

«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»

Выполнила: Покацкая Туяна
Юрьевна

**Здоровьесберегающая технология -
это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие всех
факторов образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех этапах его
обучения и развития.**

Здоровьесберегающие образовательные технологии

- **технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса;**
- **технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса;**
- **психолого-педагогические технологии.**

Задачи здоровьесбережения:

- **создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей;**
- **сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности;**
- **создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.**

Формы организации здоровьесберегающей работы



Физкультурное занятие

Занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение



Самостоятельная деятельность детей



Подвижные и спортивные игры подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения. В детском саду используем лишь элементы спортивных игр.



Гимнастика бодрящая, закаливание
форма проведения различна: упражнения на кроватках,
обширное умывание, ходьба по дорожкам «здоровья», лёгкий
бег из группы в спортзал с разницей температуры в
помещениях и другие.



**Гимнастика пальчиковая
рекомендуется всем детям, особенно с речевыми
проблемами. Проводиться в любой удобный отрезок
времени.**



Сказкотерапия

*используется для психо-терапевтической и развивающей работы.
Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое
рассказывание.*



Дыхательная гимнастика



Спасибо за внимание!