

### Основы безопасности жизнедеятельности

1. Назови ценности, которые в настоящий момент для тебя важны (родители, обучение, здоровье близких, мое здоровье, любовь...)

---

2. Какой твой девиз по жизни? (все будет хорошо, не падать духом, любить близких, идти вперед к цели, один за всех и все за одного и т. д.)

---

3. Как ты относишься к вредным привычкам?

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Положительно | <input type="checkbox"/> Нейтрально |
| <input type="checkbox"/> Отрицательно | <input type="checkbox"/> Не знаю    |

4. Единичные пробы наркотика – безобидны ли?

- ☐ Да    ☐ Нет    ☐ Не знаю

5. Считаешь ли ты тревожным фактом употребление спиртных напитков?

- ☐ Да    ☐ Нет    ☐ Не знаю

6. Употребление пива приведет к формированию алкогольной зависимости?

- ☐ Да    ☐ Нет    ☐ Не знаю

7. Какие меры по борьбе с курением следует принимать? (запретить курение в общественном месте, проводить разъяснительную работу в школе, никакие, запрет рекламы на табачную продукцию).

---

8. Достаточно ли ты заботишься о своем здоровье?

- ☐ Да, достаточно  
☐ Недостаточно  
☐ Не вполне достаточно

9. Сколько времени ты бываешь на свежем воздухе?

- ☐ Более 30 минут  
☐ Менее 30 минут  
☐ Более часа  
☐ Более 2 часов  
☐ Более 3 часов

10. Знаешь ли ты, как вызвать службу спасения? (101, 102, 112).

---

11. Общаешься ли ты с родителями на тему безопасного поведения?

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Нет     | <input type="checkbox"/> Часто  |
| <input type="checkbox"/> Никогда | <input type="checkbox"/> Иногда |