

Сценарий спортивного праздника, посвящённого Дню физкультурника

«Физкульт — Ура!!!»

Вед.1: Сегодня у нас весёлый праздник-день физкультурника. День физкультурника в нашей стране отмечают с 1939 года, во вторую субботу августа. Этому празднику почти 80 лет. По всей стране в день физкультурника вспоминают и поздравляют лучших спортсменов и проводят спортивные праздники. И в нашем детском саду мы тоже проведём весёлые и интересные спортивные состязания.

Вед.2: А чтобы добиться хороших результатов каждый спортсмен должен себя хорошо чувствовать, быть в хорошем настроении.

Вед.1: Мы все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят. Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

Вед.2: А с чего должно начинаться утро каждого человека? Я предлагаю вам, ребята, начать наш праздник с разминки.

Ритмическая разминка «Мы ногами, мы руками».

Мы ногами топ-топ (топают ногами),

Мы руками хлоп-хлоп (хлопают руками),

Мы глазами миг-миг (мигают глазами),

Мы плечами чик-чик (поднимают одновременно правое и левое плечо).

Раз — сюда, раз — туда (правой рукой в сторону, левой рукой в сторону),

Повернись вокруг себя (повороты вокруг себя.)

Раз — присели (приседают, руки на поясе),

Два привстали (встают, руки на поясе).

Руки кверху все подняли (поднимают руки вверх),

Сели — встали, сели — встали (приседают, встают, руки на поясе),

Ванькой-встанькой словно стали (легкое покачивание головой вправо-влево),

А потом пустились вскачь (подскоки на месте),

Будто мой упругий мяч (подскоки на месте).

Раз-два, раз-два (шагают на месте),

Заниматься нам пора (шагают на месте).

Вед.1: Ну а сейчас объявляю товарищескую встречу открытой.

Эстафета 1 «Змейка»

Первый участник пробегает дистанцию, оббегая на пути ориентиры. Возвращается к команде бегом и становится в конце команды. Выигрывает команда, которая в полном составе первая справится с заданием.

Эстафета 2 «Скакуны»

Первый участник на мяче скачет до ориентира и обратно. Передаёт эстафету (мяч) следующему игроку. Выигрывает команда, которая первая справится с заданием.

Эстафета 3 «Быстрые ноги»

Первый участник пробегает дистанцию с мячом в руках, оббегая ориентир, возвращается к своей команде, передает мяч следующему участнику и встает в конец команды. Выигрывает команда, которая в полном составе первая справится с заданием.

Эстафета 4 эстафета «Преодолей препятствия»

Первый участник команды проползает под дугой, подбегает к обручу надевает его , перепрыгивает через препятствия, оббегает ориентир, и бегом возвращается к своей команде. Выигрывает команда, которая первая справится с заданием.

Эстафета 5 «Посадка и сбор урожая»

Первый участник бежит до первого обруча, кладёт в него мяч, продолжая движение вперёд, оббегает ориентир, возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику. В этой эстафете половина участников раскладывают мячи в обручи, вторая половина участников по аналогии собирают мячи обратно в корзину.

Конкурс «Перетягивание каната»

Вот и подошел к концу наш праздник. Вы показали какие мы быстрые, ловкие, смелые.