

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа – интернат № 3 «Технологии традиционных промыслов народов Севера»
г. Порожайска*



Разработали:

*Кибирев В.Н. –
учитель физической культуры,
Синюкина Е.Ю. –
учитель начальных классов*

*Порожайск
2021 г.*



Ход игры

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Мы приветствуем вас в этом зале. Представьте, что мы находимся в тропическом лесу. Вокруг нас растут пальмы, шелестит бамбук, по деревьям скачут обезьяны, слышны голоса неизвестных птиц. Есть и крокодил, и кенгуру, и других зверей немало тут. В общем, джунгли нас зовут!

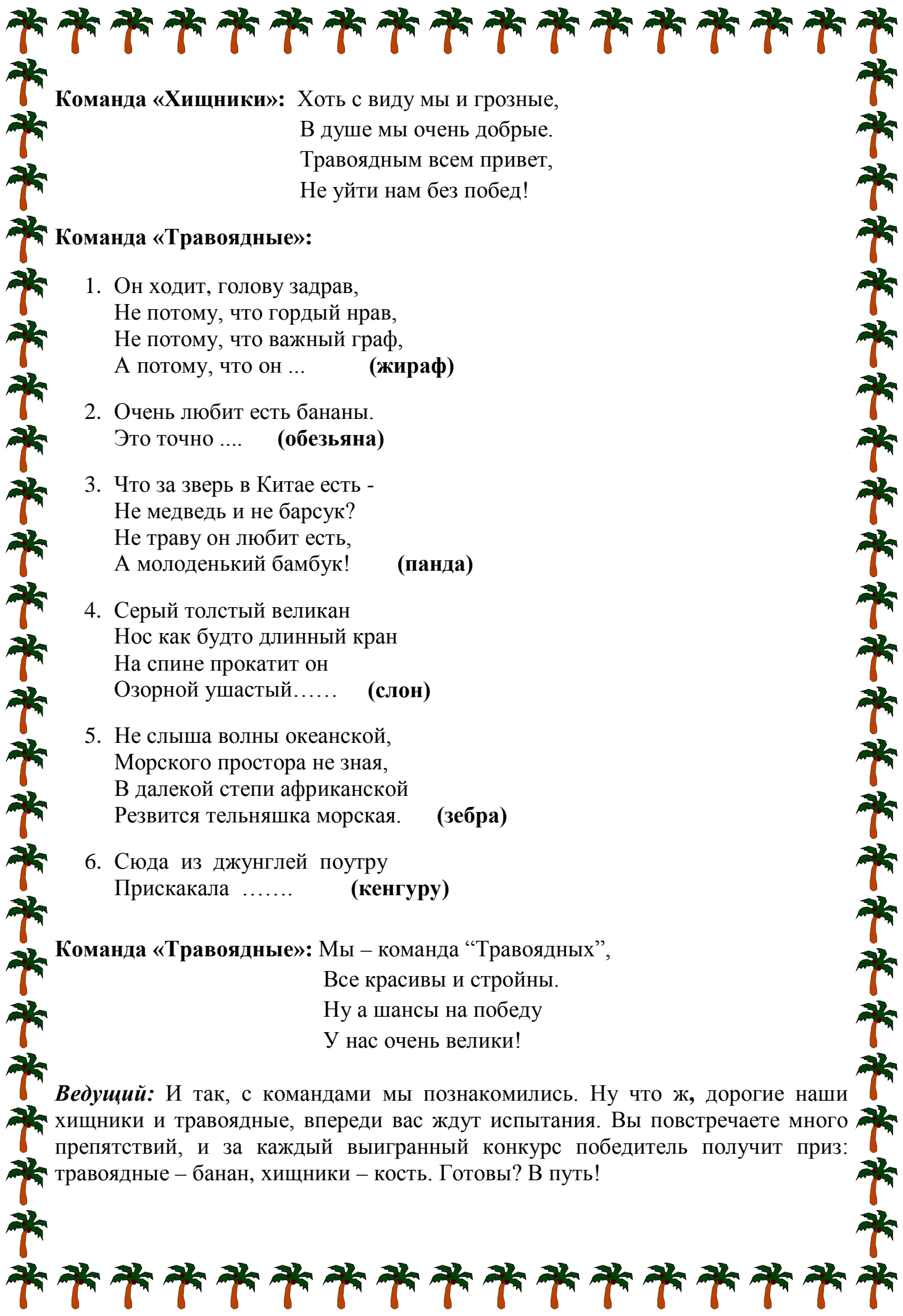
Все мы знаем закон джунглей: кто сильный, тот и выживает. В джунглях много растений, но много насекомых, животных. Каждый ищет своё место под солнцем. Сегодня наши команды будут искать своё место под солнцем, и пусть победит сильнейший.

Сегодня отправляются в джунгли травоядные и хищники. Давайте с ними познакомимся.

(представление команд)

Команда «Хищники»:

1. На овчарку он похож,
Что ни зуб - то острый нож,
Он бежит, оскалив пасть,
На овцу готов напасть. **(волк)**
2. В реках Африки живет
Злой зеленый пароход!
Кто б навстречу ни поплыл -
Всех проглотит ... **(крокодил)**
3. Хитрая плутовка, рыжая головка,
Хвост пушистый - краса!
А зовут ее... **(лиса)**
4. Надо гребешков штук пять,
Чтобы гриву расчесать,
Рыком выражает гнев
Царь зверей — лохматый ... **(лев)**
5. Как большая кошка он
Грациозен и умён.
Но не любит разных игр
Полосатый грозный... **(тигр)**
6. Кто ломает бурелом,
Подкрепляется медком?
Очень просто мне ответь —
Кто зимою спит? ... **(медведь)**



Команда «Хищники»: Хоть с виду мы и грозные,
В душе мы очень добрые.
Травоядным всем привет,
Не уйти нам без побед!

Команда «Травоядные»:

1. Он ходит, голову задрал,
Не потому, что гордый нрав,
Не потому, что важный граф,
А потому, что он ... **(жираф)**
2. Очень любит есть бананы.
Это точно **(обезьяна)**
3. Что за зверь в Китае есть -
Не медведь и не барсук?
Не траву он любит есть,
А молоденький бамбук! **(панда)**
4. Серый толстый великан
Нос как будто длинный кран
На спине прокатит он
Озорной ушастый..... **(слон)**
5. Не слыша волны океанской,
Морского простора не зная,
В далекой степи африканской
Резвится тельняшка морская. **(зебра)**
6. Сюда из джунглей поутру
Прискакала **(кенгуру)**

Команда «Травоядные»: Мы – команда “Травоядных”,
Все красивы и стройны.
Ну а шансы на победу
У нас очень велики!

Ведущий: И так, с командами мы познакомились. Ну что ж, дорогие наши хищники и травоядные, впереди вас ждут испытания. Вы повстречаете много препятствий, и за каждый выигранный конкурс победитель получит приз: травоядные – банан, хищники – кость. Готовы? В путь!



КОНКУРСЫ

1. «Залезь на лиану»

Что бы выжить в джунглях, у зверей должны быть сильные лапы, ведь они должны быстро бегать и ловко взбираться на пальмы и лианы. И первый наш конкурс так и называется «*Залезь на лиану*».

Всем участникам команд поочередно предлагается залезть по канату, где приколоты бананы и кости, и, взяв свой предмет, спустится вниз. На каждом предмете записано задание, которое нужно выполнить.

2. «Плавающая добыча»

Добыча плавает в реке,
А надо, чтоб была в руке,
Надо ловким, смелым стать,
Из реки ее достать.

В чашке с водой плавает фрукт. Надо добычу достать зубами. Соревнуются парами, выигрывает тот, кто первый схватит добычу.

3. «Составь режим дня»

Как вы думаете, а что бы звери были сильными, ловкими и здоровыми им нужно соблюдать режим дня?

А что такое режим дня? Как вы это понимаете?

Правильно. Режим дня – это один из наших помощников в сохранении здоровья, который улучшает работоспособность, приучает к аккуратности, дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье.

Сейчас я вам раздам карточки, на которых написаны слова. Распределите их по порядку, начиная с раннего утра.

- * Подъём
- * Зарядка (водные процедуры и туалет)
- * Завтрак
- * Дорога в школу
- * Занятие в школе
- * Дорога из школы
- * Обед
- * Прогулка, спортивные занятия на воздухе
- * Полдник
- * Приготовление домашних заданий



* Ужин

* Свободные занятия по интересам

* Сон

Молодцы ребята, правильно справились с этим заданием. Давайте же как следует запомним эти полезные правила.

4. «Пожар»

Пламя бьётся из-под крыши,
Крик о помощи мы слышим,
Суется все, кошмар!
Это бедствие - ...
(Пожар.)

В джунглях бушует пожар, в центре пожара оказались маленькие зверята. Вам нужно спасти их из огня.

По сигналу нужно преодолеть препятствия, взять игрушку, ползком вернуться назад и положить игрушку в корзину.

5. «Самый меткий»

Чтобы добыть пропитание, звери часто сбивают ветками кокосы и бананы, ведь все звери такие сладкоежки. И сейчас мы посмотрим, какой зверь самый меткий. Вместо кокосов у нас будут воздушные шарики, а вместо веток – дротики.

Каждый игрок по очереди бросает дротик в шарик. В шарике карточка с загадкой. За каждое попадание и за каждый правильный ответ игрок получает приз.

6. «Полезно – вредно»

Ребята, а вы хорошо знаете правила здорового образа жизни? И знаете, что для вас полезно, а что вредно?

Вот мы это сейчас и проверим.

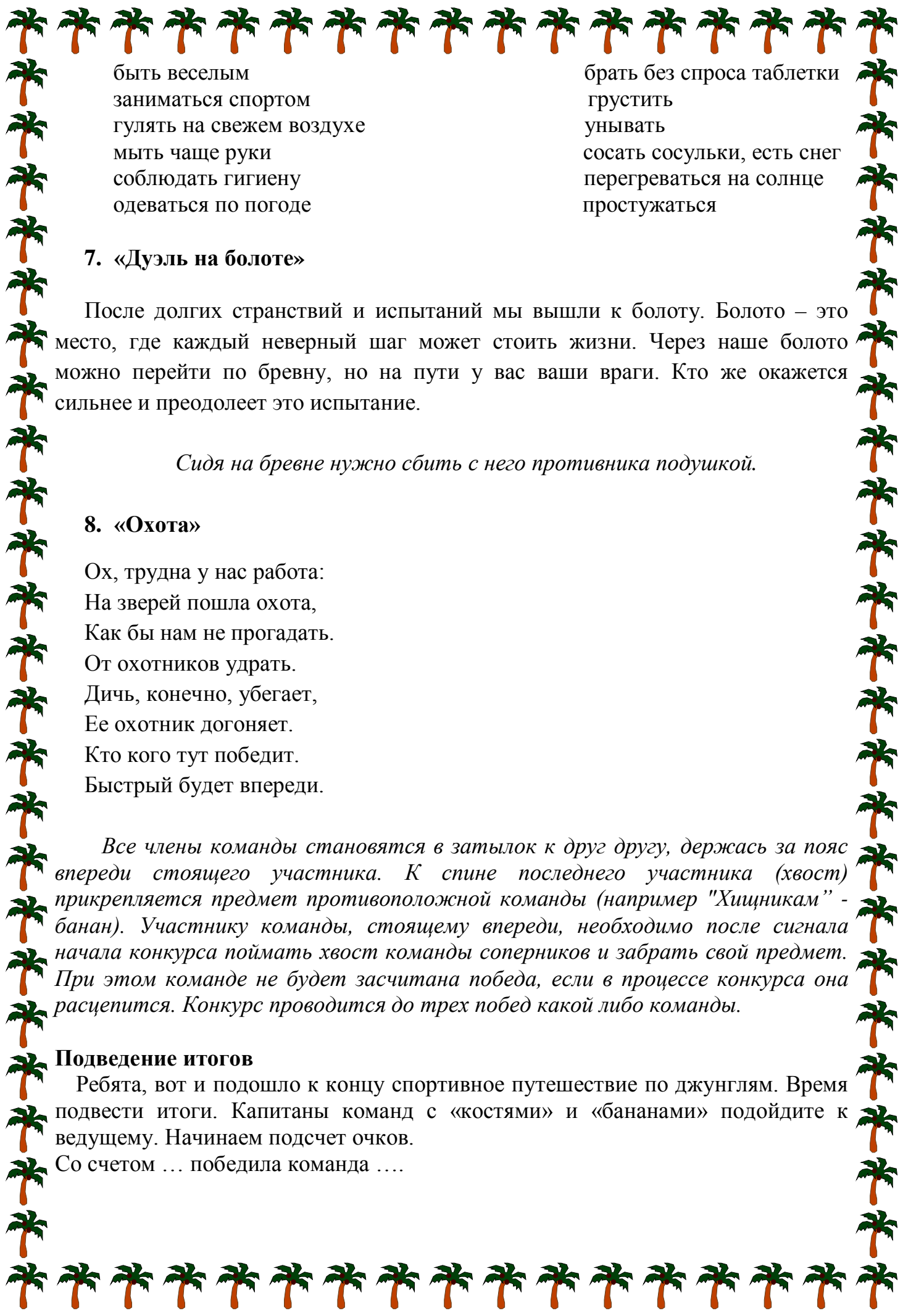
Каждая команда получает карточки со словами, необходимо разложить их по следующим категориям:

1. Полезно

трудиться
соблюдать чистоту
закаляться
делать зарядку

2. Вредно

лениться
мало двигаться
есть много сладкого
ходить без шапки



быть веселым
заниматься спортом
гулять на свежем воздухе
мыть чаще руки
соблюдать гигиену
одеваться по погоде

брать без спроса таблетки
грустить
унывать
сосать сосульки, есть снег
перегреваться на солнце
простужаться

7. «Дуэль на болоте»

После долгих странствий и испытаний мы вышли к болоту. Болото – это место, где каждый неверный шаг может стоить жизни. Через наше болото можно перейти по бревну, но на пути у вас ваши враги. Кто же окажется сильнее и преодолеет это испытание.

Сидя на бревне нужно сбить с него противника подушкой.

8. «Охота»

Ох, трудна у нас работа:
На зверей пошла охота,
Как бы нам не прогадать.
От охотников удрать.
Дичь, конечно, убегает,
Ее охотник догоняет.
Кто кого тут победит.
Быстрый будет впереди.

Все члены команды становятся в затылок к друг другу, держась за пояс впереди стоящего участника. К спине последнего участника (хвост) прикрепляется предмет противоположной команды (например "Хищникам" - банан). Участнику команды, стоящему впереди, необходимо после сигнала начала конкурса поймать хвост команды соперников и забрать свой предмет. При этом команде не будет засчитана победа, если в процессе конкурса она расцепится. Конкурс проводится до трех побед какой либо команды.

Подведение итогов

Ребята, вот и подошло к концу спортивное путешествие по джунглям. Время подвести итоги. Капитаны команд с «костями» и «бананами» подойдите к ведущему. Начинаем подсчет очков.
Со счетом ... победила команда



ПРИЛОЖЕНИЕ

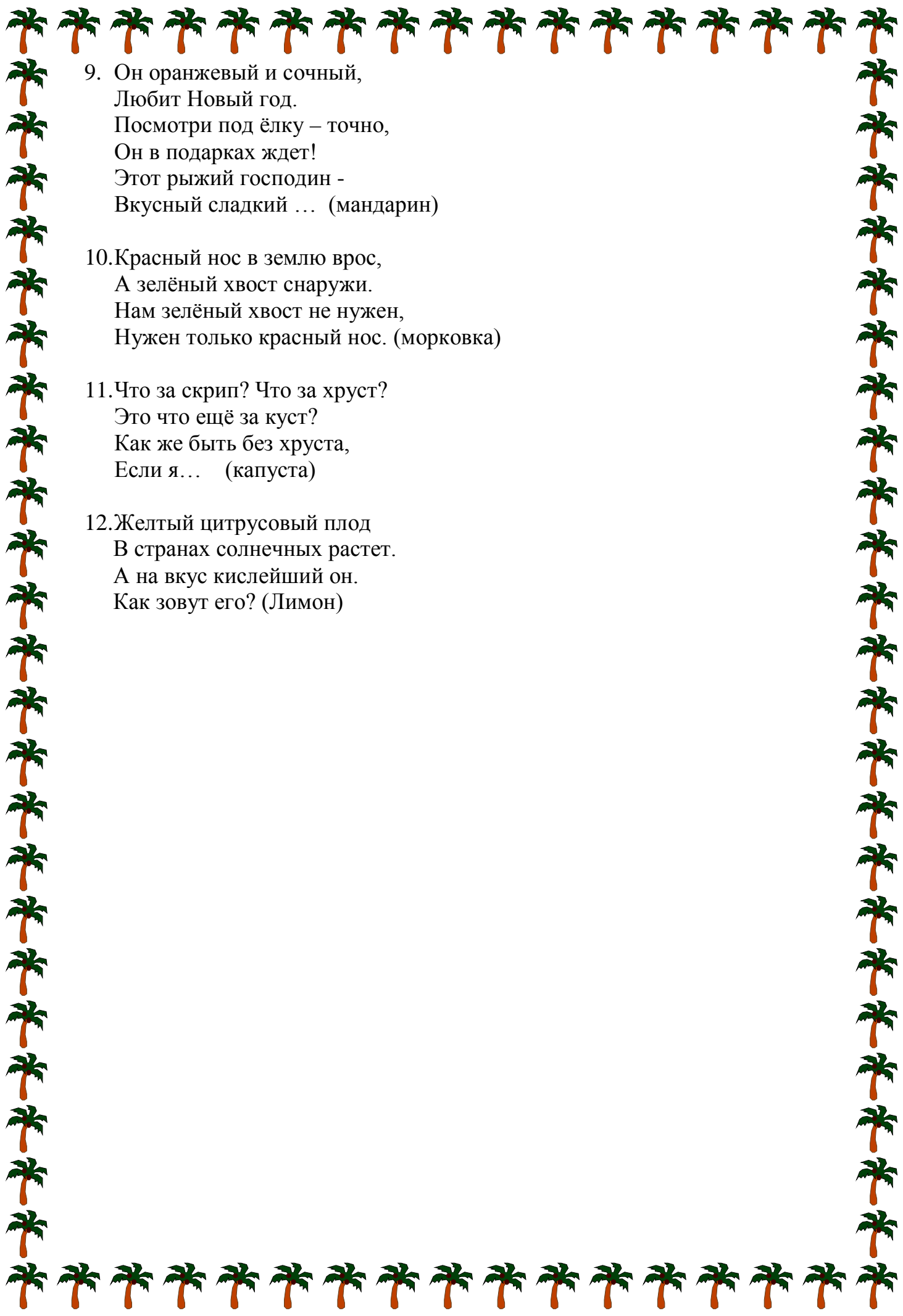
1. Загадки для конкурса «Залезь на лиану»

1. Разгрызешь стальные трубы, если будешь чистить (зубы).
2. Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или уложу в кровать,
Или разрешу гулять.
(Градусник)
3. На земле он всех сильнее, потому что всех умней. (Человек)
4. Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней ... (Зарядки)
5. Он нужен для дыхания, ещё для обоняния. (Нос)
6. Наши верные друзья – солнце, воздух и ... (Вода)
7. Лёг в карман и караюлю
Рёву, плаксу и грязнулю,
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.
(Носовой платок.)
8. На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И колени оттираю -
Ничего не забываю. (Мочалка.)
9. Нежно пеняюсь, не леняюсь,
С нас смывает пыль и грязь. (Мыло.)
10. Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит. (Зубная щётка.)
11. Вафельное и полосатое, гладкое и лохматое,
Всегда под рукою – а что это такое? (Полотенце)
12. В овощах и фруктах есть.
Сколько их не перечесать.
Есть еще в форме таблетки
Вкусом лучше чем конфетки.
Для Мишани и Полины
Что полезно? — ... (Витамины)



2. Загадки для конкурса «Самый меткий»

1. Сидит дед во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает.
(Лук)
2. На грядке длинный и зеленый,
А в кадке желтый и соленый.
(Огурец)
3. Ее тянут бабка с внучкой,
Кошка, дед и мышка с Жучкой.
(Репка)
4. Круглое, румяное с дерева достану я,
На тарелку положу, «Кушай, мамочка», - скажу.
(Яблоко)
5. Этот вкусный желтый плод
К нам из Африки плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглый год дает.
(Банан)
6. В огороде вырастаю,
А когда я созреваю,
Варят из меня томат,
В щи кладут и так едят.
(Помидор)
7. Кафтан на мне зеленый,
А сердце, как кумач.
На вкус, как сахар сладок,
На вид — похож на мяч.
(Арбуз)
8. Яркий, сладкий, налитой,
Весь в обложке золотой.
Не с конфетной фабрики -
Из далёкой Африки. (Апельсин)



9. Он оранжевый и сочный,
Любит Новый год.
Посмотри под ёлку – точно,
Он в подарках ждет!
Этот рыжий господин -
Вкусный сладкий ... (мандарин)

10. Красный нос в землю врос,
А зелёный хвост снаружи.
Нам зелёный хвост не нужен,
Нужен только красный нос. (морковка)

11. Что за скрип? Что за хруст?
Это что ещё за куст?
Как же быть без хруста,
Если я... (капуста)

12. Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
А на вкус кислейший он.
Как зовут его? (Лимон)