

## Актуальность: (проблема)

Во время празднования Нового года срубается и продаётся большое количество ёлок, что наносит вред экологии. Если учесть, что 1 гектар хвойного леса отфильтровывает до 50 тонн пыли. Прогулки в хвойном лесу снимают усталость и нервное напряжение, активизируют газообмен в лёгких и, соответственно, улучшают дыхание.











Цель:

Для празднования Нового года  
не срубить хвойные деревья, а  
заменить искусственными  
ёлками или изготовить своими  
руками.

## Задачи:

1. Изучить полезные качества хвойных деревьев.
2. Изготовить своими руками ёлочки.
3. Нарисовать хвойные деревья.

- Ель – это вечнозеленое хвойное дерево, символ Нового года. Относится к семейству сосновые, роду ель. Высота ели может достигать 50 метров, а продолжительность жизни дерева может составлять и 600 лет, хотя обычно дерево живет до 250-300 лет.
- У молодого дерева в течение первых 15 лет роста корневая система имеет стержневое строение, но затем она развивается как поверхностная, так как по мере взросления главный корень отмирает.
- В первые годы жизни ель растет ввысь и практически не даёт боковых ответвлений.



- Учёные подсчитали, что воздух в хвойном лесу содержит не больше 200-300 бактерий на один кубический метр, то есть по сравнению с тем воздухом, которым мы дышим в общественном транспорте – он, практически, стерилен!
- В хвое содержится не меньше 200 мг% витамина С - столько же, сколько в чёрной смородине и облепихе, и в 7 раз больше, чем в лимонах.
- Учёные доказали, что вещества из группы танинов, которые содержатся в сосновых шишках, могут помочь в лечении инсультов, благодаря способности предотвращать гибель клеток головного мозга.
- Защита от гриппа, улучшает иммунитет.
- Хвойная ванна успокаивает, снимает усталость и повышает жизненный тонус. Поэтому ее часто назначают при вегетососудистой дистонии, бессоннице, неврозах, общем переутомлении.



1. Организовать выставку рисунков «В лесу родилась ёлочка»
2. Изготовить ёлочки своими руками.













