

Профессиональная карьера

Карьера

Карьера (от французского профессия, поприще)

- быстрое и успешное продвижение в служебной или другой деятельности;
- достижение известности, славы или материальной выгоды.

Карьера — результат осознанной позиции и поведения человека в трудовой деятельности, связанный с **должностным** или **профессиональным** ростом.

▣ **Должностной рост** — изменение должностного статуса человека, его социальной роли, степени и пространства должностного авторитета.

▣ **Профессиональный рост** — рост профессиональных знаний, умений и навыков, признание профессиональным сообществом результатов его труда, авторитета в конкретном виде профессиональной деятельности.

Деловая карьера — поступательное продвижение личности, связанное с ростом профессиональных навыков, статуса, социальной роли и размера вознаграждения.



Виды карьеры

Карьера

```
graph TD; A[Карьера] --> B[Внутриорганизационная]; A --> C[Межорганизационная];
```

Внутриорганизационная

Межорганизационная

Карьера

```
graph TD; A[Карьера] --> B[Специализированная]; A --> C[Неспециализированная];
```

Специализированная

Неспециализированная

Типы карьеры

Карьера вертикальная

Карьера горизонтальная

Карьера ступенчатая

Скрытая (центростремительная)

Карьерные стратегии

Карьерные модели:

- **«Трамплин».** Подъем по служебной лестнице происходит, когда занимают более высокие и лучше оплачиваемые должности.



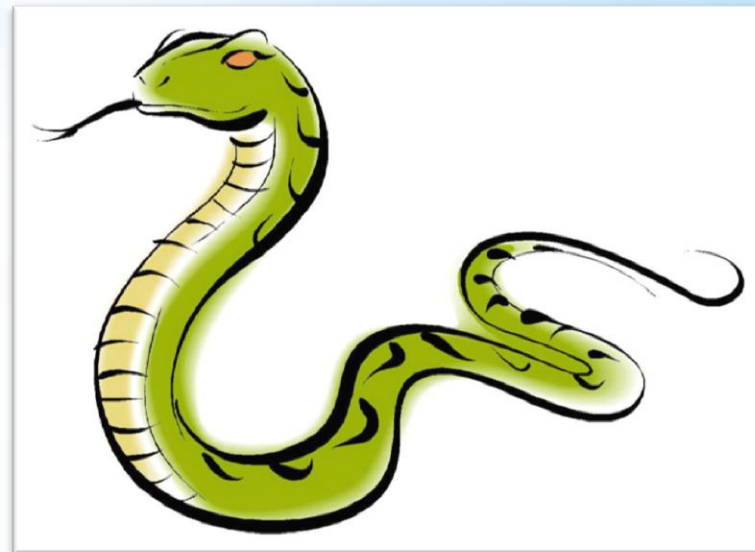
Карьерные стратегии

- **«Лестница».** Каждая ступень служебной лестницы представляет собой определенную должность, которую работник занимает определенное время (не более 5 лет).



Карьерные стратегии

- **«Змея».** Она предусматривает горизонтальное перемещение работника с одной должности на другую путем назначения с занятием каждой непродолжительное время, а потом занимает более высокую должность на более высоком уровне.



Карьерные стратегии

- **«Перепутье»**. Когда после определенного периода работы проводится аттестация (комплексная оценка персонала) и по результатам принимается решение о повышении, перемещении или повышении работника.



Этапы карьеры

| Этап карьеры | Возрастной период | Краткая характеристика |
|-----------------|-------------------|---|
| Предварительный | До 25 лет | Подготовка к трудовой деятельности, выбор области деятельности |
| Становление | До 30 лет | Освоение работы, развитие профессиональных навыков |
| Продвижение | До 45 лет | Профессиональное развитие |
| Завершение | После 60 лет | Подготовка к переходу на пенсию, поиск и обучение собственной смены |
| Пенсионный | После 65 лет | Занятие другими видами деятельности |

ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ



Планирование карьеры — одно из направлений кадровой работы в организации, ориентированное на определение стратегии и этапов развития и продвижения специалистов.

Планированием карьеры в организации могут заниматься

- ❖ менеджер по персоналу,
- ❖ сам сотрудник,
- ❖ его непосредственный руководитель (линейный менеджер).

Ситуации выбора профессии:

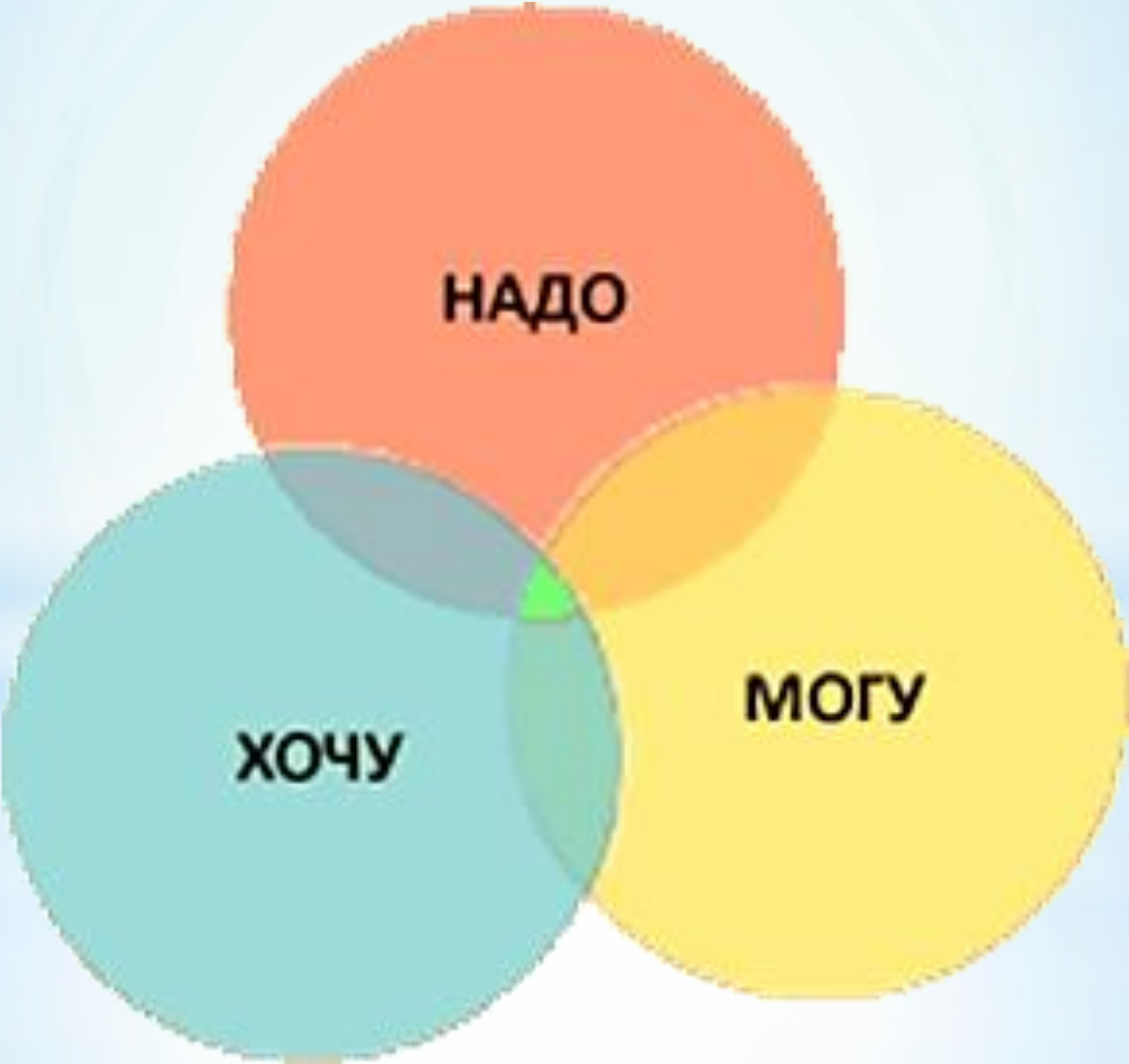
| | |
|---------------|---|
| Традиция | Вопрос о выборе не возникал в силу традиции, обычаев |
| Случай | Выбор произошел случайно в силу некоего события |
| Долг | Выбор профессии связан с представлением о долге, о своей миссии, призвании или обязательствах перед людьми |
| Целевой выбор | Выбор связан с сознательным определением целей профессиональной деятельности, исходя из анализа реальных проблем и путей их решения (до момента выбора знает о будущей профессиональной деятельности) |

Построение карьеры дает

- более высокую степень удовлетворенности от работы в организации, предоставляющей ему возможности профессионального роста и повышения уровня жизни;
- более четкое видение личных профессиональных перспектив и возможность планировать другие аспекты собственной жизни;
- возможность целенаправленной подготовки к будущей профессиональной деятельности;
- повышение конкурентоспособности на рынке труда.

Разработка плана развития карьеры

Планирование профессионального пути -
это процесс создания поэтапного
достижения цели с учетом "человеческого
фактора"




A Venn diagram consisting of three overlapping circles. The top circle is orange and labeled 'НАДО'. The bottom-left circle is teal and labeled 'ХОЧУ'. The bottom-right circle is yellow and labeled 'МОГУ'. The intersections of the circles are shaded: the intersection of 'НАДО' and 'ХОЧУ' is grey; the intersection of 'НАДО' and 'МОГУ' is orange; the intersection of 'ХОЧУ' and 'МОГУ' is teal; and the central intersection of all three circles is green. The background is a light blue gradient with faint concentric circles.

НАДО

ХОЧУ

МОГУ



**НАДО
ХОЧУ
МОГУ**

Шаги построения профессиональной карьеры

Первый шаг - это осознанный и самостоятельный выбор профессии

Второй шаг - продумывание и составление (самостоятельно или с помощью специалистов) личного профессионального и жизненного плана с учетом Ваших способностей и возможных препятствий и с проработкой запасных вариантов на случай неудачи

Третий шаг - получение Вами профессионального образования

Четвертый шаг - это умение найти и получить работу

Четвертый шаг - это умение найти и получить работу.

- ☐ позитивной установки на трудоустройство;
- ☐ умения эффективно искать и находить информацию о рабочих местах;
- ☐ навыка грамотно составлять документы, необходимые при поиске работы и трудоустройстве, умения правильно составить резюме;
- ☐ умения предоставить по телефону о себе информацию, чтобы с Вами захотелось встретиться и познакомиться поближе;
- ☐ умение построить беседу с потенциальным работодателем так, чтобы он захотел принять Вас на работу, предложить достойные условия труда и оплаты.

Управление карьерой

- не теряйте время на работу с безынициативным, неперспективным начальником, станьте нужным инициативному, оперативному руководителю;
- расширяйте свои знания, приобретайте новые навыки; готовьте себя занять более высокооплачиваемую должность, которая становится (или станет) вакантной;
- познайте и оцените других людей, важных для вашей карьеры (родителей, членов своей семьи, друзей);

- составляйте план на сутки и на всю неделю, в котором оставляйте место для любимых занятий; помните, что все в жизни меняется, оценить эти изменения — важное для карьеры качество;
- ваши решения в области карьеры практически всегда являются компромиссом между желаниями и реальностью, между вашими интересами и интересами организации; никогда не живите прошлым:
- думайте об организации, как о рынке труда, но не забывайте о внешнем рынке труда; в поисках новой работы надейтесь прежде всего на себя.

Внутренние факторы, влияющие на успешность карьеры

Во-первых, необходимо ориентироваться на свои интересы. В противном случае вас ожидают разочарование и скука.

Во-вторых, надо реально оценить свои способности - ведь именно они определяют уровень ваших успехов.

В-третьих, надо приложить необходимые усилия для получения базового профессионального образования и затем - непрерывно повышать квалификацию в течение всей жизни.

1 ресурс - способности человека.

2 ресурс - способность пробуждения, поддержания и развития активности в решении профессиональных задач и продвижении в профессиональном мастерстве.

3 ресурс - уверенность в собственных силах, стремление к лидерству, чувство долга и ответственности.

4 ресурс - профессиональные знания и опыт.

5 ресурс - интерес и способности к познанию и обретению опыта.

6 ресурс - здоровье.

Внешние факторы, влияющие на успешность карьеры

1. общие

- внеслужебные,
- внепрофессиональные

2. специальные

- служебные,
- профессиональные

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

1. Профессиональная компетентность.

Эта установка связана с поиском человеком признания своих способностей и талантов в определенной области (научные исследования, техническое проектирование, финансовый анализ и т. д.). В случае, если работа не позволяет их развивать, быстро теряется интерес к ней.

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

2. Менеджмент.

В данном случае первостепенное значение имеет ориентация личности на должность, позволяющую управлять организацией дела: объединять усилия других людей и нести полноту ответственности за конечный результат.

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

3. Автономия (независимость).

Первичная забота для личности с этой ориентацией - освобождение от организационных правил, предписаний и ограничений.

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

4. Стабильность.

Эта карьерная ориентация обусловлена потребностью в безопасности и стабильности для того, чтобы будущие жизненные события были предсказуемы. Различают два типа стабильности - стабильность места работы и стабильность места жительства.

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

5. Служение.

Основными ценностями при данной ориентации являются «работа с людьми», «служение человечеству», «помощь людям», «желание сделать мир лучше».

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

6. Вызов.

Основные ценности в карьерной ориентации этого типа - конкуренция, победа над другими, преодоление препятствий, решение трудных задач.

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

7. Предпринимательство.

Человек с такой карьерной ориентацией стремится создавать что-то новое, он хочет преодолевать препятствия, готов к риску.

Семь основных карьерных стратегий «якорей» (Э.Шейн)

Интеграция стилей жизни.

Для людей этой категории карьера должна ассоциироваться с общим стилем жизни, уравнивая потребности человека, семьи и карьеры. Они хотят, чтобы организационные отношения отражали бы уважение к их личным и семейным проблемам.

В течение своей профессиональной жизни работники могут выбрать различные варианты карьерного продвижения:

- 1 - продвижение по служебной лестнице в одной организации в рамках одного вида деятельности;
- 2 - продвижение по служебной лестнице в одной организации со сменой вида деятельности;
- 3 - переход в другую организацию в рамках того же вида деятельности;
- 4 - переход в другую организацию со сменой вида деятельности.

Факторы, влияющие на профессиональную и должностную карьеру.

- ✓ собственные усилия, накопленные знания, умения и профессиональный опыт;
- ✓ желание повысить уровень жизни, улучшить свое материальное положение(честолюбие);
- ✓ влияние гендерного фактора - принадлежность к мужскому или женскому полу.

Правильный выбор профессии

Фактор 1 Необходимо хорошо знать мир профессий и требования, которые предъявляются к человеку, выполняющему ту или иную работу. Уточнить для себя формулу выбранной профессии, с учетом возможных запасных вариантов выбора.

Фактор 2 Необходимо правильно определить свои интересы и склонности, оценить свои возможности, состояние здоровья, способности и соответствие требованиям выбираемой профессии.

Фактор 3 Необходимо изучить состояние рынка труда, его потребности и региональные особенности.

Фактор 4 Необходимо исходить из реальных возможностей получения образования, переобучения и повышения квалификации.

Качества, которые определяют карьерный успех в профессиях

- ☐ образованность;
- ☐ системность и аналитичность мышления, умение прогнозировать развитие ситуации, предвидеть результат решения, умение мыслить масштабно и реалистически одновременно;
- ☐ коммуникативные умения, навыки эффективного межличностного взаимодействия, проницательность, умение оказывать психологическое воздействие и влияние на других людей;
- ☐ высокий уровень саморегуляции, умение управлять своим состоянием, развитость самоконтроля, стрессоустойчивость;
- ☐ деловая направленность;
- ☐ активность, настойчивость и целеустремленность, направленность на принятие решений, умение решать нестандартные проблемы и задачи, стремление к постоянному повышению профессионализма;
- ☐ реалистическое восприятие своих возможностей и способностей, высокое самоуважение (реальное восприятие себя, без самоуничижения).

Шаги построения профессиональной карьеры

Первый шаг - это осознанный и самостоятельный выбор профессии, что требует от Вас непрерывного трудового напряжения, творческого поиска самого себя, знания своих индивидуальных возможностей, своего призвания и своих пределов.

Второй шаг - продумывание и составление (самостоятельно или с помощью специалистов) личного профессионального и жизненного плана с учетом Ваших способностей и возможных препятствий и с проработкой запасных вариантов на случай неудачи.

Третий шаг - получение Вами профессионального образования, что оказывает большое влияние на успешность самореализации, успешность карьеры, получение общественного признания, развития своих способностей, в достижении материального благополучия и тому подобное.

Шаги построения профессиональной карьеры

Четвертый шаг - это умение найти и получить работу.

При этом важно наличие:

- позитивной установки на трудоустройство;
- умения эффективно искать и находить информацию о рабочих местах;
- навыка грамотно составлять документы, необходимые при поиске работы и трудоустройстве, умения правильно составить резюме;
- умения предоставить по телефону о себе информацию, чтобы с Вами захотелось встретиться и познакомиться поближе;
- умение построить беседу с потенциальным работодателем так, чтобы он захотел принять Вас на работу, предложить достойные условия труда и оплаты.

Таблицы "Карьерный план"

| Цели карьеры | Значимость | Срок | Практические цели | Контроль |
|-----------------------------------|---------------|-----------|---|----------|
| Высокооплачиваемая работа | Очень высокая | 2015 | Устроиться на работу в престижную компанию на должность менеджера по управлению персоналом | |
| Профессиональный рост | | 2016-2014 | Получить специальное образование, заниматься самообразованием, проявлять инициативность, приобрести опыт работы | |
| Развитие отношений с коллегами | Очень высокая | 2017 | Приобрести умение работать в команде, научиться аргументировать, видеть общие цели и задачи, развивать коммуникативные способности и инициативность | |
| Продвижение по служебной лестнице | Очень высокая | 2018 | Получить спецобразование, посещая тренинги, курсы повышения квалификации и т.п. Использовать возможности, связанные с расширением организации, проявлять инициативность, креативность | |
| Продвижение По служебной лестнице | Очень высокая | 2018 | Реализовать планы дальнейшего карьерного роста, в частности получить должность начальника службы управления персоналом | |

Спасибо за внимание !