



Добрый день!





# Свободное время. Как его использовать с пользой?



# План классного часа.

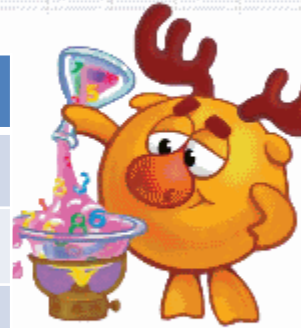


# Игра «Весы времени».



# Игра «Распорядок дня».

Время	Дела
7:30	подъём
7:30-7:45	умыться, зарядка
7:45-8:00	завтрак
8:30-12:20	уроки в школе
12:20-13:00	прогулка на свежем воздухе
13:00-16:00	обед, дневной сон
16:00-17:00	домашнее задание
19:00-19:30	ужин
20:30-21:00	гигиенические процедуры
21:00	ночной сон



Режим дня – это правильное распределение времени на основные жизненные потребности человека.

[В начало](#)

# Игра «УГАДАЙ».

Перед вами лежит набор слов, угадайте к чему именно относятся данные слова.

Поле, мяч, команда, сетка, свисток - это **ВОЛЛЕЙБОЛ.**



Вода, дорожка, очки, вышка – это

**БАССЕЙН.**



# Игра «УГАДАЙ».

Зал, канат, тренер, мяч, кольцо, сетка, скамейка – что это за место?



СПОРТЗАЛ.



Снег, горка, палки, мороз, трамплин – это

КАТАНИЕ НА ЛЫЖАХ.



# Игра «УГАДАЙ».

Микрофон, сцена, диски, ноты, тетрадь – это ПЕНИЕ.



Доска, фигура, диагональ, поле – это

ШАХМАТЫ.



[В начало](#)

# Игра «Дерево увлечений».

Рисование; пение; шахматы; езда на велосипеде; конная езда; компьютерные игры; волейбол; футбол; баскетбол; легкая атлетика; коллекционирование(марок, бирок, машинок и так далее); катание на лыжах; резьба по дереву; игра на музыкальных инструментах; гимнастика; фигурное катание; хоккей; плавание; садоводство; уход за домашними животными; фотография; робототехника; готовка...



# Самооценивание.

Поднимите карточку, подходящую вашему настроению.



**Зеленая** — мне все понравилось и было понятно;

**Желтая** — мне что-то было непонятно;

**Красная** — я ничего не понял и мне не понравилось.





СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!

