

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия г.Троицка»

*ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ИННОВАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ В
ОЗДОРОВЛЕНИИ
ДОШКОЛЬНИКОВ*

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Неблагоприятная экологическая ситуация

***Снижение числа абсолютно здоровых детей
(ослабление иммунитета, хронические и
простудные заболевания)***

***Недостаточная просвещенность родителей в
вопросах оздоровления детей***

*Интеграция в деятельности специалистов
различного профиля, взаимодействующих
между собой по оздоровлению дошкольников*





КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА

*Основная цель -
формирование правильной
осанки и профилактика
плоскостопия.*

*Общая цель - укрепление
здоровья детей и
совершенствование их
физического развития.*

*Проводится педагогом
дополнительного
образования в рамках
платных дополнительных
услуг*



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Управляя дыханием, управляешь собой.
Восточная мудрость

*Правильное дыхание -
это дыхание через нос
и без шума.*

*Необходимое условие
правильного развития,
хорошего роста –
умение правильно
дышать.*

*- играет важнейшую роль
для формирования речевой
системы,
- очень полезна для нервной
системы, ведь глубокий
медленный выдох помогает
нам расслабиться, снять
напряжение, успокоиться,
перебороть раздражение
или, может быть, волнение.*

Дыхательные упражнения



«Подуем в
трубочку»



«Пузырьки»



«Кораблик»



ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКА

это профилактика нарушений осанки, тренировка вестибулярного аппарата и всех групп мышц. Лечебные качества фитбола специалисты объясняют воздействием колебаний мяча.

Такие занятия приносят огромную пользу! Но детей в этих занятиях привлекает совсем на пользу: попрыгать на мячах в весёлой компании – что может быть интереснее!





ТАНЦЕВАЛЬНАЯ РИТМИКА

***Включает в себя
ритмическую
гимнастику,
психогимнастику,
элементы хореографии,
упражнения
стретчинга, танцы,
игры***

***Проводится
педагогом
дополнительного
образования в
рамках платных
дополнительных
услуг.***



МАССАЖ

Основа для
закаливания и
оздоровления детского
организма.



щёточный



точечный



Су-джок



логопедический



ИМАГОТЕРАПИЯ

*(театрализация
психотерапевтического
процесса)*

СКАЗКОТЕРАПИЯ



*Психокоррекция
средствами сказки,
основана на
притягательности для
детей сказки как вида
произведения,
позволяющего мечтать,
фантазировать.*

КУКЛОТЕРАПИЯ



*Один из видов
имаготерапии, основана
на идентификации с
образом любимого
сказочного героя.*



Реализуется

- ❖ всеми специалистами МАДОУ в рамках основной общеобразовательной программы,
- ❖ Педагогом дополнительного образования кружка по театрализованной деятельности «Кукляндия».



ПСИХОГИМНАСТИКА

- Обучение детей выразительным движениям.
- Тренировка узнавания эмоций по внешним сигналам.
- Формирование у детей моральных представлений.
- Коррекция поведения с помощью ролевых игр.
- Снижение эмоционального напряжения.
- Тренировка психомоторных функций.



КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ



Выпуск журнала для родителей
«В гостях у «Сказки»



Родительский клуб
«Сказочная семья»