеты «Мы выбираем безопасное лето»	Воспитатели инструктор ФК



Второй день : "Безопасность в природе"



Третий день "Безопасность, когда дома один"



Четвёртый день "Пожарная Безопасность"



Пятый день: Квест

