

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение города Москвы
«ЮРИДИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ Юридический колледж)

МАТЕРИАЛЫ

Контрольного среза знаний
в рамках САМООБСЛЕДОВАНИЯ КОЛЛЕДЖА ЗА 2020 Г.

по учебной дисциплине ОУДб.07 Основы безопасности жизнедеятельности
для обучающихся специальностей
40.02.01 ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
40.02.02 ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Преподаватель

Е.А. Жаринова

ВАРИАНТ № 1

1. Здоровый образ жизни — это:

- А) Мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье
- Б) Индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья
- В) Система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является отказ от курения, алкоголя и диетическое питание
- Г) Это установленный человеком режим занятий физической культурой и спортом, а также профилактика заболеваний

2. Основной причиной умственного утомления является (-ются):

- А) Недостаточное рациональное питание, возможные конфликты со сверстниками
- Б) Длительная интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата
- В) Нарушение деятельности системы кровообращения
- Г) Длительная и интенсивная умственная деятельность

3. Гиподинамия - то

- А) Недостаток движения;
- Б) Избыток движения;
- В) Физическое перенапряжение организма;
- Г) Повышенное артериальное давление

4. Прививки делают...

- А) Укрепляют нервную систему
- Б) Для лечения заболеваний
- В) Прививки не оказывают влияния на здоровье
- Г) Для профилактики заболеваний

5. Вредные привычки способствуют

- А) Старению, приобретению устойчивых заболеваний
- Б) Улучшению памяти
- В) Повышают работоспособность
- Г) Помогают правильно воспринимать события

6. При контакте с табачным дымом в полости рта и носоглотки происходит:

- А) Зубы приобретают белый цвет
- Б) Полость рта издает приятный запах
- В) Голос становится звонким и чистым
- Г) Зубы разрушаются и желтеют

7. Наркомания начинает формироваться...

- А) Через год от первого употребления
- Б) С первой пробы
- В) В конце жизни
- Г) По желанию человека

8. Отказываясь от приема наркотиков, вы...

- А) Показываете свою трусость
- Б) Вы боитесь родителей
- В) Стесняетесь показаться слабыми
- Г) Проявляет твердость характера и заботу о своем здоровье

9. Инфекционные болезни - это группа болезней, которые вызываются:

- А) Простудой
- Б) Переутомлением
- В) Бактериями, вирусами, простейшими грибами
- Г) Нервной перегрузкой

10. Чтобы останавливать венозное кровотечение следует...

- А) Наложить на рану тугую давящую повязку
- Б) Наложить повязку ниже раны
- В) Наложить тугую повязку выше раны
- Г) Заклеить рану пластырем

11. Оказать первую помощь при обмороке:

- А) Поднять в вертикальное положение
- Б) Обрызгать лицо холодной водой
- В) Стремиться привести в сознание
- Г) Уложить, не дать удариться, поднять пострадавшему выше ноги

12. Повреждение, нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек...

- А) Рана Б) Перелом В) Кровотечение Г) Травма

13. Мешает безопасности на дорогах

- А) Хорошая реакция водителей
- Б) Хорошая профессиональная подготовка водителей
- В) Не выполнение правил дорожного движения пешеходами
- Г) Хорошее качество дорог

14. Заметив бесхозную вещь,

- А) Немедленно обратиться к сотруднику полиции или другому должностному лицу
- Б) Прикоснуться к ней
- В) Стоять и смотреть, как другие рассматривают её
- Г) Обращать внимание прохожих на эту вещь

15. Техногенные чрезвычайные ситуации:

- А) Землетрясения, оползни, обвалы
- Б) Наводнения, сели, лесные пожары
- В) Биолого-социальные эпидемии
- Г) Аварии на промышленных объектах, транспорте

16. Возникновение чрезвычайных техногенных ситуаций обусловлено...

- А) Наличием гор
- Б) Наличием в районе проживания химических предприятий, газопроводов
- В) Наличием больших рек, озер
- Г) Наличием лесных массивов

17. РСЧС - это

- А) Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях
- Б) Единая скорая
- В) Единая комиссия
- Г) Координационный орган системы оповещения

18. При возникновении чрезвычайной ситуации...

- А) Включить мобильный телефон
- Б) Проявить тревогу, беспокойство
- В) Без суеты смыслить пути отхода, покинуть это место
- Г) Обязательно попасть в толпу людей

19. Находясь дома, вы почувствовали запах горящей электропроводки. Что надо сделать в первую очередь?

- А) Приступить к тушению тлеющей электропроводки водой, песком
- Б) Обесточить электропроводку в квартире, затем сообщить родителям и вызвать электрика
- В) Включить свет, чтобы лучше рассмотреть место, где загорелась электропроводка
- Г) Извлечь из электрических розеток все электрические вилки

20. Какой сигнал оповещает население о ЧС?

- А) Рассылка памяток с правилами поведения;
- Б) «Сарафанное радио»
- В) Поквартирный обход участкового
- Г) Сигнал «Внимание всем!» с использованием сетей проводного, радио и телевизионного вещания

21. Производственные аварии и катастрофы относятся к...

- А) ЧС экологического характера
- Б) ЧС природного характера
- В) ЧС техногенного характера
- Г) Стихийным бедствиям

22. Антропогенные изменения в природе, происходящие в результате...

- А) Деятельности человека
- Б) Воздействия рек
- В) Воздействия солнечной энергии
- Г) Воздействия дождей

23. Потенциальную опасность возникновения чрезвычайных ситуаций в районе вашего проживания можно выяснить:

- А) В местном отделении полиции
- Б) В местном органе санитарно - экологического надзора
- В) В местном органе пожарного надзора
- Г) В местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

24. Первоначально система гражданской обороны создавалась как...

- А) Система защиты населения и объектов от ударов с моря

- Б) Система защиты населения и объектов от ударов с воздуха
 - В) Система защиты населения и объектов от ударов с воздуха и моря
 - Г) Как спортивная организация
- 25. Оружие массового поражения, действие, которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ...**
- А) Ядерное оружие
 - Б) Бактериологическое оружие
 - В) Лазерное оружие
 - Г) Химическое оружие
- 26. Специальные боеприпасы, снаряженные биологическими средствами, относятся к...**
- А) Химическому оружию
 - Б) Бактериологическому оружию
 - В) Ядерному оружию
 - Г) Фугасным боеприпасам
- 27. Самой надежной защитой при применении оружия массового поражения является**
- А) Подвал
 - Б) ПРУ
 - В) Убежище
 - Г) Щели
- 28. ОВ вызывающие кратковременную потерю боеспособности из-за болезненного раздражения слизистых и кожи:**
- А) Кожно-нарывные
 - Б) Раздражающие
 - В) Общеядовитые
 - Г) Удушающие
- 29. Группа микроорганизмов, способных жить и размножаться только в живых клетках, гибнущих от воздействия ультрафиолетовых лучей и высоких температур, вызывающих заболевания людей такими болезнями, как натуральная оспа, жёлтая лихорадка и другие:**
- А) Риккетсии
 - Б) Бактерии
 - В) Вирусы
 - Г) Грибки
- 30. Регулярная русская армия была создана...**
- А) Петром I
 - Б) Екатериной II
 - В) Николаем II
 - Г) Лениным (В. Ульяновым)

ВАРИАНТ № 2

- 1. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека примерно на 50% зависит от:**
- 1) Образа жизни
 - 2) Экологических факторов
 - 3) Наследственности
 - 4) Состояния медицинского обслуживания населения
- 2. Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):**
- А) Здоровье человека — это отсутствие болезней и физических недостатков
 - Б) Здоровье человека — это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом
 - В) Здоровье человека — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков
 - Г) Здоровье человека — это его способность противостоять заболеваниям
- 3. Укажите основные физические качества личности человека:**
- А) Сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость
 - Б) Способность передвинуть тяжёлый груз с места на место, хорошее зрение и обоняние
 - В) Способность поднять большой вес, быстрая реакция

Г) Крепкая костно-мышечная система, ловкость и хорошая работа легких

4. Передача каких инфекций осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем?

- А) Кишечные инфекции
- Б) Инфекции дыхательных путей
- В) Кровяные инфекции
- Г) Кожные заболевания

5. Иммуитет - это защита организма от

- А) Низкой температуры
- Б) Стресса
- В) Возбудителей заболеваний
- Г) Угарного газа

6. Действие табачного дыма на некурящих людей...

- А) Возникает пассивное курение, которое ухудшает здоровье
- Б) Улучшает качество беседы
- В) Привлекает приятный запах
- Г) Не действует

7. Медицинские исследования показали, что алкоголь...

- А) Действуют благотворно на клетки мозга
- Б) Является внутриклеточным ядом
- В) Повышает работоспособность
- Г) Является чудодейственным лекарством

8. Алкоголь, попавший в организм человека...

- А) Быстро выводится вместе с мочой.
- Б) Никогда не выводится из организма
- В) Разлагается на вещества, полезные для кровеносных сосудов.
- Г) Растворяется в крови, разрушает все ткани

9. Инкубационный период болезни - это промежуток времени...

- А) От момента заражения до первых клинических симптомов
- Б) От момента начала заболевания до выздоровления.
- В) От начала заболевания до момента активного проявления болезни.
- Г) Всё течение болезни

10. Профилактика подразумевает комплекс мероприятий, направленный на...

- А) Веселый отдых
- Б) Увеличение роста
- В) Красивой фигуры
- Г) Обеспечение высокого уровня здоровья

11. Виды иммунитета:

- А) Постоянный
- Б) Временный
- В) Врожденный, приобретенный
- Г) Профилактический

12. Достижение неподвижностей костей в месте перелома называется...

- А) Иммобилизация
- Б) Транспортировка
- В) Обезболивание
- Г) Механическое воздействие

13. Истечение крови из поврежденных кровеносных сосудов - это

- А) Кровоизлияние
- Б) Кровотечение
- В) Травма
- Г) Рана

14. Частичное разрушение кости - это...

- А) Рана
- Б) Перелом
- В) Трещина
- Г) Ушиб

15. Повреждение тканей, возникающее при повышении температуры свыше 50°C - это...

- А) Тепловой удар
- Б) Солнечный удар
- В) Ожог
- Г) Разрыв тканей

16. Универсальный номер для вызова служб МЧС по мобильному телефону:

- А) 05
- Б) 001
- В) 009
- Г) 112

17. На несгораемые, трудно сгораемые, сгораемые...

- А) Делятся леса
- Б) Дома
- В) Строительные материалы
- Г) Водопроводы

18. Опасное техногенное происшествие, создающее угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, оборудования и транспорта называют:

- А) Авария
- Б) Поломка
- В) Катастрофа
- Г) Событие

19. Источником возгорания в лесу может быть...

- А) Консервные банки
- Б) Пустая бутылка
- В) Батарея отопления
- Г) Пульт управления

20. Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке и защите населения...

- А) От опасностей, возникших при ведении военных действий
- Б) При дневных техногенных катастрофах
- В) При ночных катастрофах
- Г) Только при наводнениях

21. Обучение населения способам защиты, оповещение, эвакуация населения при военных действиях...

- А) Задачи полиции
- Б) Скорой помощи
- В) Гражданской обороны
- Г) Вооруженных сил

22. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

- А) «Тревога!»
- Б) «Внимание всем!»
- В) «Внимание! Опасность!»
- Г) «Химическая (радиационная) опасность»

23. Выходить из зоны химического заражения следует...

- А) По направлению ветра
- Б) Навстречу потоку ветра
- В) Не учитывать направление ветра
- Г) Перпендикулярно направлению ветра

24. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?

- А) ополоснуть кожу марганцовкой
- Б) протереть это место спиртом
- В) немедленно смыть их проточной водой с мылом
- Г) немедленно промокнуть это место тампоном

25. Как необходимо обходить стоящий трамвай?

- А) Как удобно пешеходу
- Б) Сзади, как и автобус
- В) Спереди

26. К чему может привести радиационное облучение человека?

- А) К появлению тошноты и рвоты
- Б) К лучевой болезни
- В) К потере сознания и коме

27. Защитное сооружение, в котором можно укрыть людей от высоких температур, продуктов горения, опасных химических веществ, проникающей радиации и радиоактивной пыли:

- А) убежище
- Б) ПРУ

В) укрытие

28. Область резкого сжатия среды, сферически распространяющаяся со сверх звуковой скоростью:

А) ЭМИ

Б) ударная волн

В) рентген

29. ОВ нарушающие функционирование НС, с появлением судорог и параличей:

А) Общеядовитые

Б) Удушающие

В) Психохимические

Г) Нервно-паралитические

30. Царь, создавший постоянное стрелечное войско

А) Иван Грозны

Б) Дмитрий Донской

В) Александр Невский

Г) Александр I

ВЕРСИИ эталонных ответов

Вариант 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	Г	А	Г	А	Г	Б	Г	В	Б
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Г	А	В	А	Г	Б	А	В	Б	Г
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
В	А	Г	Б	Г	Б	В	Б	В	А

Вариант 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	В	А	Б	В	А	Б	Г	А	Г
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
В	А	Б	В	А	Г	В	В	Б	А
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
В	Б	Г	В	В	Б	А	Б	Г	А

ШКАЛА И ПРАВИЛА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Для оценки результатов тестирования предусмотрена система оценивания:

- за каждый правильный ответ ставится 1 балл;
- за неправильный ответ – 0 баллов.

Оценки результатов тестирования можно соотнести с общепринятой балльной шкалой:

- оценка «5» (отлично) выставляется обучающимся за верные ответы, которые составляют от 100% до 91% от общего количества правильных ответов на тестовые задания;
- оценка «4» (хорошо) соответствует результатам тестирования, которые составляют от 90% до 71% правильных ответов на тестовые задания;
- оценка «3» (удовлетворительно) соответствует результатам тестирования, которые составляют от 70% до 51% правильных ответов на тестовые задания;
- оценка «2» (неудовлетворительно) соответствует результатам тестирования, содержащим 50% и менее правильных ответов на тестовые задания.

Количество правильных ответов	Отметка
35-32 правильных ответов	5
31-23 правильный ответ	4
22-17 правильных ответа	3
16 и менее правильных ответов	2