

Картошку, капусту, морковку, горох,

Петрушку и свёклу! Ох!

- Как вы думаете, что собиралась она готовить из этих овощей? А мы приготовим салат.

- Из капусты какой салат получится? (**капустный**), из моркови? Из свеклы?

- А какой любимый салат у Иры? (**спросить у нескольких детей**). Какие ещё салаты вы знаете?

- Мы с вами приготовим капустный салат (**готовим салат из заранее порубленных овощей: капусты, моркови, лука, зелени, заправить маслом, посолить**).

Берём капусту, что с ней нужно сделать? (**нарезать, нарубить**), морковь....(**натереть на тёрке**), лук...(**нарезать, нашинковать**), нарезать зелени, взять соли и ...(**солим**), налить подсолнечное масло, перемешать.

В обед мы обязательно попробуем его.

Дидактическая игра : " Подбери , называй , запоминай "

Что относится к первым блюдам? (**суп**)

Какие супы вы знаете?

А какой любимый суп у Яши? (**спросить 2-3 ребёнка**).

Отгадайте загадки:

Красный нос в землю врос,

А зелёный хвост снаружи,

Нам зелёный хвост не нужен

Нужен только красный нос. (**морковь**)

Как надела сто рубах,

Захрустела на зубах. (**капуста**)

Прежде, чем мы его съели,

Все наплакаться успели. (**лук**)

И зелен, и густ

На грядке вырос куст.