

Правила поведения в бассейне



*Бассейн – **место повышенной опасности**, и любое нарушение правил безопасности может привести к травме и даже гибели человека!!!*





*Строем за руки держитесь
В раздевалку заходите
Не толкаться, не пихаться
А спокойно раздеваться.*



Пакеты и одежду складываем в шкафчики, халат вешаем на крючок , полотенце берем с собой в душевую, либо вешаем на шкафчик.



*Ходим только по дорожкам,
Не толкаться, не бежать.
Мы заходим в душевую,
Будем дождик поливать.*

*Вот по лесенке спустились,
инструктор нам помог
А теперь внимательно слушаем урок!*



*Чтоб выполнять задание, нужно нам
старание,
Мы друг другу не мешаем
И руками не хватаем!!!*



*Ребята нельзя громко кричать,
толкаться, за ноги хватать....*



Вот закончился урок,
Тренер выйти нам помог.
Не бежим, идем спокойно,
Очень скользко! Осторожно!



*После занятия необходимо принять душ
с мылом и мочалкой.*

*Выжать купальные принадлежности и
шагом пройти в раздевалку.*



*Нужно быстро вытираться,
Нужно быстро одеваться.
Феном головы сушить,
Чтоб сухими уходить.*



*Спасибо за старания
Скажем дружно «До свидания!»*

