

# Опытно-экспериментальная работа

*«Наше здоровье в  
наших руках»*



Выполнила: ученица 4В  
класса Брютова Алина  
Руководитель: Соловьева Е.В.

# *Объект исследования:*

**состав, свойства и влияние  
«Кока-Колы» на организм  
человека.**



## ***Предмет исследования:***

**газированный напиток «Кока-Кола»,  
попкорн, чипсы картофельные, соленые  
сухарики, печенье, таблетки, мясо,  
яичная скорлупа.**

# *Гипотеза:*

*популярный напиток Кока-Кола негативно  
воздействует на организм человека.*

# *Цель:*

**выявление  
негативного  
воздействия  
«Кока-  
Колы» на  
здоровье  
человека.**





# Задачи:

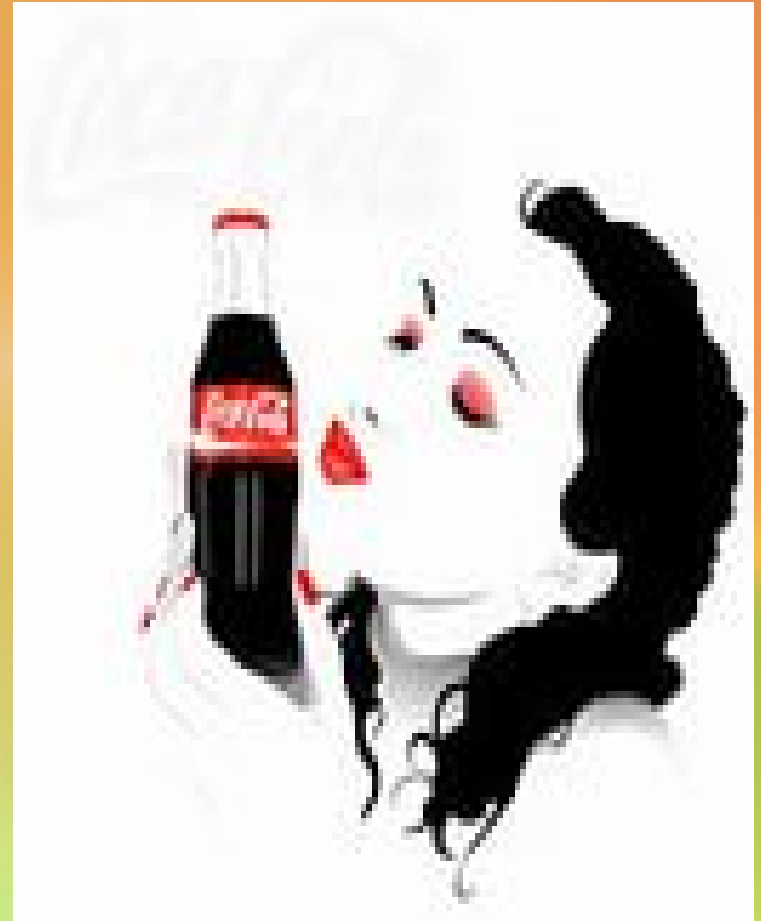
- - изучить и проанализировать информацию по вопросу исследования в научной литературе и Интернет – источниках о составе напитка и его влиянии на организм человека;
- - провести эксперименты по изучению свойств «Кока–Колы» при смешивании с попкорном, с сухариками, картофельными чипсами, печеньем, можно ли запивать лекарства газированными напитками, а также влияние «Кока – Колы» на зубы (эксперимент с яичной скорлупой);
- - провести обработку результатов исследования;
- - сделать выводы и дать рекомендации по результатам исследования;

## *Методы исследования:*

- работа с информационными источниками, Интернет – ресурсами,
- эксперимент;
- наблюдение;
- сравнение;
- анализ и обобщение информации;
- социологический опрос.

# Напиток «Кока-Кола»

- придуман в Атланте 8 мая 1886 года. Его автор — фармацевт Джон Стив Пембертон. «Кока-Кола» была экзотическим запатентованным лекарственным средством «от любых нервных расстройств»





# Химический состав «Кока-Колы»:

- Очищенная газированная вода
- Сахар. В одном стакане (250 мл) колы содержится 6(!) чайных ложек сахара.
- Натуральный краситель (сахарный колер 4)
- Регулятор кислотности - ортофосфорная кислота- подкислитель (E338)
- Диоксид углерода  $\text{CO}_2$
- Кофеин.
- Натуральный ароматизатор: Тартразин, хинолиновый желтый, желтый солнечный закат, азорубин, эритрозин, красный 2G ...

## *Пищевая ценность «Кока-Колы» на 100 мл*

Калорийность	42 ккал
Белки	0 г
Жиры	0 г
Углеводы	10,6 г
Общие сахара	10,6 г

# «Действие «Кока-Колы» на желудок».



# «Действие «Кока-Колы» на желудок».



# «Действие «Кока-Колы» на желудок».



# Вывод:



- развитие гастрита или язвы желудка



# «Действие «Кока-Колы» на зубы»



# «Действие «Кока-Колы» на зубы»



# Вывод:



- потемнение  
зубов,  
разрушение  
зубной эмали.

# «Можно ли запивать «Кока-Колой» лекарства? »



# «Можно ли запивать «Кока-Колой» лекарства? »



# Вывод:



- задержка  
таблетки в  
желудке не дает  
лекарству  
оказать быстрое  
действие



# «Можно ли запивать «Кока-Колой» еду? »



# «Можно ли запивать «Кока-Колой» еду? »



# «Можно ли запивать «Кока-Колой» еду? »



# «Можно ли запивать «Кока-Колой» еду? »



# «Можно ли запивать «Кока-Колой» еду? »





# Вывод:



- большая нагрузка на печень, расстройство пищеварения и ожирение.



# Результаты анкетирования:

вопросы	Число из опрошенных
Употребляете ли вы газированные напитки?	ДА-40                      НЕТ-12
Если вам предложат воду или Кока-Колу, что вы выберете?	Кока-Колу- 21. Воду - 31
Как часто вы пьете Кока-Колу?	1 р. в мес. -28, 1 р. в неделю- 20, каждый день – 0, не пьют - 4
Полезна ли Кока-Кола?	ДА- 0,            НЕТ- 40, НЕ ЗНАЮ- 12

# ВЫВОД:

**«Кока-Кола» вредна для здоровья, так как является искусственным продуктом, содержит заменители сахара, много кислот и различные пищевые добавки, отрицательно действующие на организм человека.**

*Спасибо за внимание!*

