

ПРОЕКТ «Не курите, Я хочу быть здоровым!»



Подготовила: воспитатель
Пурцакина Н.М.

Цель

Создать условия для формирования у дошкольников представлений о вреде курения, сформировав здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей к употреблению табачной продукции.

Задачи:

- Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни и вреде курения (посредством бесед, игр, использования наглядного материала).
- Разъяснение пагубного воздействия курения на здоровье организма.
- Пропаганда среди родителей здорового образа жизни путём отказа от курения.
- Обучение воспитанников навыкам сопротивления (умению говорить «нет») и умению распознавать опасные ситуации путём обыгрывания ситуаций и проведения бесед.

Актуальность

На сегодняшний день проблема курения является одной из самых острых и наболевших в современном обществе. Сигаретный дым, пепельница полная окурков, зажатая между пальцами папироса- все эти картины никак не ассоциируются с детьми. Но случается и так, что дети знакомятся с запахом и вкусом никотина, еще будучи в утробе матери. Данная проблема касается не только взрослых, но и проецирует подрастающее поколение. Дети стремятся быть похожими на родителей, старших товарищей и попадают в зависимость от употребления табачных изделий. С каждым годом таких ребят становится всё больше. Поэтому одной из задач образовательных учреждений является организация просветительской работы, направленной на профилактику детского курения.

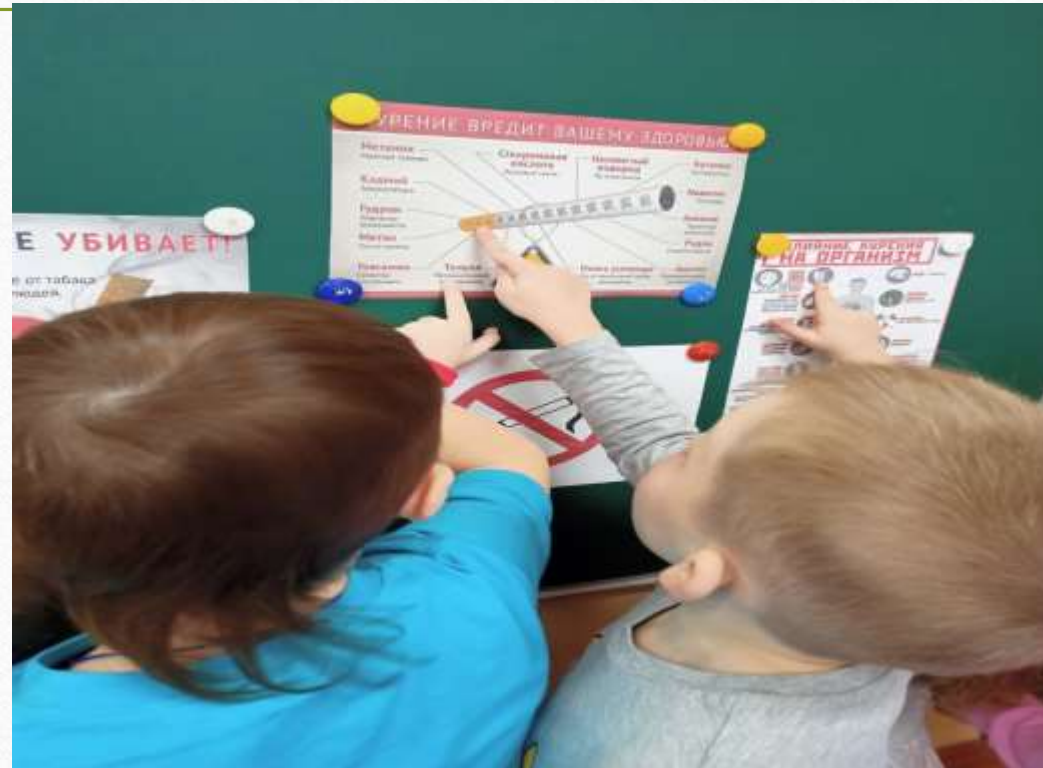
Для выполнения задач проекта был разработан план его реализации, состоящий из этапов:

1. Беседа «Курить – здоровью вредить»,
2. Создание копилки «Вред курения»,
3. Составление картотеки, викторина «Вредные советы злой папиросы»,
4. Составление моделей «Вредная сигарета»,
5. Изготовление тематического продукта.

Этап 1.

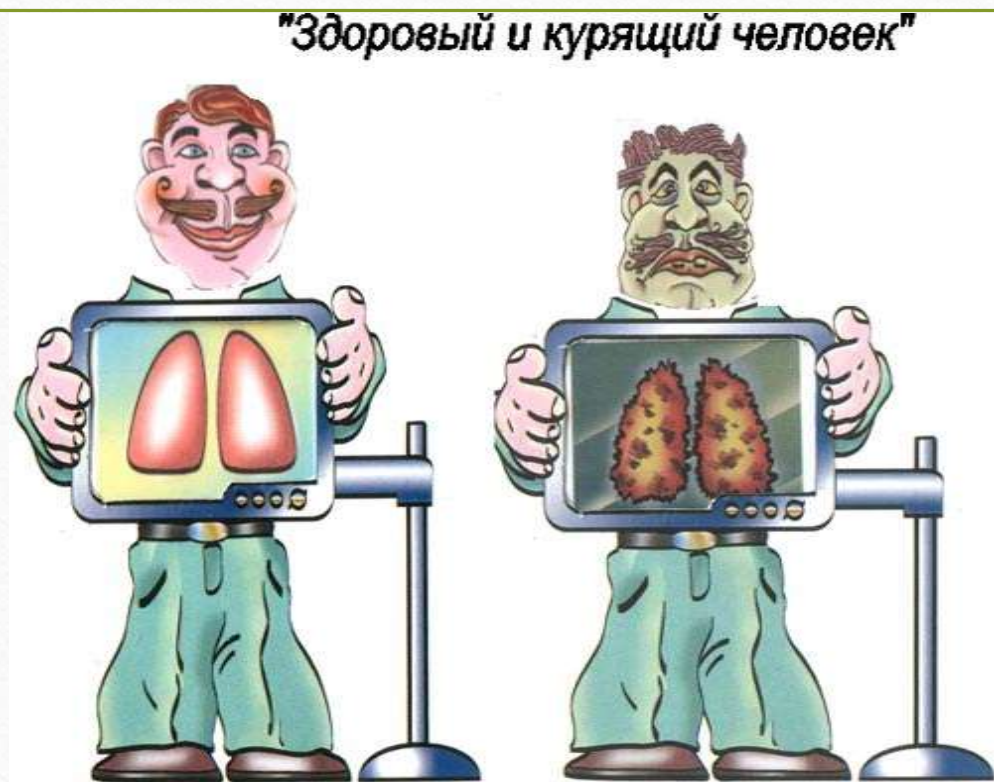
Беседа «Курить- здоровью вредить!»

- **Цель:** формирование у детей представления о здоровом образе жизни и вреде курения.



Этап 2. Создание копилки «Вред курения»

Цель: показать детям зависимость состояния здоровья людей от наличия или отсутствия привычки курить, а также собрать советы и узнать способы борьбы с курением.



Этап 3.

Составление картотеки, викторина «Вредные советы злой папиросы»

- Цель:
Систематизировать собранную информацию, обучить детей говорить «нет» вредным привычкам



Этап 4.

Составление моделей «Борьба с сигаретой»

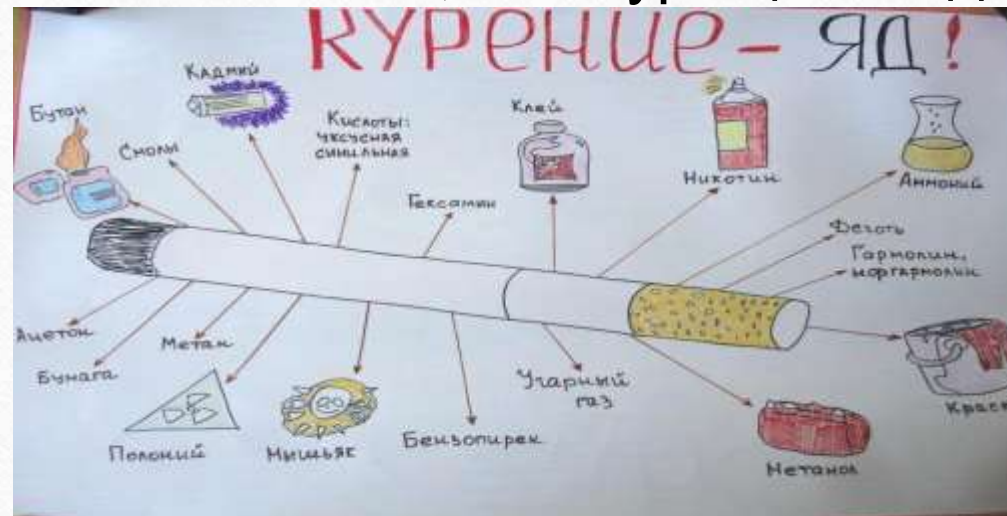
- Цель: создание тематических рисунков, посвященных борьбе с сигаретами



Этап 5.

Изготовление тематического продукта.

Цель: создание собственной антирекламы, направленной против курения. Было решено нарисовать плакаты, призывающие курящих бросить это занятие, а некурящих людей – не начинать курить.



- Проект «Не курите, я хочу быть здоровым!» привлек большое внимание к проблеме табака курения, побудил людей в первую очередь родителей воспитанников и самих ребят дошкольного учреждения, более внимательно относиться к собственному здоровью и здоровью детей.



1. А. Г. Макеева, И. А. Лысенко «Долго ли до беды».
 2. С. Михалков «Как медведь трубку нашел».
 3. С. Я. Маршак «Заяц – бездельник».
 4. А. Курляндский «Ну, погодите!».
-
5. Г. И. Куценко, Ю. В. Новиков «Книга о здоровом образе жизни» Москва, «ПРОФИЗДАТ» 2000.
 6. З. А. Васильева, С.М. Любинская, «Резервы здоровья» Москва 2001.
 7. Н. Н. Авдеева, учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста. «Детство – ПРЕСС», 2003.
 8. Н. Е. Веракса, проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений.
 9. О. Петровская, Тело человека. «Белфаксиздатгрупп», 2006.
 10. Л. Ф. Тихомирова. Теоретико – методологические основы здоровьесберегающей педагогики. Ярославль 2004.
 11. Н. З. Руссу Проект «Не курите, я хочу быть здоровым!» журнал «Справочник старшего воспитателя» № 5/2010 г. С.46