


Русские народные подвижные игры





Весёлые подвижные игры – это наше детство. Кто не помнит неизменных прятков, салочек, ловишек, каравай, лапту! Когда они возникли? Кто придумал эти игры? На этот вопрос есть только один ответ – народ, так же как и песни и сказки. Мы, и наши дети любим играть в русские народные подвижные игры. Русские народные подвижные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины., передавались из поколения в поколение, соблюдая национальные традиции. В этих играх отражается любовь русского народа к веселью, движению, удалству. Важным является то, что в подвижных народных играх воспитываются психофизические качества:



ловкости, быстрота, выносливость, сила, координация движений, равновесие, умение ориентироваться в пространстве.


Игра – уникальный феномен общечеловеческой культуры.

Ребёнок получает через игру разнообразную информацию о мире и о себе от взрослых и сверстников. Радость движения сочетается с духовным обогащением детей.

У них формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаётся эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств.

Народные игры помогают усваивать знания, полученные на занятиях.





В народных играх много юмора, соревновательного задора, движения толпы и образны, часто сопровождаются неожиданными моментами, любимыми детьми считалками и зазывалками.

Считалок и зазывалок дети знают множество, и, заучивая их наизусть, мы не только прививаем любовь к русскому творчеству, но и развиваем память.

У русских народных игр есть свои признаки: это орнаменталика, считалки, заклинки, припевки, небылицы-перевертыши.

В народных играх дети активно используют игровой словарь, жестикуюляцию, мимику, необходимую по условиям игр (закрывать глаза, отвернуться, произвести счёт).



Хореография, подтанцовки, миманс, специальные

игровые песенки, ритмика, амулеты органично входят в ту или иную народную игру, придавая ей эмоциональность, воздействуя на предчувствия, предугадывания, воображение, фантазию, что порождает ощущения удовольствия и счастья от игры.

Все структурные элементы игры подвижны, они изменяются вместе с развитием игровой деятельности детей и они же изменяют сами игры.

Русские народные подвижные игры не должны быть забыты. Они дадут положительные результаты тогда, когда исполнят своё главное назначение – доставят детям удовольствие и радость, а не будут учебным занятием.