

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКУ СРЦН «Огонек»
 Езеева Е.П.
 «15» сентября 2020 года

Паспорт проекта «Здоровье плюс»

| Название проекта. | «Здоровье плюс» |
|--|---|
| Наименование учреждения, подразделения, Ф. И. О. автора проекта, Контактный телефон | ГКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Огонек». Отделение диагностики и социальной реабилитации. (группа дневного пребывания) Воспитатель Колоница Г.В. тел.: +7 9140858529 |
| Организатор, соорганизатор, партнеры по проекту | Организатор – ГКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Огонек». Соорганизатор и партнёры: <ul style="list-style-type: none"> • МКУ «Управление образования» муниципального образования «Макаровский городской округ» Сахалинской области. • ГБУЗ «Макаровская ЦРБ». |
| Актуальность | Одним из приоритетных направлений работы специалистов отделения диагностики и социальной реабилитации ГКУ СРЦН «Огонек» является сохранение и улучшение здоровья несовершеннолетних, находящихся на реабилитации в Центре. Мероприятия по реализации данного проекта предусматривают тесную связь и совместную работу специалистов отделения, педагогов школ, медицинских работников, родителей. Особенностями данной программы являются доступность получения практических знаний в области сохранения и преумножения здоровья, подготовка несовершеннолетних к взрослой жизни, формирование навыков ЗОЖ. |
| Цель проекта, основные задачи, основные направления проекта | Цель: <ul style="list-style-type: none"> • создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья; • формирование психологического здоровья несовершеннолетних, как важного фактора здоровья человека в целом; создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья; • формирование необходимых знаний, умений и навыков по ЗОЖ, использование полученных знаний в практике; • формирование у несовершеннолетних и их родителей ответственного отношения к образу |

| | |
|--|---|
| | <p>жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> • пропаганда физической культуры и спорта. <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Формировать у детей системы знаний о здоровье человека, мотивации на сохранение своего и здоровья окружающих людей; на основе нравственного и физического совершенствования научить детей секретам ЗОЖ. • Содействовать объединению детей и родителей общими делами и интересами через воспитательные мероприятия; продолжить систему просветительской работы с детьми и родителями. • Научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье; сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня. • Дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье; дать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх; сформировать навыки позитивного коммуникативного общения. |
| Период реализации проекта. | 1 год |
| Целевые группы проекта | Дети и несовершеннолетние от 3-х до 18 лет, находящиеся в трудной жизненной ситуации, проходящие реабилитацию в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних их родители. |
| Технологии, формы и методы, используемые в проекте | <p>При реализации проекта используются разнообразных форм и методов работы (традиционные, комбинированные) занятия, игры, ролевые ситуации, конкурсы, беседы, выставки, рисование, соревнования, круглые столы, праздники, акции.</p> <p>Методы и формы могут варьироваться, модифицироваться, добавляться.</p> |
| Ожидаемые результаты. | <p>Ожидаемые результаты Проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • изменение у несовершеннолетнего отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, |

| | |
|--|---|
| | <p>желании;</p> <ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа несовершеннолетних, занимающихся в спортивных кружках и секциях; • повышение уровня знаний несовершеннолетних по вопросам ЗОЖ; • взаимодействие с родителями в совместной работе. |
| Кадровые ресурсы | Специалисты и педагоги отделения диагностики и социальной реабилитации |
| Ресурсное обеспечение | Оснащенное мебелью помещение, наглядные пособия и технические средства: ноутбук, флип-чарт, видеопроектор, экран, колонки, песочница, аромо-лампа, световое оборудование (воздушно-пузырьковая колонна, звездная сеть с контроллером, тренажер функциональной активности мозга «Мираж», светильник «Релакс», пучок фиброоптических волокон), пуфы с гранулами, а так же музыкальный центр и CD-диски для релаксации), фотоаппарат, канцелярские принадлежности, велосипеды – 6 шт., туристическое оборудование. |
| Основные результаты реализации проекта | Изменение у несовершеннолетнего отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести ЗОЖ. |