

Сценарий

спортивного праздника

«Мама, папа, я – спортивная семья»

Цель.

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

Участники:

В соревнованиях принимают участие 3 семейные команды старших групп. (Каждая семья должна иметь единую командную форму с эмблемой.)

Инвентарь: мячи, обручи, корзинка с лепестками ромашки, определители, рейки.

Ход праздника

Ведущий:

- Дорогие наши гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник “Папа, мама, я – спортивная семья”. Это праздник ловкости, силы и дружбы. Давайте встретим наши команды.
(Звучит спортивный марш)

Гости и болельщики хлопают в ладоши, входят семейные команды.

Ведущий: - В наших соревнованиях принимают участие 3 команды. Итак, команда “.....” – фанфары.

В составе этой команды – семья

Команда “.....” к соревнованиям готова?

Команда: Готова!

Ведущий: Капитан команды?

Ребенок:

Ведущий: Ваш девиз.

Команда:

Папа, мама, я – наша дружная семья!

Вместе дружно мы живем.

И танцуем и поем!

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Ведущий:

Команда “.....” - фанфары.

В составе этой команды – семья

Команда “.....” к соревнованиям готова?

Все: Готова!

Ведущий: Капитан команды?

Ребенок:

Ведущий: Ваш девиз.

Команда:

Мы задорная семья

Папа, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться

Мы готовы состязаться.

Ведущий:

Команда “.....” - фанфары

В составе этой команды – семья

Команда “.....” к соревнованиям готова!

Все: Готова!

Ведущий: Капитан команды?

Ребенок: Алиса

Ведущий: Ваш девиз?

Команда:

Спорт- это сила, спорт- это жизнь!

Добьемся победы! Соперник, держись!

Ведущий:

- А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Жюри:

- Мы вам желаем от души, чтобы результаты ваши были хороши!

Ведущий:

- В спортивный путь, друзья! А начнем мы с веселой разминки.

Физкультминутка под музыку.

Ведущий:

- Начинаем соревнования.

1-й конкурс — “Семейная эстафета”

1-й этап (ребенок): прокатить мяч до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.

2-й этап (мама): прокатить обруч до ориентира туда и обратно.

3-й этап (папа): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно (туда — правой рукой, обратно — левой).

Жюри подводит итоги.

2-й конкурс для капитанов — «Ходьба с мешочками на голове»

Каждой команде выдается мешочек с песком. Капитан команды идет с мешочком на голове до стойки, обходит ее и идет обратно. Побеждает тот капитан, который быстрее справится с заданием.

Жюри подводит итоги.

3-й конкурс для мам — “Держи голову в холоде, а ноги в тепле”

Участвуют мамы – бег в мешках до ориентира и назад.

Жюри подводит итоги.

4-й конкурс для пап — “Самый ловкий папа”

Проводится игра “Ловишки” со всеми детьми, присутствующими на празднике. Раздаются ленточки - “хвостики”. Выигрывает папа, набравший больше “хвостиков”.

Жюри подводит итоги.

Ведущий: - А сейчас команды немного отдохнут, а у нас музыкальная пауза. Сейчас девочки из старшей группы исполнят гимнастический номер.

5-й конкурс - «Лягушка-путешественница»

Папа и мама скрещивают руки. На руки сидится ребенок, держится за шеи родителей. Побеждает та команда, которая первая перенесет 3 детей к финишу.

Жюри подводит итоги.

6-й конкурс — эстафета “Веселая скакалка”

Участвуют мамы – прыжки со скакалкой до ориентира и обратно (по 2 человека на время).

Жюри подводит итоги.

7-й конкурс - «Собери ромашку»

Участники – мамы и папы. Мама, зажав между коленями мяч, перемещается до корзины, берет из нее лепесток ромашки и возвращается к команде, передает эстафету папе, а лепесток – ребенку. По окончании эстафеты необходимо собрать цветок из принесенных деталей.

Жюри подводит итоги.

8 – й конкурс - «Палочка – выручалочка».

Участники – вся семья.

Папа - первый участник садится сверху на палку, добегают до стойки, оббегают, возвращается, забирает следующего - маму и т.д

Жюри подводит итоги.

9 – й конкурс - «Автогонки»

Участники папы.

Кататься на машине – это не только удовольствие, но и спорт. Спортивная машина отличается от обычной специальными шинами, низкой посадкой, формой руля и т.д. Представим, что именно на такой машине и предстоит соревноваться нашим участникам.

А поскольку у нас эстафета шуточная, то и машины будут не настоящие, а игрушечные и они уже стоят перед вами. К ним привязаны веревки, на другом конце которой закреплены палочки. Взрослый наматывает веревку на палку, до тех пор, пока машина не окажется у его ног. Победителем будет тот папа, который быстрее справится с этим заданием.

Ведущий:

А пока жюри подводит итоги, предлагаем вам отгадать загадки.

1. Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот

Бойко бегают народ.

На воротах этих-

Рыбацкие сети (футбол)

2. Загадка эта не легка:

Пишусь всегда через два "к"

И мяч, и шайбу клюшкой бей,

И называюсь я -... (хоккей)
3. Кто по снегу быстро мчится,
Провалиться не боится (лыжник).
4. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ -
- Это мой ... (велосипед).
5. Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня,
Сразу ежусь на обоих,
Что за кони у меня? (коньки).

Полезные советы родителей детям:

1-й совет:

Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки
Никогда не унывай
В цель мячами попадай
Вот здоровья в чем секрет
Будь здоров!
Физкульт.....(Привет)

2-й совет:

Всем ребятам наш совет!
И такое слово:
Спорт любите с малых лет - Будете здоровы!

3-й совет:

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать, как здоровым стать!

4-й совет:

В мире нет рецепта лучше -
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет - вот и весь секрет!

5-й совет:

Приучай себя к порядку -
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей, будешь здоровей.

6-й совет:

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт. (все) ура!

Ведущий:

- А теперь предоставляем слово нашему жюри, которое огласит результаты нашего спортивного праздника.

Ведущий:

- А теперь совместное фото. Танец (со всеми) под музыку.

Ведущий:

- Вот настал момент прощания,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем - до свидания,

До счастливых новых встреч!