

Консультация для родителей

«Для чего на музыкальных занятиях нужны чешки»

Чешки - это мягкие спортивные детские тапочки для занятий гимнастикой, а вот откуда произошло это название - ответит не всякий. Есть несколько версий происхождения этой спортивной обуви.

Согласно одной из версий – чешки придумали чехи для занятий художественной гимнастикой в начале XX века в Чешской республике. В советский период они носили название - туфли гимнастические (так писали на упаковке и торговых документах). Сейчас можно найти только белые и черные чешки, однако в 70-80-х годах чешки были еще красные, бежевые, коричневые и синие.

Есть еще версия происхождения "чешек", что это слово произошло благодаря чеху Мирославу Тыршу — основателю движения «Чешский сокол» - спортивно-патриотического движения, провозглашавшего необходимость воспитания физического и духовного. В 1870 чешские гимнасты впервые примерили эти тренировочные тапки, которые спустя 100 лет появились и в Советском союзе. Тапки получили название "чешки". Интересно то, что в стране происхождения этот вид обуви называют "вермилками".

Третья версия происхождения слова «чешки» от ceta «много, толпа», либо от «ejtit», что на русский можно перевести как "чувствовать" (имеется ввиду, чувствовать ногами пол).

Чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. У них легкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения. Материал из которого шьют чешки — натуральная кожа, поэтому ножка вашего ребенка не будет потеть. Одно из свойств кожи — растяжение, поэтому со временем чешка приобретет индивидуальные особенности стопы вашего ребенка и будет сидеть максимально комфортно. Эта обувь позволяет защитить ногу вашего ребенка от возможных механических повреждений и в то же время не затрудняет движение, полностью раскрепощает стопу, позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения.

Никто не спорит, что ребенку необходимо правильное формирование стопы и для этого носят обувь с четко фиксированной пяткой и подошвой, но на музыкальных занятиях дети выполняют различные движения, где им нужна гибкая стопа. В обуви с супинаторами, толстой подошвой, фиксированной колодкой дети будут неестественно выворачивать ноги. От этого в первую очередь будет страдать позвоночник и что самое неприятное - возможны травмы. С медицинской точки зрения ношение чешек на время музыкальных занятий вреда здоровью ваших детей нанести не может, а вот если ваш ребенок будет носить чешки, как сменную обувь в детском саду, проблемы могут возникнуть.

Выпускной бал в ДОУ.

Среди родителей очень много возмущений по поводу чешек на выпускном балу, мол чешки портят торжественный вид ребёнка.

Именно этот момент дает волю вашей фантазии, и вы можете придумать различные украшения для чешек. Например, в виде бантика или цветка, украсить стразами, которые будут сочетаться с платьем или костюмом.

Использование чешек во время праздника помогает детям двигаться легко и безопасно в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

Как правильно выбрать чешки ребёнку.

- Обращайте внимание на внутреннюю поверхность чешек, а также на стельку. Стелька должна легко выниматься и быть приятной на ощупь.
- Внутренние швы чешек не должны быть грубыми и жесткими.
- Уделите особое внимание подошве чешек. Согните подошву в носочной части. Она должна быть гибкой, иначе суставы стопы будут ограничены в движении, что может вызвать дискомфорт, а это недопустимо.
- Внешний вид чешек и балеток должен быть идеальным. Не допускаются заломы, обрывы ниток, кривые строчки, пропуски стежков, утолщения в швах, пятна и складки.
- Обязательно примеряйте чешки на обе ножки вашего ребенка, не делайте эту покупку «за глаза». Ножка в чешке должна лежать достаточно свободно, не сжимая стопу в пальцах. Задник чешек должен быть цельным, без вырезов.
- Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, и ребенок не должен почувствовать дискомфорт.
- Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3- 0.5 см. В этом случае вам понадобится дополнительное крепление - «резиночка», которая будет фиксировать стопу вашего ребенка и не даст чешке упасть с ножки. Пришить можно обычную бельевую резинку соответствующим образом.
- Если у Вас перед покупкой чешек возникли вопросы о том, являются ли чешки качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один. Смело просить предъявить Вам соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации.
- Хранить чешки желательно в отдельном полотняном мешочке.

P.S.: В заключении публикации я хочу сказать, что музыкальный руководитель, как и дети, должен быть на своих занятиях строго в чешках, чтоб дети видели пример того, как взрослый наставник строго следит за безопасностью и комфортом и своих ног в том числе.