

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 7»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 7» )

**Онлайн-классный час**  
**«Правила безопасности во время**  
**НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ...»**  
*(Правила поведения во время зимних каникул)*



**Это должен  
знать каждый**

**2021**

# Правила безопасности во время новогодних праздников

**Цель:** формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к личной и общественной безопасности, обобщение знаний студентов о правилах поведения в период зимних новогодних праздников.

**Задачи:**

1. Расширить знания студентов о правилах безопасного поведения во время новогодних праздников.
2. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
3. Изучить правила поведения в опасных, «нештатных» и чрезвычайных ситуациях.
4. Создать условия для формирования интереса к выполнению правил безопасности.



# Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

1. Для украшения елки используйте электрические гирлянды только заводского изготовления.

## **Запрещается:**

- украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- зажигать на елке и возле нее свечи, бенгальские огни, пользоваться хлопушками.

**Помните: открытый огонь всегда опасен!**





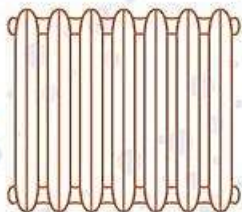
- Не следует устанавливать ёлку около выходов, в проходах.
- Необходимо применять электрические гирлянды с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В, мощность лампочек не должна превышать 25 Вт.



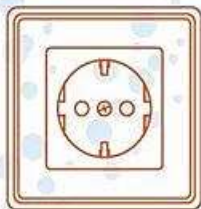
## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УСТАНОВКЕ НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ



— Не зажигайте на елках свечи и не украшайте игрушками из легковоспламеняющихся материалов



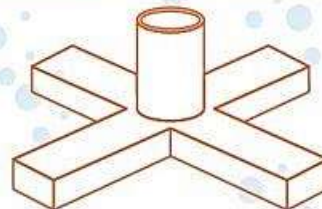
— Не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов



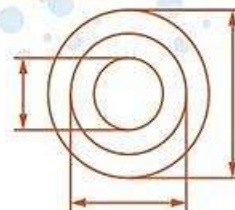
— Не оставляйте без присмотра включенные в сеть гирлянды



— Электрические гирлянды должны быть заводского изготовления и полностью исправными



— Устанавливайте елку на устойчивой подставке (крестовине)



— Ветки и верхушка елки не должны касаться стен и потолка





- Нельзя использовать пиротехнические изделия детям, не достигшим 16-летнего возраста.

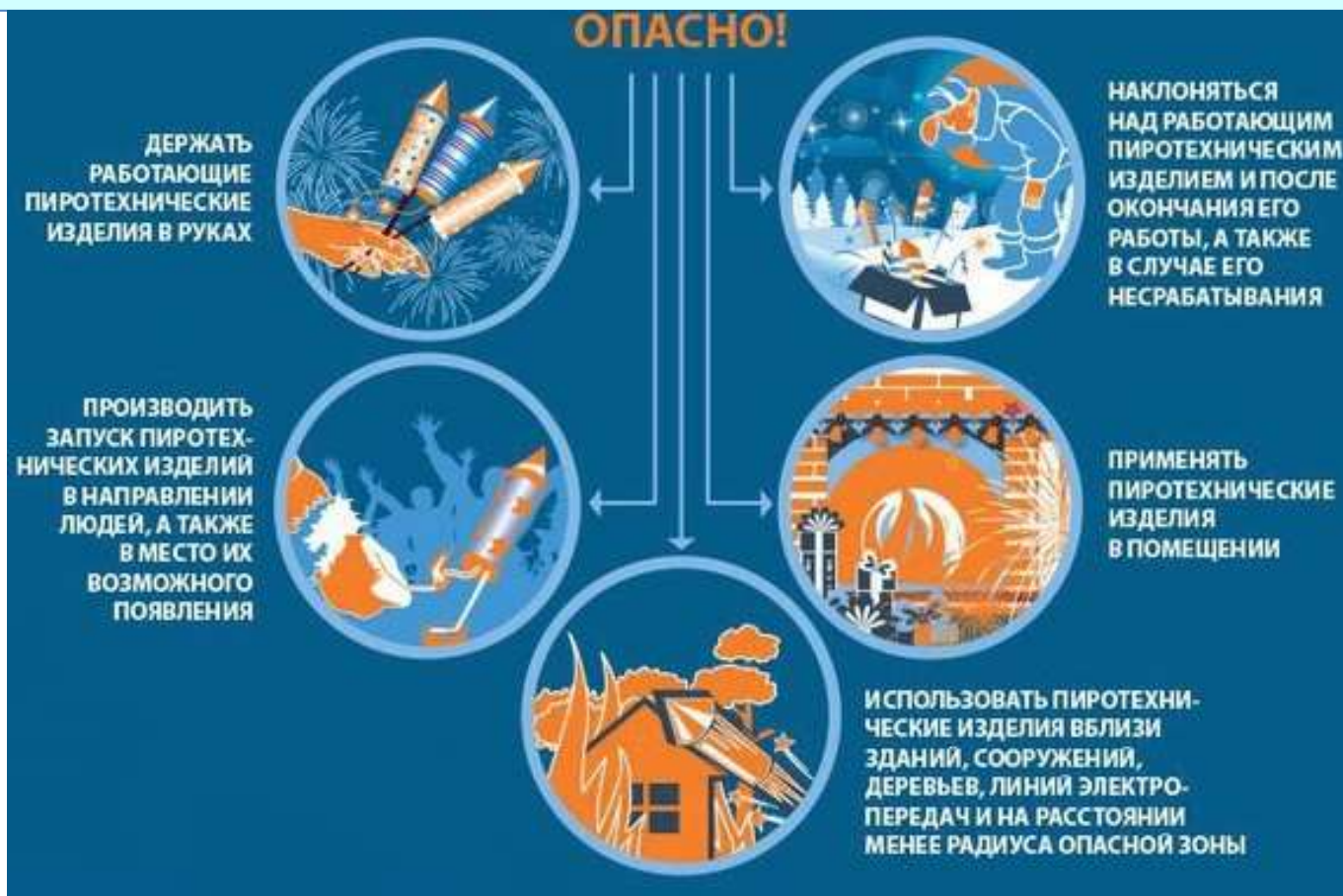
## Помните - все пиротехнические изделия пожароопасны!

- Инструкция к пиротехническим средствам, приобретаемым в специализированных торговых точках, должна быть написана на русском языке.
- Не запускайте фейерверки с балконов.
- Не используйте пиротехнические изделия с дефектами, вмятинами, подмокшие, с налетом серого или черного цвета.
- Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.



# **Запрещено:**

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев
- носить пиротехнику в карманах
- держать фитиль во время зажигания около лица
- использовать пиротехнику при сильном ветре
- направлять ракеты и фейерверки на людей
- бросать петарды под ноги,
- низко нагибаться над зажженными фейерверками.



## **Важно:**

- Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки.
- Помните, что фитиль горит 3-5 секунд.
- Отлетевшую искру очень трудно потушить: поэтому, если она попадет на кожу – ожог гарантирован.
- При работе с пиротехникой категорически запрещается курить.
- В радиусе 50 метров не должно быть пожароопасных объектов.
- Зрителям следует находиться на расстоянии 15- 20 метров от пусковой площадки, обязательно с наветренной стороны, чтобы ветер не сносил на них дым и несгоревшие части изделий.

## **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**



Держать  
работающие  
пиротехнические  
изделия в руках



Производить запуск  
пиротехники в  
направлении людей  
(а также в место их  
возможного появления)



Наклоняться над  
работающим  
пиротехническим  
изделием  
(в том числе и после  
окончания его работы и в  
случае несрабатывания)



***Категорически запрещается*** использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полёта непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара.



**Соблюдай безопасную зону!**



**Не наклоняйся над изделием!**



**Исключи опрокидывание!**



**Быстро удались, не оборачиваясь!**

**При использовании хлопушек убедитесь, где находится детонирующая веревка и откуда произойдет выстрел.**

**Приобретайте только качественные изделия!!!**





- **При использовании бенгальских огней** держите их на расстоянии вытянутой руки.
- Учтите, что искры могут попасть на пол, одежду, волосы и т.д.





**Зажигая свечи,  
помните, что это, хоть  
и небольшой, но  
открытый огонь.**

**Будьте предельно  
аккуратны!**

**Не оставляйте свечи  
горящими  
продолжительное  
время!**



**Запрещается пользоваться нелегальными  
хлопушками, бенгальскими огнями, петардами - это  
может привести к травмам и ожогам.**

# **ПАМЯТКА**

## **о действиях в случае возникновения пожара**

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону — 01, с мобильного телефона 112 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами.

- Если огонь отрезал Вам путь к выходу, выйдете на балкон, откройте окно, разбейте стекло и зовите о помощи.
- В замкнутом помещении стучите в стены, пол, потолок, чтобы Вас слышали люди.



- При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию.
- При пожаре не открывайте форточки и окна.
- Если вам не удаётся своими силами ликвидировать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь, и немедленно сообщите о пожаре соседям.
- При высокой температуре, сильной задымлённости необходимо передвигаться ползком, так как температура у пола значительно ниже и больше кислорода.

Позвони по телефону 01 или 112  
и вызови пожарных



Немедленно уходи из квартиры,  
плотно закрой за собой дверь



Сообщи соседям, позови на помощь



Если кто-то остался в квартире  
сообщи об этом пожарным



**ЗАПОМНИ!**

Нельзя тушить водой  
электроприборы



Нельзя открывать окна



Нельзя прятаться



Нельзя пользоваться лифтом





## Действия при пожаре в здании

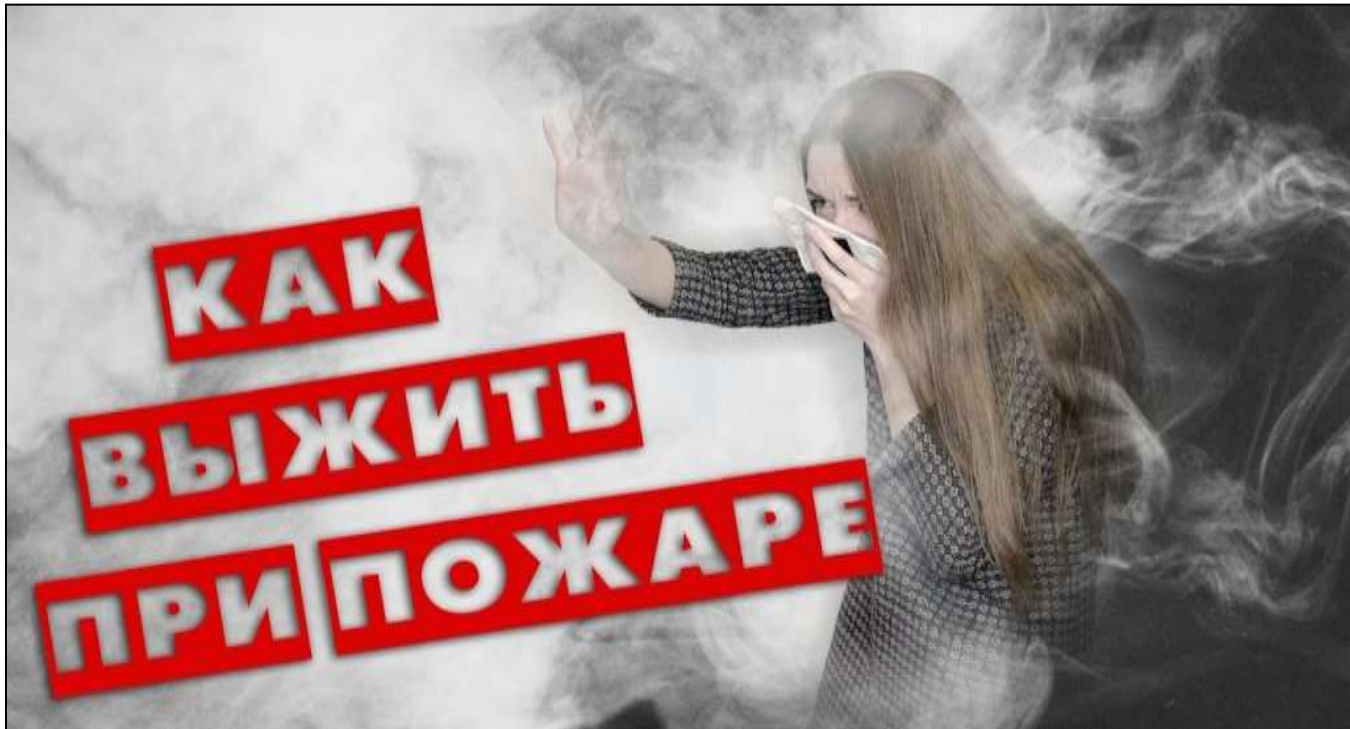
- Определите для себя, выходить или не выходить наружу.
- Убедитесь, что за дверью нет пожара, приложив свою руку к двери или к металлической ручке.
- Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь.
- Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 метров.



**Если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма необходимо надёжно загерметизировать своё помещение:**

- плотно закройте входную дверь, заткните щели двери изнутри помещения, используя при этом любую ткань;
- закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия;
- если есть вода, постоянно смачивайте дверь, пол.

Если помещение наполнилось дымом, передвигайтесь на четвереньках, прикрыв рот и нос влажной тряпкой (носовым платком, рукавом от рубашки), в сторону окна и находитесь возле окна, привлекайте к себе внимание людей на улице.



# Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних ёлок и в других местах массового скопления людей.

В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

## **Следует:**

Подчиняться законным предупреждениям и требованиям организаторов мероприятия, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.





**В местах массового отдыха запрещено распитие  
спиртных напитков, курение, выражение  
нецензурными словами.**

**Соблюдайте вежливость!**



- Отправляясь в места скопления людей, в кинотеатр, на стадион, концерт не берите с собой объемных сумок - они могут помешать вам в толпе.
- Ваша одежда должна быть удобной.
- Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.





- Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться.
- Старайтесь держаться в середине людского потока,
- Не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.





- Держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.
- Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.



# Гололед на зимних улицах

**Меры безопасности:**  
Для праздников  
правильно  
выберите обувь.



**ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОСТИ  
В ГОЛОЛЕД**

**ВАЖНО!**  
Будьте предельно  
осторожными на проезжей  
части дороги

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

-  по возможности  
оставайтесь дома
-  используйте  
обувь на сплошной  
рельефной подошве
-  передвигайтесь осто-  
рожно, наступая  
на всю подошву
-  пожилым людям рекомендует-  
ся использовать трость с рези-  
новым наконечником или палку  
с заостренными шипами
-  выбирайте безопасный маршрут,  
посыпанные песком дорожки
-  где возможно, держи-  
тесь за поручни, стену





Во время передвижения по зимнему тротуару, дороге, ступенькам не спешите.

Ставьте ногу на всю ступню, а затем уже переносите на неё тяжесть тела.



### Если вы поскользнулись



прижмите  
руки к туловищу, старайтесь упасть на бок



попросите  
прохожих  
помочь вам



не торопитесь  
подняться,  
убедитесь,  
что нет травм



при возникновении боли  
не двигайтесь



вызовите  
скорую  
помощь  
по тел. 103



Молодежь любит прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке, при этом гурьбой и сшибая друг друга, в таком случае возможны ушибы.

**Основные правила поведения во время зимних прогулок:**

1. Не спешите на ледяной дорожке.
2. Внимательнее смотрите под ноги.
3. Не толкайся на льду.



## Наиболее распространенные травмы в зимнее время



# Правила поведения на общественном катке

***Во время нахождения на катке запрещается:***

1. Бегать, прыгать, толкаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
2. Бросать на лёд мусор или любые другие предметы (пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками);
3. Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка;
4. Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
5. Выходить на лёд с животными.





# **Всем необходимо знать следующие правила:**

1. Нельзя выходить на лед при его толщине не менее 10 сантиметров.
2. Не подходить близко к не совсем замерзшему водоему.
3. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

*При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.*

*Если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут, стараясь избегать водостоков, полыней и тому подобных мест.*

**Правила поведения  
зимой на открытых  
водоёмах**



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



**Не выходи на лед в темное время суток!**

1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.
2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним - непрозрачные, замерзавшие со снегом.
3. Не пользуйтесь коньками на первом льду (на них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью).
4. Попад случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами не отрывая ног ото льда.
5. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

# Переохлаждение и обморожения

- 1) В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок, одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь.
- 2) Запасись горячим чаем в дальние поездки.
- 3) Риск дорожно-транспортных происшествий и внезапных неполадок в автомобильных механизмах резко возрастает, стоит воздержаться от дальних путешествий.





## ***Если Вы на улице:***

- 1) Не стойте на одном месте, двигайтесь.
- 2) Наденьте головной убор.
- 3) Укройтесь от ветра.
- 4) Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д.
- 5) Сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб.



## ***Признаки переохлаждения:***

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

## ***Признаки обморожения конечностей:***

- потеря чувствительности;
- вначале побеление кожи.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ			
I степень	II степень	III степень	IV степень
			
кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;	образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;	происходит омертвление кожи и подкожных тканей;	развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

# Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть.

Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40°C (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20°C и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40°C).

2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и уложить его в постель, укрыв тёплым одеялом.

3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.





## ***При обморожении нельзя:***

1. Растирать обмороженные участки тела снегом;
2. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
3. Смазывать кожу маслами;
4. Давать пострадавшему алкоголь.

### **Нельзя**



**Интенсивно  
растирать  
обмороженные  
участки**



**Использовать  
горячую  
воду**



**Применять  
масляные средства  
и жирные  
кремы**



**Давать  
пострадавшему  
алкоголь**

# Шумовые травмы

- На праздничных мероприятиях принято включать громкую музыку.
- Звук в 100 децибел может служить причиной повреждения барабанных перепонок – так называемой шумовой травмы.
- Такие же последствия могут возникнуть после звука взрывающихся петард где-то неподалеку.

## ***Меры безопасности:***

- В клубе или общественных местах находитесь подальше от колонок и акустической системы.
- Если шум в помещении слишком сильный, вставьте в уши обычные наушники или беруши – они помогут сохранить слух.



Примите строгие меры безопасности в Новый год в отношении застолья.



**Отравления, аллергии и обострения заболеваний ЖКТ**





## **Меры безопасности:**

- Экзотические продукты пробуйте в небольших количествах.
- Если у Вас уже была какая-либо аллергическая реакция, то Вам лучше воздержаться от употребления экзотики.
- Склонным к аллергиям людям необходимо всегда иметь с собой препараты, купирующие аллергическую реакцию, и воздержаться употреблять алкоголь – с ним аллергия может развиваться сильнее.

- Риск отравления существует и на самом празднике, если продукты изначально были некачественными или блюда давно приготовлены, и, особенно – после праздников, когда доедаются остатки со стола.





# Криминогенный травматизм

## *Меры*

### *предосторожности:*

- **Никогда не вступайте в перепалки на праздничных гуляниях, старайтесь разрешать конфликты мирно.**
- **Не ходите по безлюдным улицам – безопаснее всего там, где больше народа, желательно – рядом с нарядом полиции.**
- **Во время гуляний почаще оглядывайтесь и осматривайтесь – осторожность может уберечь Вас от действий злоумышленников.**







**Будьте здоровы и счастливы!!!  
Счастливого Вам наступающего Нового года и  
Рождества!**

