

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 7»
(ГБПОУ ДЗМ «МК №7»)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора
по учебной работе
З.М. Загретдинова
«___» _____ 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на **2022-2023** учебный год
по дисциплине **ОП.11 Безопасность жизнедеятельности**, в том числе
Составлен на основании рабочей программы, утвержденной зам. директора по учебной
работе З.М. Загретдиновой __ июля 2022 г.

Рассмотрен на заседании предметной (цикловой) комиссии № ____

от «___» июля 2022 г. протокол № ____

Специальность **34.02.01 Сестринское дело**

Форма обучения очная

Преподаватель (и) Игнатюк Л.Ю.

Курс	Семестр	Максимальная учебная нагрузка (час.)	Самостоятельная нагрузка (час.)	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (час.)	В том числе:		Форма промежуточной аттестации
					Теоретические занятия (час.)	Практические занятия (час.)	
4	7	108	36	72	36	36	Э
Всего по дисциплине		108	36	72	36	36	Э

Председатель предметной (цикловой) комиссии _____

Содержание календарно-тематического плана

№ занятия	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Виды занятий	Материально-техническое обеспечение занятия, интернет-ресурсы	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Самостоятельной работы			Виды самостоятельной работы	Основная и дополнительная литература
1	2	3	4	5	6	7	8
7 семестр							
Теоретические занятия							
Тема 1 Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека.		4	2				
1	Безопасность жизнедеятельности и среда обитания человека	2	1	Теоретическое занятие №1	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить памятки для населения по профилактике негативного влияния вредных и опасных факторов окружающей среды на человека	Л.1 стр. 7-11
2	Правовые основы безопасности жизнедеятельности	2	1	Теоретическое занятие №2	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить сообщения об основных направлениях государственной политики по обеспечению безопасности жизнедеятельности	Л.1 стр. 16-23
Тема 2 Безопасность жизнедеятельности в профессиональной деятельности и быту		8	4				

3	Безопасность жизнедеятельности в быту	2	1	Теоретическое занятие №3	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить план беседы медицинской сестры с пациентом о вреде алкоголизма и табакокурения на организм человека	Л.1 стр. 119-133
4	Бытовые травмы и поражения	2	1	Теоретическое занятие №4	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить план беседы с пациентом на тему «Профилактика бытового травматизма», «Профилактика детского травматизма в быту»	Л.1 стр. 199-269
5	Дорожно-транспортная безопасность	2	1	Теоретическое занятие №5	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить краткое сообщение по одному из дорожно-транспортных происшествий недавнего времени (с иллюстрациями в виде презентации или видеофильма)	Л.2 стр. 68-69
6	Безопасность жизнедеятельности в медицинских организациях	2	1	Теоретическое занятие №6	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить сценарий ролевой игры на тему: «Угроза жизни и здоровью медицинского работника. Способы обеспечения безопасности»	Л.1 стр. 105-117
Тема 3. Основы военной службы и обороны государства		20	10				
7	Национальная безопасность РФ. Современные войны и вооруженные конфликты	2	1	Теоретическое занятие №7	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему «Национальная безопасность РФ» Составить краткое сообщение по одному из вооруженных конфликтов недавнего времени (с иллюстрациями в виде презентации или видеофильма)	Л.1 стр. 83-92
8	Терроризм как угроза национальной безопасности	2	1	Теоретическое занятие №8	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить сценарий ролевой игры на тему «Правила поведения при угрозе совершения террористического акта»	Л.1 стр. 142-148 Л.2 стр. 113-118
9	Вооружённые силы Российской	2	1	Теоретическое занятие №9	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы	Составить интеллект-карты на тему «Структура вооруженных сил РФ.	Л.1 стр. 91-93 Л.2 стр. 121-

	Федерации на современном этапе				для заполнения. Плакаты	Рода войск»	147
10	Воинская обязанность и комплектование вооруженных сил РФ личным составом	2	1	Теоретическое занятие №10	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему «Порядок призыва граждан на военную службу»	Л.1 стр. 93-102 Л.2 стр. 147-154
11	Основы строевой подготовки	2	1	Теоретическое занятие №11	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить майнд-карту по теме: «Строй. Элементы строя»	Учебный материал по теме
12	Основы огневой подготовки	2	1	Теоретическое занятие №12	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить графический органайзер «Устройство автомата Калашникова»	Учебный материал по теме
13	Медицинская служба вооруженных сил Российской Федерации	2	1	Теоретическое занятие №13	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему «Медицинская служба вооруженных сил РФ»	Учебный материал по теме
14	Организация и задачи медицинской службы Вооруженных Сил Российской Федерации в мирное и военное время	2	1	Теоретическое занятие №14	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить сообщение на тему «Особенности деятельности бригады специализированной медицинской помощи»	Учебный материал по теме
15	Организация оказания первичной медико-санитарной и медицинской помощи населению в военное время	2	1	Теоретическое занятие №15	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить сообщение на тему «Особенности деятельности медицинской сестры при оказании ПМСП в военное время»	Л.1 стр. 174-184 Учебный материал по теме
16	Мероприятия первой помощи	2	1	Теоретическое занятие №16	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить блиц-опрос с иллюстрированными в виде презентации вопросами по темам:	Л.1 стр. 133-152

						«Первая помощь при ожогах», «Первая помощь при отморожениях», «Первая помощь при отравлениях»	
Тема 4. Защита населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени		4	2				
17	Чрезвычайные ситуации и их влияние на здоровье населения и окружающую среду	2	1	Теоретическое занятие №17	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллект-карту на тему: «Виды и классификация чрезвычайных ситуаций»	Л.1 стр. 23-30
18	Основные принципы и способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях	2	1	Теоретическое занятие №18	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить сценарий беседы с населением по обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях	Л.1 стр. 31-44
Всего теоретических занятий за семестр		36	18				
7 семестр							
Практические занятия							
Тема 1. Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека.		2	1				
1	Характеристика основных видов безопасности жизнедеятельности человека. Влияние факторов окружающей среды	2	1	Практическое занятие №1	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить схему управления безопасностью жизнедеятельности. Провести анализ состояния среды обитания с точки зрения безопасности жизнедеятельности.	Л.1 стр. 7-51

	на здоровье человека						
Тема 2. Безопасность жизнедеятельности в профессиональной деятельности и быту.		4	2				
2	Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности	2	1	Практическое занятие №2	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллект-карты на тему «Факторы здоровье сберегающей среды»	Л.1 стр.108-112 Учебный материал по теме
3	Безопасность медицинских услуг	2	1	Практическое занятие №3	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить сообщение на тему: «Система обеспечения безопасности пациентов в медицинских организациях»	Л.1 стр. 105-117
Тема 3. Основы военной службы и обороны государства		28	14				
4	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ, система руководства и управления. Уставы Вооруженных Сил РФ.	2	1	Практическое занятие №4	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить диаграмму Венна с сравнительной характеристикой задач вооруженных сил Российской Федерации в военное и мирное время	Л.1 стр. 89-91 Учебный материал по теме Л.1 стр. 93-105 Л.2 стр. 121-147
5	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	1	Практическое занятие №5	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить сообщение на тему «Требования к хранению стрелкового оружия и боеприпасов»	Л.1 стр. 93-105 Л.2 стр. 179-197
6	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения в воинских	2	1	Практическое занятие №76	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить мультимедийной презентации на тему: «Основные виды современного вооружения ВС РФ»	Л.2 стр. 125-142

	подразделениях						
7	Воинская обязанность граждан РФ. Порядок призыва граждан на военную службу	2	1	Практическое занятие №7	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить сообщение на тему: «Порядок освобождения от призыва на военную службу. Отсрочка от призыва»	Л.2 стр. 147-154
8	Порядок прохождения военной службы	2	1	Практическое занятие №8	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить блиц-опрос с иллюстрированными в виде презентации вопросами по теме «Воинские звания. Формы одежды и знаки различий военнослужащих»	Л.2 стр. 154-166
9	Отработка навыков строевой подготовки	2	1	Практическое занятие №9	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить графический органайзер «Схемы строя, построения, перестроения, перемены направления движения»	Учебный материал по теме
10	Отработка навыков огневой подготовки	2	1	Практическое занятие №10	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Ознакомиться с наставлениями по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия, модернизированный автомат Калашникова (в соответствии с Приказом Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. N 96/134	Учебный материал по теме
11	Медицинская сортировка	2	1	Практическое занятие №11	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить схему проведения медицинской сортировки с описанием деятельности медицинской сестры на каждом этапе	Л.1 стр. 57-68 Учебный материал по теме
12	Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в очагах химического и	2	1	Практическое занятие №12	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационную задачу с эталоном ответа на темы: «Эвакуация очага химического поражения», «Эвакуация очага бактериологического поражения», с заполнением первичной	Л.2 стр. 27-54

	бактериологическог о поражения					медицинской карточки (ф.100)	
13	Организация лечебно- эвакуационных мероприятий в очагах ядерного поражения	2	1	Практическое занятие №13	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационную задачу с эталоном ответа на темы: тему «Эвакуация очага химического поражения», «Эвакуация очага бактериологического поражения», «Эвакуация очага ядерного поражения», с заполнением первичной медицинской карточки (ф.100)	Л.2 стр. 21-26, 31-54
14	Организация санитарно- противоэпидемичес ких (профилактических) мероприятий. Критерии оценки санитарно- эпидемиологическо го состояния в зонах боевых действий и ЧС	2	1	Практическое занятие №14	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационную задачу с эталоном ответа на тему «Санитарно-противоэпидемические мероприятия в зонах боевых действий и чрезвычайных ситуациях»	Л.2 стр. 29-31, 48-54 Учебный материал по теме Л.2 стр. 29-31
15	Мероприятия первой помощи при ранениях и травмах	2	1	Практическое занятие №15	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить сценарий ролевой игры на темы: «Первая помощь при травме», «Первая помощь при кровопотере»	Л.1 стр. 132-145
16	Мероприятия первой помощи при ожогах, отморожениях, отравлениях	2	1	Практическое занятие №16	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить сценарий ролевой игры на темы: «Первая помощь при травме», «Первая помощь при кровопотере», «Первая помощь при отравлении», «Первая помощь при отморожении», «Первая помощь при ожогах», «Ожоговая болезнь»	Л.1 стр. 146-152

17	Базовая сердечно-легочная реанимация	2	1	Практическое занятие №17	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить сценарий ролевой игры на тему «Проведение мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации у взрослого человека/у ребенка» (с проведением первичного осмотра пациента, оценки безопасности окружающей среды)	Л.1 стр. 212-223
Тема 4. Защита населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени		2	1				
18	Защита при авариях на производственных объектах	2	1	Практическое занятие №18	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Защита населения при различных катастрофах природного и техногенного характера»	Л.1 стр. 68-91 Л.2 стр.74-98
	Всего практических занятий за семестр	36	18				

Используемая литература

Основные источники

Обозначение № п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1	2	3	4
Л.1	Безопасность жизнедеятельности	Левчук И.П., Бурлаков А.А.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2020

Дополнительные источники

Обозначение № п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1	2	3	4
Л.2	Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций	Микрюков В.Ю.	М.: Кнорус. 2021.

Интернет – источники:

1. Министерство обороны Российской Федерации (Минобороны России) // [Электронный ресурс] / <http://mil.ru/>
2. МЧС России // [Электронный ресурс] / <http://www.mchs.gov.ru/>
3. Министерство Здравоохранения Российской Федерации // [Электронный ресурс] / <https://www.rosminzdrav.ru/>