

МДОУ «ЦРР детский сад Дружба»

Презентация проекта на тему:
**«Здоровая семья-
будущее России»**

Выполнила

**Инструктор по физической
культуре Соколова Д.В.**



Человек – совершенство природы. Но для того, чтобы он мог пользоваться благами жизни, наслаждаться её красотой, очень важно иметь здоровье.

***“Здоровье – не всё, но без здоровья – ничто”,**
– говорил мудрый Сократ.*

Проблема

Здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи и детского сада. Здоровье детей за последние годы имеет тенденцию к ухудшению. И речь идёт не только о физическом, но и психическом здоровье. Неблагоприятное экологическое состояние окружающей среды, предельно низкий социально-экономический уровень жизни населения страны привели к снижению защитно-приспособительных возможностей организма. Это и хронические простуды, и ухудшение зрения, сколиоз, а в результате отсутствия культурных человеческих отношений – детские неврозы. Здоровье детей – забота всех нас взрослых. Поэтому проблему здоровья надо решать комплексно и всем миром. Вряд ли можно найти родителей, которые не хотят, чтобы их дети росли здоровыми.

Актуальность проекта:

**«Здоровье – бесценный дар,
потеряв его в молодости,
не найдешь до самой старости!» –**

так

гласит народная мудрость.

К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения дошкольников. Свыше чем у 60% детей в возрасте 3–7 лет выявляются отклонения в состоянии здоровья.

Как помочь подрастающему ребенку реализовать свое право на здоровье и счастливую жизнь?

Чтобы ответить на поставленный вопрос в рамках месячника «Январь спортивный» воспитатели старшей группы №8 разработали краткосрочный проект. «Здоровая семья – будущее России».

Цель проекта:

***пропаганда здорового образа жизни
среди дошкольников и их родителей***



Задачи проекта:

- создание условий для формирования осознанного отношения к здоровому образу жизни участников проекта;***
- привлечение родителей к работе по оздоровлению детей в ДУ и за его пределами;***
- повышение педагогической культуры родителей, поиск новых форм взаимодействия педагогов с родителями;***
- воспитание у детей осознанного и бережного отношения к своему организму, своему здоровью.***
- снижения заболеваемости у детей, повышение сопротивляемости детского организма к воздействию неблагоприятных факторов среды.***

Новизна разработки проекта

обеспечить дошкольнику высокий уровень реального здоровья, вооружив его необходимым багажом знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни, и научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

охрана и укрепление здоровья детей.

продуктивное применение на практике здоровьесберегающих технологии, грамотно обеспечивать организацию предметно-пространственной среды ребенка в детском саду

Тип проекта

```
graph TD; A[Тип проекта] --> B[Практико - ориентировочный]; A --> C[Групповой]; D[Средняя продолжительность (долгосрочный)]
```

Практико - ориентировочный

Групповой

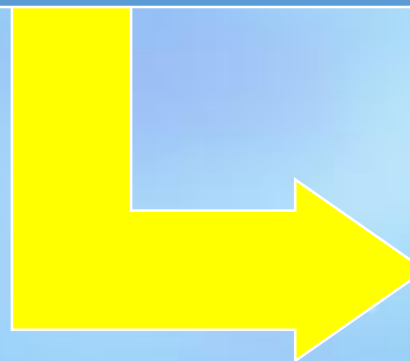
***Средняя продолжительность
(долгосрочный)***

Вид проекта



оздоровительный

***Направленность
проектной
деятельности***



***спортивно-
оздоровительная.***

Участники проекта:

Педагоги (воспитатели)

Воспитанники старшей группы №8

Родители воспитанников ДОУ



Прогнозируемый результат:

Данный проект способствует повышению интереса детей к спорту, повышению уровня сформированности культуры здоровья воспитанников; повышению активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физическом совершенствовании; сплочению детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта, созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми. Повысит заинтересовать родителей в соблюдении здорового образа жизни в семье, накопление и обогащение двигательного опыта детей.

Этапы реализации проекта

1. Подготовительный этап

Подбор наглядного материала и консультаций для родителей.

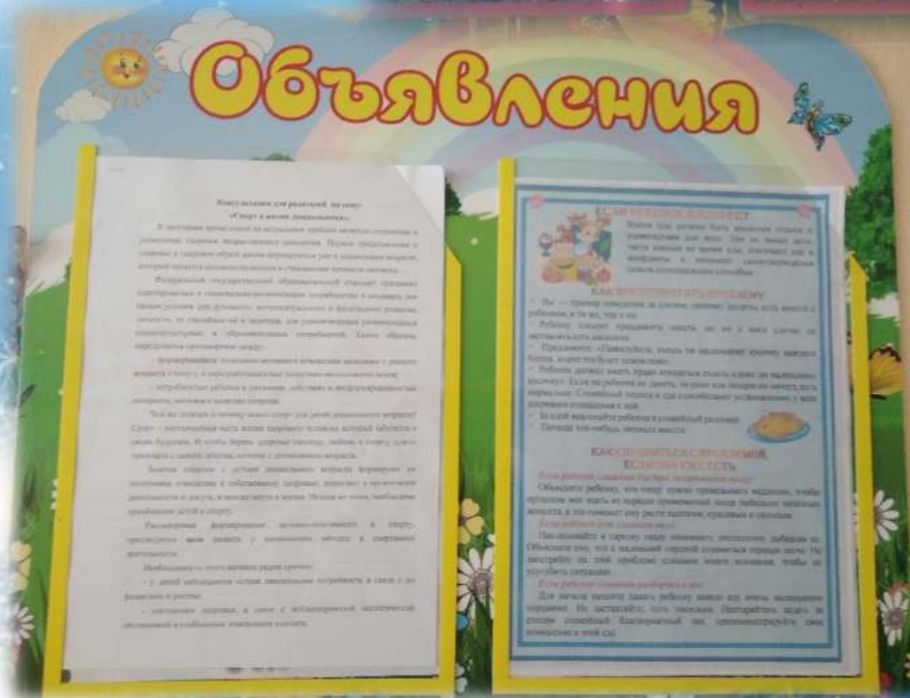
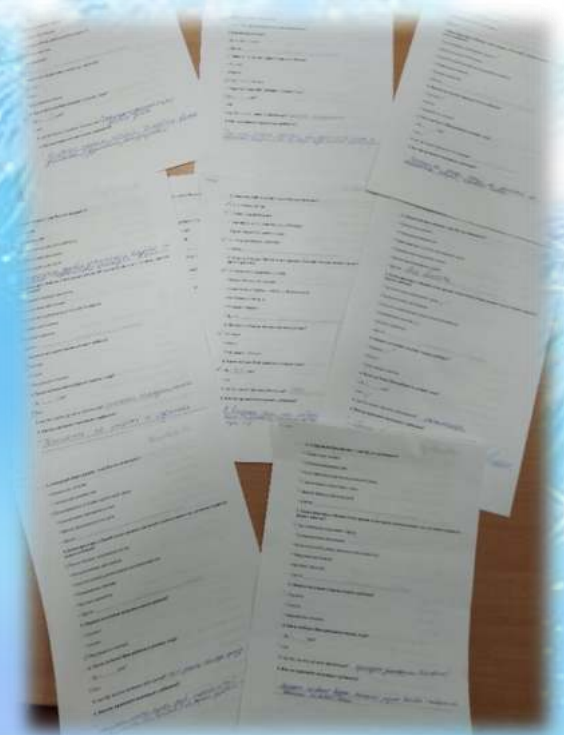
Анкетирование родителей.

Подбор подвижных игр в группе и на воздухе, картотека подвижных игр.

Подбор методической литературы, бесед, загадок, стихов, пословиц, песен, дидактических игр, иллюстрированного материала.

Чтение и обсуждение произведений по теме

Рассматривание альбомов и иллюстраций «Виды спорта», «Азбука здоровья».

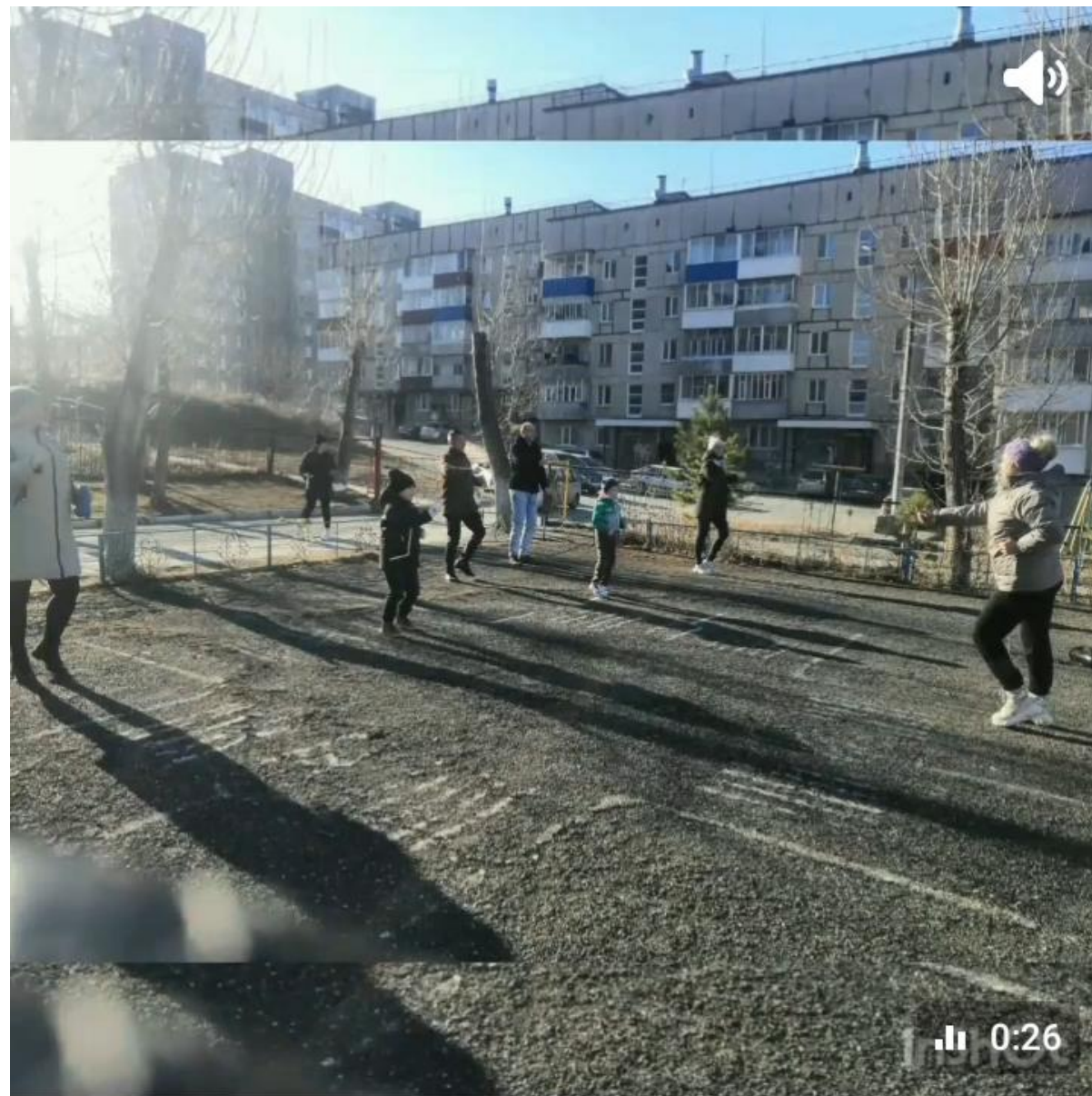


2. Основной этап





В рамках "Весенней недели добра-2022" в МДОУ "ЦРР-д/с" Дружба" инструктором по физической культуре Соколова Д. В. было организовано мероприятие "На зарядку становись!" Акция на улице для родителей воспитанников и жителей микрорайона.





3. Заключительный этап

***Фотовыставка детей «Мы за
здоровый образ жизни».***

***Выставка рисунков на тему:
«Здоровый образ жизни»,
«Зимние виды спорта», «Зимние
забавы».***









БЛАГОДАРИМ

ЗА ВНИМАНИЕ!

