

## Фрагмент урока по литературному чтению с использованием здоровьесберегающей технологией (физминутка)

### Тема урока: «И. Бунин «Матери»

Динамическая пауза (1 мин)	Отдых от умственных нагрузок, смена деятельности	Эмоциональная разгрузка детей	<b>Учитель проводит динамическую паузу</b> -Давайте с вами немного разомнемся Капля — раз, капля — два, Очень медленно сперва, <i>(Хлопки руками на каждое слово)</i> А потом, потом, потом — Все бегом, бегом, бегом. <i>(Бег)</i> Стали капли поспевать, Капля каплю догонять. <i>(Хлопки руками на каждое слово)</i> Кап-кап, кап-кап. <i>(Свободные движения пальчиками)</i> Зонтики скорей раскроем, От дождя себя укроем. <i>(Соединить руки над головой)</i>	<i>Ученики встают и выполняют динамическую паузу</i>	Р: оценивать правильность выполнения действий	презентация
----------------------------	--	-------------------------------	---	--	---	-------------

**Фрагмент урока по литературному чтению с использованием здоровьесберегающей технологии (дыхательная гимнастика)**

**Тема урока: «Э. Успенский «Песенки Винни-Пуха»**

Динамическая пауза (1 мин)	Отдых от умственных нагрузок, смена деятельности	Эмоциональная разгрузка детей	<p><b>Учитель проводит динамическую паузу «Свеча»</b></p> <p>Сделайте глубокий вдох и разом выдохните весь воздух. Задуйте одну большую свечку. Представьте, что на руке стоят три свечки. Сделайте глубокий вдох и выдохните тремя порциями. Задуйте каждую свечу.</p> <p>Представьте, что перед вами именинный пирог. На нём много маленьких свечек. Сделайте глубокий вдох и постарайтесь задуть как можно больше маленьких свечек, сделав максимальное количество коротких выдохов.</p>	Ученики выполняют дыхательную гимнастику	Р: оценивать правильно выполнение действий	презентация
----------------------------	--	-------------------------------	---	--	--	-------------

## Фрагмент урока по математике с использованием здоровьесберегающей технологии

### Тема урока: «Взаимосвязь между компонентами и результатом умножения»

Динамическая пауза (1 мин)	Отдых от умственных нагрузок, смена деятельности	Фронтальная форма	<b>Выполнение динамической паузы</b> А теперь отправляемся на планету «Разминай-ка» Давайте немного разомнёмся! На одной ноге стоим, Удержаться так хотим. Руки кверху поднимаем И спокойно опускаем. Надоело всем сидеть. Нам охота повертеть Корпусом туда-обратно. И полезно, и приятно! А потом и головой Власть покрутим мы с тобой. И на место снова сели, Принимаемся за дело	Выполнение динамической паузы	Р: действие с учетом выделенных учителем ориентиров	Видеорелик
----------------------------	--	-------------------	--	-------------------------------	---	------------