

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на **2022-2023** учебный год

по дисциплине **ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Составлен на основании рабочей программы, одобренной Методическим советом
ГБПОУ ДЗМ «МК № ____» Протокол № ____ от «____» _____ 20__ г.

Рассмотрен на заседании предметной (цикловой) комиссии № ____
от «____» _____ 20__ г.

Специальность 34.02.01. Сестринское дело

На базе _____ основного общего образования

основного общего образования / среднего общего образования

Форма обучения _____ очная

очная / очно-заочная

Год начала подготовки 2022

Курс	Семестр	Максимальная учебная нагрузка (ак.час.)	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (ак.час.)	в том числе:		Курсовая работа (проект) (ак.час.)	Самостоятельная нагрузка (ак.час.)	Форма промежуточной аттестации
				Теоретические занятия (ак.час.)	Практические занятия (ак.час.)			
II	4	102	68	20	48	-	34	ДЗ
Всего по дисциплине		102	68	20	48	-	34	

Авторы-составители: _____

Председатель предметной (цикловой) комиссии _____

Содержание тематического плана

№ занятия	Наименование тем	Количество ак.час.		Вид занятия	Материально-техническое обеспечение	Задания для обучающихся	
		аудиторных занятий	самостоятельной работы			виды самостоятельной работы	учебная литература
1	2	3	4	5	6	7	8
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья							
1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллектуальную карту по теме: Организационная структура РСЧС	Л.1 стр. 7-11 Л.2 стр. 8-13 100-103
2.	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки по теме занятия	Л.1 стр. 31-44
3.	Защита населения и территорий при техногенных ЧС	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки по теме занятия	Л.1 стр. 44-56
4.	Защита населения и территорий при неблагоприятной социальной обстановке.	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения.	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки	Л.3 стр. 72-81

					Плакаты	по теме занятия	
Раздел 2. Основы военной службы							
5.	Вооруженные Силы России на современном этапе.	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллектуальные карты на тему «Структура вооруженных сил РФ. Рода войск»	Л.1 стр. 91-93 Л.2 стр. 121-147
6.	Порядок прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы.	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему «Порядок призыва граждан на военную службу»	Л.1 стр. 93-104 Л.2 стр. 141-200
7.	Нормативно-правовые акты, регламентирующие прохождение военной службы	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллектуальные карты на тему: Нормативно-правовая база, регламентирующая прохождение военной службы	Л.1 стр. 93-104 Л.2 стр. 141-200
8.	Медицинская служба ВС РФ, как область применения полученных профессиональных знаний	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Подготовить сообщение на тему «Особенности деятельности медицинской сестры при оказании ПМСП в военное время»	Л.3 стр. 177-179
9.	Первая помощь пострадавшим в ЧС военного и мирного времени.	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация.	Составить блиц-опрос с иллюстрациями в виде презентации вопросами по темам: «	Л.1 стр. 133-154

					Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Значение оказания первой помощи пострадавшим в ЧС военного и мирного времен».	
10.	Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия в очаге ЧС военного и мирного времени.	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационную задачу с эталоном ответа на тему «Санитарно-противоэпидемические мероприятия в зонах боевых действий и чрезвычайных ситуациях»	Л.2 стр. 335-369
	Итого	20	10				
1.	Средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему «Индивидуальные и коллективные средства защиты»	Л.2 стр.120-141 Л.3 стр. 81-107
2.	Защита населения и территории при землетрясении.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Защита населения при землетрясении»	Л.1 стр. 35-37
3.	Защита населения и территории на гидродинамических	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация.	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Защита	Л.1 стр. 37-39

	объект				Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	населения при наводнениях»	
4.	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом АХОВ.	2	1	теоретическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Защита населения при воздействии АХОВ»	Л.2 стр.28-54
5.	Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Защита населения при радиационных опасностях»	Л.2 стр.14-25
6.	Отработка правил и действий на пожароопасных объектах	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Правила и действия на пожароопасных объектах»	Л.2 стр.54-72
7..	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллектуальные карты на тему: Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	конспект
8.	Огневая подготовка.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы	Составить графический органайзер «Устройство автомата	конспект

					для заполнения. Плакаты	Калашникова»	
9.	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении медицинской службы ВС РФ	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки по теме занятия	Л.2 стр. 141-200
10.	Защита от поражающих факторов современного оружия массового поражения.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллект-карты на тему: Защита населения от поражающих факторов ОМП.	Л.2 стр.120-141
11.	Оказание первой помощи пострадавшим при ведении боевых действий.				Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему «Порядок оказания первой помощи пострадавшим»	Л.1 стр. 133-134
12.	Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллект-карты на тему: Особенности оказания первой помощи пострадавшим в ЧС.	Л.1 стр. 133-154

13.	Положение пострадавших на транспорте при различных видах поражения	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить таблицу: Виды положения пострадавших при различных видах поражений	конспект
14.	Первая помощь при ранениях на поле боя и в очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Оказание первой помощи пострадавшим при ранениях различной локализации»	Л.1 стр. 138-142
15.	Первая помощь при кровотечениях в мирное и военное время в очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллект-карты на тему: «Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях»	Л.1 стр. 138-142 Л.2 стр.261-266
16.	Первая помощь при переломах в мирное и военное время в очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Оказание первой помощи пострадавшим при переломах»	Л.1 стр. 143-146 Л.2 стр. 266-281
17.	Транспортная иммобилизация при переломах нижних конечностей очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему	Л.1 стр. 143-146 Л.2 стр. 266-281

						«Транспортная иммобилизация при переломах костей»	
18.	Первая помощь при остановке сердца и дыхания в очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить 10 тестовых заданий разного уровня сложности с эталонами ответов и критериями оценки на тему: «Оказание первой помощи пострадавшим при клинической смерти»	Л.1 стр. 137-138
19.	Первая помощь при поражении электрическим током.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Оказание первой помощи при поражении электрическим током»	Л.1 стр. 148-147
20.	Первая помощь при краш-синдроме в очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить интеллект-карты на тему: Синдром длительного сдавления	Л.2 стр. 281-284
21.	Первая помощь при ожогах в очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Оказание первой помощи при ожогах»	Л.1 стр. 146-148 Л.2 стр. 284-291

22.	Первая помощь при отморожении, переохлаждении в очаге ЧС.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы/схемы для заполнения. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Оказание первой помощи при отморожении, переохлаждении»	Л.1 стр. 149-151 Л.2 стр. 298-301
23.	Первая помощь при утоплении.	2	1	практическое занятие	Учебник Опорный конспект. Презентация. Таблицы. Плакаты	Составить ситуационные задачи с эталонами ответов на тему: «Оказание первой помощи при утоплении»	Л.2 стр. 294-297
24.	Дифференцированный зачет.	2	1				
	Итого	48	24				
	Всего часов	68	34				

Информационное обеспечение реализации дисциплины

1. Основные печатные издания

1. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. Электронный ресурс: www.studentlibrary.ru (дата обращения: 28.04.2022).
2. Ястребов, Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. пособие / Г.С. Ястребов; под ред. Б.В. Карабухина. - Изд. 3-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2021. - 415с.
3. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. пособие/ под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. испр. и доп.- Ростов на/Дону: Феникс, 2020. – 397 с.
4. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 304 с.

3.2.2. Электронные издания

3.2.2.1. Нормативно-правовая документация

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020). - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 28.04.2022).
2. Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 28.04.2022).
3. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 11.06.2021) - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>(дата обращения: 28.04.2022).
4. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 11.06.2021) - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>(дата обращения: 28.04.2022).
5. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>(дата обращения: 28.04.2022).
6. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ N 53-ФЗ (ред. от 30.12.2021) «О воинской обязанности и военной службе» - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>(дата обращения: 28.04.2022).
7. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.03.2022) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 10.04.2022) - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 28.04.2022).
8. ГОСТ 22.0.06-97/ГОСТ Р 22.0.06-95 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Источники природных чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы. Номенклатура параметров поражающих воздействий». - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 28.04.2022).
9. Военная доктрина Российской Федерации (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976) - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>(дата обращения: 28.04.2022).
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2003 N 794 (ред. от 10.12.2021) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций». - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 28.04.2022).
11. Приказ Министра обороны РФ от 09.10.2020 N 525 «Об утверждении Правил ношения военной формы одежды, знаков различия военнослужащих, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков в Вооруженных Силах Российской Федерации и Порядка смешения предметов существующей и новой военной формы одежды в Вооруженных Силах Российской Федерации» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.11.2020 N 60927) - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>(дата обращения:

28.04.2022).

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 28.04.2022).

13. Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 24.12.2021) «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» (вместе с «Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации») - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 28.04.2022).

3.2.2.2. Учебная литература

1. Дежурный, Л.И. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь / Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк и др. - М.: ФГБУ «ЦНИИОЗИ» Минздрава России, 2018. - 97с. URL: <https://media.75.ru/minobr/documents/58656/posobie-po-okazaniyu-pervoy-pomoschi.pdf> (дата обращения: 28.04.2022).

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва: КНОРУС, 2020. - 156с. - (Среднее профессиональное образование).

3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 9-е изд., стер. - Москва: КНОРУС, 2021. - 192с. - (Среднее профессиональное образование).

4. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций: учебное пособие/ В.Ю. Микрюков - Москва: Кнорус, 2021. - 176с.

5. Свитнев, И.В. Безопасность жизнедеятельности для медицинских колледжей и училищ: учебник / под общ. ред. И.В. Свитнева [и др.] - Москва: КНОРУС, 2021. - 280с. - (Среднее профессиональное образование).

6. Шимановская, Я.В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. - Москва: КНОРУС, 2021. - 478 с. - (Среднее профессиональное образование).

3.2.3. Перечень ресурсов и информационных справочных систем информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Академия [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система - URL: <https://academia-library.ru/>.

2. Консультант плюс [Электронный ресурс]: справочно-правовая система - URL: <http://www.consultant.ru/>.

3. Консультант студента [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система - URL: <https://www.studentlibrary.ru/>.

4. Лань [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система - URL: <https://e.lanbook.com/>.

5. Министерство Здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]: сайт. - Москва, 2022 - <https://www.rosminzdrav.ru/>

6. Министерство обороны Российской Федерации (Минобороны России) [Электронный ресурс]: сайт. - URL: <http://mil.ru/>

7. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) [Электронный ресурс]: сайт. - URL: <http://www.mchs.gov.ru/>

8. Национальный совет по реанимации [Электронный ресурс]: сайт. - URL:

<https://www.rusnrc.com/>

9. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУЗ ФЦГиЭ Роспотребнадзора) [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.fcgsen.ru>

10. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [Электронный ресурс]: URL: <https://www.rosпотребнадзор.ru/>

11. Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России [Электронный ресурс]. - URL: <http://feml.scsml.rssi.ru/>.

12. Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения (ЦНИИОИЗ) [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.mednet.ru>

13. BOOK.ru [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система - URL: <https://www.book.ru/index/>.

14. Med-Edu.ru [Электронный ресурс]: медицинский видеопортал. - URL: <http://www.med-edu.ru/>.

3.2.4. Дополнительные источники

1. Альманах сестринского дела [Электронный ресурс] // Научная электронная библиотека. URL: <https://www.elibrary.ru/>.

2. Медицинская сестра [Электронный ресурс] // Научная электронная библиотека. URL: <https://www.elibrary.ru/> URL: <https://www.elibrary.ru/>.