

Консультация для родителей

Кухня-место для развития.



Подготовила
воспитатель:
Леденёва Т.Р.

Уважаемые родители, на кухне так много разных необычных и интересных предметов, правда, играть с ними и даже трогать их чаще всего нельзя. Но зачем ограничивать ребенка, когда вы сами находитесь на кухне и острые, колющие предметы далеко спрятаны? Пока вы готовите обед или ужин, вы можете занять своих детей, используя любую из предложенных игр, которые помогут развить логику, воображение, внимание или мелкую моторику. А еще приучить ребенка к труду и помощи по дому.



1. Золушка

Цель: развить мелкую моторику, усидчивость, наблюдательность.

Задача: научить ребенка различать крупы, формы и размер.

Что нужно: разные крупы/ бобовые, макароны разной формы

Ход игры: в одной большой емкости смешайте фасоль, горох, нут или макароны разной формы

(ракушки, бабочки, спирали, трубочки). Поставьте перед ребенком мисочки поменьше и предложите ему все рассортировать.



2. Лепка из теста

Цель: развить мелкую моторику, воображение, эстетическое восприятие мира.

Задача: научить ребенка лепить из теста не сложные фигуры, чувствовать текстуру теста.

Что необходимо: тесто.

Ход игры: отличная игра, которая поможет занять ребенка, пока вы готовите. Даже если вы не собираетесь печь пироги, сделать небольшое количество теста специально для малыша не займет у вас много времени. Предложите ребенку вылепить из теста овощи, посуду для кукол, фигурки животных или игрушки.



3. Найди цвет

Цель: развить логику, мышление, внимание

Задачи: закрепить знание о цветах и оттенках

Ход игры: выберите какой-нибудь цвет или предложите это сделать малышу, а потом попросите его найти на кухне и назвать все предметы этого цвета. Можно также спрашивать, съедобный этот предмет или нет.

Другие варианты: можно искать предметы не только по цвету, но и по форме, размеру и другим признакам.

