

«РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ ПОСРЕДСТВОМ ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ»

Подготовила воспитатель Алиева М.А.

Цель дыхательных упражнений:

Увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, длительный, экономный выдох.

Задачи:

- Формировать у детей понятия о здоровом образе жизни и правильном дыхании.
- Обучить детей технике диафрагмально – релаксационного дыхания. Закрепить у детей навык дифференциации носового и ротового дыхания, эффективно использовать речевое дыхание.
- Формировать силу, плавность и направленность выдыхаемой воздушной струи.
- Повысить компетенцию воспитателей в данной области.
- Привлечь внимание родителей к совместной работе по развитию правильного речевого дыхания у детей.

Игры-упражнения, направленные на развитие способности осуществлять плавный выдох и регулировать его силу

«Воздушный футбол»

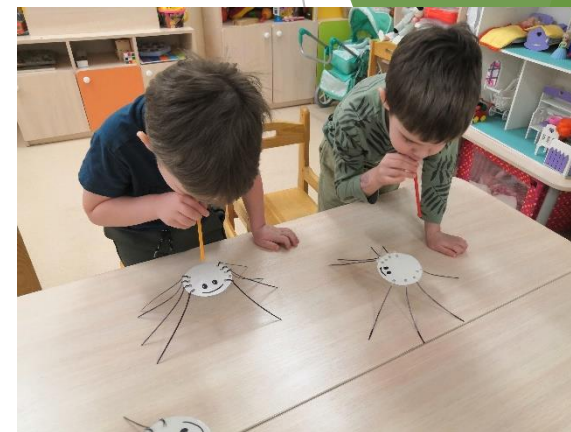
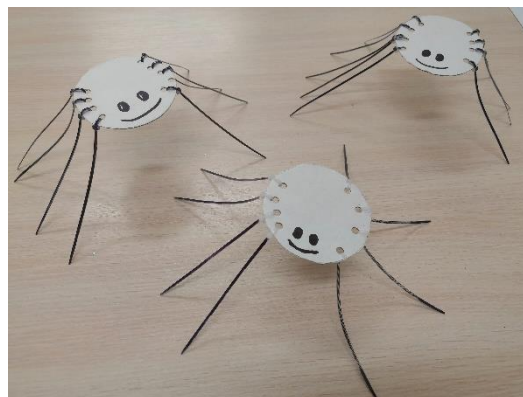
Цель игры: Развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц и стимуляция мелкой моторики рук ребенка.



Игры-упражнения, направленные на развитие способности осуществлять плавный выдох и регулировать его силу

«Веселые паучки»

Цель игры: формирование правильной, непрерывной воздушной струи; активизация губных мышц.



Игры-упражнения, направленные на развитие способности осуществлять плавный выдох и регулировать его силу

Прожорливые фрукты и овощи

Цель игры: развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.



Игры-упражнения, направленные на развитие способности осуществлять плавный выдох и регулировать его силу

Веселая карусель

Цель игры: сформировать у ребенка навык делать глубокий вдох и продолжительный, целенаправленный выдох.



Игры-упражнения, направленные на развитие способности осуществлять плавный выдох и регулировать его силу

Аквариум

Цель игры: тренировать дыхательную систему. Научить детей правильно дышать через нос, рот, и при дыхании выполнять различные упражнения. Снимать эмоциональное напряжение. Оздоровление организма



Игры-упражнения, направленные на развитие способности осуществлять плавный выдох и регулировать его силу

Окошко

Цель упражнений с тренажёром: укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.



ВАЖНО! Дыхательные упражнения быстро утомляют и могут вызвать головокружение. Игра должна продолжаться 3-5 минут с перерывами на отдых и в проветриваемом помещении, дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова. Следим за соблюдением правила: на вдохе грудная клетка расширяется, на выдохе — сужается.

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!