

## Развивающие игры на кухне для детей 3 – 7 лет

Вечно занятая домашними делами мама – ещё не повод не заниматься развитием ребёнка! Даже на кухне, пока мама готовит, можно придумать немало полезных развивающих игр, которые займут ребёнка, которого не интересует сам процесс готовки и помощи по хозяйству, но способствует взаимодействию мамы и ребёнка.

Неудивительно, что кухня так манит к себе ребенка: столько всего нового, непонятного и интересного! Различные запахи, продукты, предметы, которыми чаще всего играть как раз и нельзя. Давайте используем интерес ребенка в педагогических целях. Не стоит пытаться изолировать ребенка от кухни из-за опасений, что это место повышенной опасности и он может там пораниться. Наоборот, надо стараться как можно чаще привлекать ребенка к различным работам на кухне. Чем занять ребенка на кухне, пока мама готовит? Могут ли игры на кухне быть развивающими? Можно ли развивать детей между делом, выполняя домашние дела?

Игры на кухне не только привьет ему необходимые бытовые навыки, но и разовьют фантазию, память, мышление, ловкость, координацию движений, тренируют мелкую моторику.

Разумеется, не стоит ни к чему принуждать ребенка. Все должно происходить по обоюдному согласию и в форме игры.



### Игры для детей 5 – 7 лет «На кухне живут чудеса»

1. Необычный ужин. Вместе с ребенком попробуйте приготовить ужин, в названии блюд должен быть звук «С» (например: сыр, салат, соус, суп, морс, сок...).
2. Порядок на кухне. Предложите ребенку убрать, или помыть посуду, в названии которой есть звук [Ч] (чайник, чашки), [Л] (ложки, вилки, тарелки...).
3. Ищем слова на кухне. Какие продукты можно положить в борщ, компот.
4. Вкусные слова. Ребенок называет "вкусное" слово и "кладет" его вам на ладошку, а затем вы ему. И так до тех пор, пока не "съедите" все. Можно поиграть и в "кислые", "соленые", "горькие" слова.
5. Назови сок. Какой сок получается из яблок? (яблочный), из груш (грушевый), из слив (сливовый), из вишни (вишневый), из моркови (морковный), лимонов, апельсинов и т. д.? И, наоборот - из чего получается апельсиновый сок?

### Игры для детей 3 – 5 лет «На кухне живут чудеса»

1. Продолжи ряд. Взрослый выкладывает перед ребенком ряд овощей (картошка, морковка, лук, свекла). Ребенок самостоятельно продолжает выстраивание ряда, соблюдая предложенное чередование. Сложность выполнения задания заключается в количестве предлагаемых предметов.
2. Угадай на ощупь. Подберите несколько небольших предметов разной формы (например, овощей, фруктов, или каких-то кухонных мелочей). Положите предметы в непрозрачный пакет. Засунув руки в пакет, ребёнок должен ощупать предметы, по очереди назвать и вытащить их. Можно разнообразить игру. Взять два пакета, и в каждый положить одинаковые наборы предметов. Малыш сначала должен вынуть предмет из одного пакета, а затем на ощупь найти такой же в другом.
3. Отгадай на вкус. Предложите ребёнку, закрыв глаза, попробовать разные продукты. Для усложнения задания, кроме названий продуктов, пусть потренируется в описании вкусов (кислое, сладкое и т.д.)

### Игры для детей 5 – 7 лет «На кухне живут чудеса»

1. Выполните с ребенком следующий опыт. Приготовьте два стакана с водой, два яйца, четыре ложки поваренной соли. Один стакан наполните водой и опустите туда яйцо. Оно утонет. В другой стакан на половину налейте воды, положите туда четыре ложки соли и размешайте ее до растворения. Попросите ребенка опустить яйцо в этот стакан — яйцо будет плавать на поверхности. Сделайте вывод, давая возможность ребёнку помыслить, развивая тем самым любознательность, активность, самостоятельность.
2. Смастерите ребёнку счеты из макарон! Для рамок возьмите коробку из-под обуви. Прорежьте по два отверстия с двух сторон. Проденьте в одну из них веревку и завяжите на ней узелок, чтобы она не могла выскочить из отверстия. Теперь наденьте на веревку десять рожков и закрепите ее в противоположном отверстии. Прорежьте то же с другими веревками. Рожки на самой верхней веревке означают единицы, на второй — десятки. Объясните ребенку, что каждый рожок представляет одну единицу, десятков — в зависимости от веревки. Например, два рожка на второй веревке означают «20». Так ребенок будет учиться счету.

### Игры для детей 3 – 5 лет «На кухне живут чудеса»

1. Подберите несколько крышек от банок и бутылок, пусть ребёнок расположит их по размеру. После того как он сделает это, перемешайте крышки, а он должен повторить всё, но уже с закрытыми глазами.
2. Отгадай. Ребенок отворачивается, а вы помешайте ложкой в стакане, закройте крышкой кастрюлю и т.д. Ребенок должен отгадать, какие предметы могут издавать такие звуки.
3. Художники. Раскрошить скорлупу от яиц на кусочки. Предложить ребенку выкладывать рисунок или узор на картон, тарелку и т.д. Из макаронных изделий разных форм, размеров и цветов выкладывать на столе, листе бумаги узоры, попутно изучая формы и цвета.
4. Настольный хоккей. Поставьте на стол поднос или картонную коробку от конфет (это будет хоккейное поле, углы — ворота). Дайте ребенку горошину (мяч) и трубочку-соломинку от пакета с соком (клюшка). Пусть малыш поиграет в хоккей, пока вы занимаетесь делами. Эта «простая» игра тренирует ловкость и координацию движений.

