

## **Результаты анкетирования родителей воспитанников группы ОРН для детей 4-5 лет «Светлячок» по здоровому образу жизни**

В начале 2022-2023 учебного года воспитателями группы было проведено анкетирование родителей на вопрос соблюдения в семьях воспитанников здорового образа жизни. Анкета включала 3 простых вопроса, которые позволили нам сделать необходимые выводы для начала работы.

На первый вопрос «Придерживаются ли в вашей семье здорового образа жизни, если да, то в чем?» 75% родителей отметили, что не придерживаются ЗОЖ, по причине нехватки времени и усталости. 25% респондентов отметили, что стараются придерживаться ЗОЖ в вопросах питания и физической активности.

На второй вопрос «Как вы проводите обычно свои выходные?» 100% родителей отметили, что посещают, или принимают у себя гостей, играют в настольные игры, готовят, посещают торгово-развлекательные центры.

На третий вопрос «Хотели бы вы активно проводить отдых с ребенком и участвовать в его оздоровлении?» 90% родителей выразили положительный настрой и только 10% отметили, что и так достаточно проводят время с ребенком.

В течение сентября мы знакомились с детьми и родителями, наблюдалась низкая посещаемость и высокая заболеваемость детей простудными заболеваниями, которые по нашим наблюдениям длились в среднем от 5 до 7 дней.

В разговоре с медицинским работником ДООУ и при анализе медицинских справок, принесенных нашими воспитанниками, при выходе их больничного, мы наблюдали следующую картину: 70% всех заболеваний приходилось на ОРЗ, 20% - ОРВИ, 10% - ангина, гайморит.

Таким образом, на основании результатов анализа заболеваемости наших воспитанников и результатов анкетирования родителей было принято решение о создании родительского клуба, направленного на повышение родительской компетентности в вопросах оздоровления детей.

Воспитатели группы: Салахутдинова Н.Р., Гагина Т.И.