

Покопай немножко,

Под кустом.... **(картошка)**

Сверху зелено, внизу красно.

В землюросло. **(свекла)**

- Мы сварим с вами борщ **(картинки складывают в кастрюлю или выкладывают на ковролине).**

Заливаем в кастрюлю воду, моем и рубим мясо, капусту – **(шинкуем)**, свёклу, морковь – трём на тёрке, картофель – чистим и режем. Солим, пробуем, мешаем и долго варим **(сопровождается движениями рук)**. **Физминутка :В магазин мы все ходили и продукты там купили:**

**(идут по кругу)**

**Хлеба, мяса, молока, масла, рыбы, творога,**

**(взмах руками влево, вправо)**

**Все к обеду припасли,**

**(прямо, широко разводят руки)**

**Чуть до дома донесли.**

**(приседают)**

**Упражнение «Жадина»: Представь, что это твои продукты. Назови каждый продукт, используя слова «мой», «моя», «моё», «мои». {Мой сыр. Моя булочка. Моё молоко. Мои сосиски. И т. д.)**

- Поговорим о вторых блюдах. Вторые блюда бывают мясные и рыбные, подаются с гарниром. Гарнир – это добавка к мясным блюдам, готовится из крупы, макарон, овощей.

Какие мясные блюда вы знаете? **(гуляш, котлеты, курица, сардельки)**

Рыбные блюда? **(тушёная и жареная рыба, рыбные суфле и котлеты)**

У вас на столах лежат крупы. Какую кашу приготовит Савва ? **(гороховую)**

Что у тебя, Саша? **(рис)** А как ты узнал? **(белый, овальной формы).**

Поднимите рисовую крупу. Какую кашу готовят из неё? **(рисовую, а ещё из риса можно приготовить плов)**