

Инструктаж

по подготовке и проведению

мини – походов и целевых прогулок в ДОУ



При отправлении воспитанников на экскурсии, в поход, должны соблюдаться следующие **правила**:

1. План и маршрут согласовываются с заведующим, старшим воспитателем.
2. Предварительно проверить места проведения экскурсии, похода, чтобы не было опасных предметов, сухостойных деревьев.
3. Ознакомить детей с маршрутом движения на месте экскурсии, похода.
4. Ознакомить детей с местными ядовитыми растениями, грибами.
5. Ознакомить детей с ядовитыми и опасными насекомыми и животными.
6. Проверить соответствие одежды детей сезону и погоде. В солнечную погоду обязательно наличие лёгкого головного убора у каждого ребёнка.
7. При отправлении на экскурсию, поход воспитатель должен знать точное количество детей, которые отправляются на экскурсию, поход. Обязательно не менее двух взрослых должны сопровождать детей).
8. При проведении экскурсии, похода, обязательно иметь с собой аптечку со всем необходимым для оказания первой медицинской помощи.
9. Иметь с собой кипяченую питьевую воду или минеральную воду и одноразовые стаканчики по количеству детей.
10. Для отдыха детей в пути и во время экскурсии, похода, иметь с собой коврики, покрывала.
11. Если место экскурсии, похода находятся более чем в 20-ти минутах ходьбы, то по дороге необходимо дать детям отдохнуть.

12. Когда дети дойдут до намеченного места экскурсии, похода, дать им отдохнуть: побыть в тени - дыхательные гимнастики, послушать пение птиц – релаксация.
13. Следить, чтобы дети не ходили босиком, не пробовали на вкус траву, растения, не выкапывали растения голыми руками, не ловили насекомых, не ели грибов.
14. Следить за двигательным режимом детей, чтобы они не уставали, оставались бодрыми и веселыми.
15. В весеннее - летний период регулировать пребывание детей на солнце во избежание солнечного и теплового удара.
16. Если во время прогулки внезапно началась гроза, надо вывести детей на открытое место, подальше от высоких деревьев. В это время не держать в руках никаких металлических предметов.
17. Перед возвращением детей в ДОО необходимо дать им отдохнуть: посидеть в тени 5-10 минут, провести спокойную игру.

<i>Оборудование для прогулки-похода</i>	<i>Содержание аптечки</i>
<ul style="list-style-type: none"> • рюкзаки • коврики • влажные салфетки для рук • емкость с водой • аптечка • эмблемы-флажки, обеспечивающие безопасность перехода через проезжую часть улицы. • лопатки • книги • мячи, скакалки • бадминтон, городки и т.д. 	<ul style="list-style-type: none"> • вата • бинты стерильные и простые • йод • зеленка • вазелин • 1 % раствор марганца • сода питьевая • настойка валерианы (детям 5-7 капель) • нашатырный спирт 