

Правила

№ 1. Отложите гаджеты, все домашние дела и посторонние мысли
Только ВЫ и РЕБЕНОК

№ 2. Выделите на игру **20 минут**, это не много и не мало. Можно разделить: 10 минут утром, 10 минут вечером

Поставьте таймер

№ 3. Помните, что ваше участие в игровом процессе важно, но только в качестве **партнера**, меньше – как наставника

«У вас есть целая жизнь, чтобы работать, а дети будут маленькими всего один раз»

Проводя время с ребенком, не бойтесь проявить фантазию, используйте для игры любые предметы обихода, рассказывайте об окружающем мире, позвольте малышу примерять на себя разные роли, танцевать, прыгать, пачкать руки в краске или намочить одежду водой. Так он познает мир, развивается и растет.

Помните, что ваше участие в игровом процессе важно, но только в качестве партнера, меньше – как наставника. Отвлекитесь от повседневных дел, потратьте больше времени на приготовление печенья или уборку, но сделайте это вместе с ребенком, играя. Используйте это время максимально, и полезная привычка видеть в родителе друга останется навсегда.

Надеемся, наши советы пригодятся вам в организации досуга, и вы всегда найдете, чем увлечь ребенка в домашних условиях.

Рекомендации родителям

«Игра как средство формирования коммуникативных навыков детей»





«Игра как средство формирования коммуникативных навыков детей»

Активные игры

«**Поехали!**» Предложите малышу представить себя автомобилем, который едет по темной дороге. Для этого поставьте несколько стульев или других предметов, дайте ребенку в руки руль или его круглый заменитель и завяжите глаза. Вы – навигатор, малыш – машина, включайтесь и вперед! Попробуйте поменяться местами, чтобы ребенок тоже попробовал себя в роли помощника.

«**Перейди речку**» Роль берегов могут выполнить скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора-двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите малышу «перейти» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично развивает координацию движений у детей.

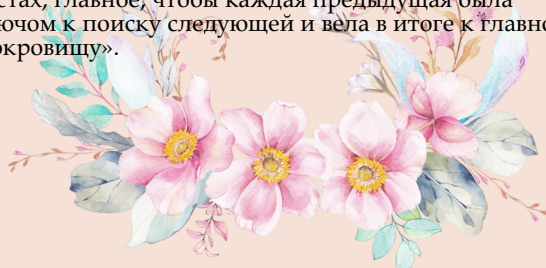
«**Самая быстрая черепаха**» Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время.

«**Блестящий баскетбол**». В условиях квартиры развлекательные игры для детей с мячом не очень удобны, а вот если его заменить небольшими шариками из фольги, а корзину соорудить из детского ведерка или обрезанной пятилитровой бутылки, то получится вполне пристойный баскетбол. Соревнование можно усложнять: бросать по очереди левой и правой рукой, сосчитать, у кого будет больше попаданий за минуту, варьировать расстояние от игрока до корзины.

Необычные домашние игры

«**Фантастические узоры**» Смешайте 5 столовых ложек гуаши, одну – шампуня (жидкости для мытья посуды) и чайную ложку воды. Сделайте в емкости густую пену, подув в пластиковую трубочку. Теперь листом бумаги слегка прикоснитесь к цветным пузырькам. Посмотрите, какими получатся отпечатки, и дорисуйте абстрактную картину, следуя за своей фантазией.

«**Веселый квест**» Спрячьте дома небольшой подарок или сладкий приз (их может быть и несколько) и составьте пошаговую инструкцию по их поиску. Можно располагать записки с подсказками в самых необычных местах, главное, чтобы каждая предыдущая была ключом к поиску следующей и вела в итоге к главному «сокровищу».



Музыкальные игры

«**Ножкой, ножкой!**» Попросите детей танцевать только ручкой или только ножкой. Затем переходите к заданиям посложнее: потанцуйте только локтем или пальчиком. И не забывайте: вы тоже должны активно включаться в игру.

«**Танцуй так же, как я**» Под танцевальную музыку вы делаете самые простые движения и просите ребенка, точно их повторить. Игровой момент усиливается, если вы заранее объявляете, кто танцует. Например, Баба-Яга, Золушка, или другой сказочный персонаж или зверь. Игра помогает развитию координации движений под музыку, развивает фантазию, воображение.

Игры с водой

«**Ловись, рыбка!**» Приготовьте миску или таз с водой, возьмите несколько мелких предметов и опустите их прямо в воду. Это могут быть шарики, небольшие фигурки, каштаны и т.д. Предложите малышу поймать «рыбок» руками, ложкой, маленьким сачком (в его роли может выступить небольшое кухонное сито), а затем аккуратно сложить их в стоящую рядом емкость.

«**Губка Боб**» Расскажите малышу, что губка может впитывать воду, и покажите, как это работает. Подготовьте две емкости, одну из них заполните водой. Попробуйте перенести воду из одной емкости в другую с помощью губки, наполняя и затем отжимая ее.

«**Поймай шарик!**» Когда малыш отправится купаться, опустите к нему в ванну около десяти слегка надутых воздушных шариков. Они будут смешно выпрыгивать из-под воды, плавать, как кораблики, если на них подуть, и выступят чудесным полем для экспериментов маленького исследователя.

Конкурсы

«**Викторина**» Предложите ребенку стать ведущим и подготовить конкурс, скажем, для семейного ужина или чаепития, когда за столом соберется вся семья.

«**Ответить за минуту**» Подготовьте список несложных вопросов и организуйте совместные игры детей дома, если у вас их двое или больше. Предложите постараться за минуту дать как можно больше правильных ответов на поставленные вопросы.

