

Мое отношение к вредным привычкам

1. Как ты думаешь, что является главным показателем здоровья?
 - ☐ Отсутствие болезней и вредных привычек
 - ☐ Хорошая наследственность
 2. Что такое здоровый образ жизни?
 - ☐ Личная гигиена
 - ☐ Положительные эмоции
 - ☐ Закаливание
 - ☐ Рациональное питание
 - ☐ Отказ от вредных привычек
 3. Как ты думаешь, что такое «зависимость», какие виды зависимости ты знаешь?
 - ☐ Компьютерная
 - ☐ Алкогольная
 - ☐ Наркотическая
 - ☐ Булимия
 - ☐ Никотиновая
 4. Как преодолеть стресс, чтобы справиться с вредной зависимостью?
 - ☐ Танцевать
 - ☐ Смеяться
 - ☐ Высыпаться
 - ☐ Отдыхать на природе
 - ☐ Заниматься любым видом спорта и любимым делом
 - ☐ Путешествовать и т. д.
 5. Какие вредные привычки тебе знакомы?
-
6. Как ты относишься к вредным привычкам?
 - ☐ Мне все равно
 - ☐ Положительно
 - ☐ Отрицательно
 - ☐ Нейтрально