

Справка

о результативности использования здоровьесберегающих технологий
воспитателя Иргит Сырга Борисовна

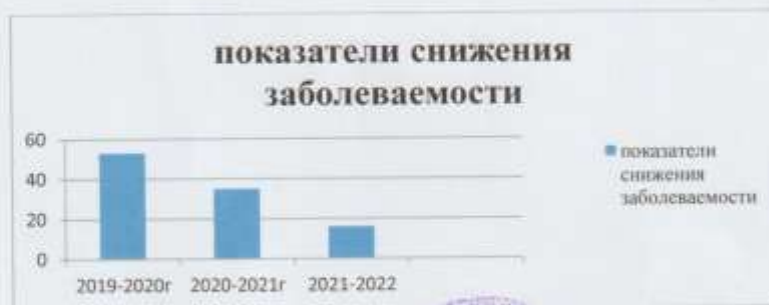
Главная цель работы воспитателя Иргит Сырга Борисовны с детьми: сохранять и укреплять здоровья.

По итогам мониторинга и обследования диагностики наблюдения у воспитателя Иргит Сырга Борисовны представлены материалы о проведенных системных мероприятиях по реализации здоровьесберегающих технологий. Работа с детьми по здоровью бережно воспитателем ведется системно, проводятся различные оздоровительные мероприятия в режимных моментах. Традиционными стали физкультминутки и дыхательные упражнения, и различные элементы массажа. Комплекс оздоровительной гимнастики меняется 2 раза в месяц, и проводятся закаливающие процедуры согласно составленному календарному плану. С детьми в группе регулярно проводится оздоровительная гимнастика после сна: воздушные закаливание, хождение босиком по «дорожкам здоровья» для профилактики плоскостопия, максимальное пребывание детей на свежем воздухе два раза в день и утренняя гимнастика. Как часть занятий ежедневно проводятся пальчиковые гимнастики, подвижные и спортивные игры. Воспитатель своей работе использует специально подобранные упражнения, часто применять ИКТ технологию для слушания спокойной классической музыки, музыки природы.

В группе созданы атрибуты для упражнений по закаливающим процедурам, скакалки, мячи для выполнения различных упражнений, атрибуты по дыхательной гимнастике, дорожки разные.

Снижения заболеваемости

Годы	Показатели снижения заболеваемости
2019-2020 младшая группа	53%
2020-2021 средняя группа	35%
2021-2022 старшая группа	16%



Старший воспитатель:
Заведующая МБДОУ д/с «Салгал»

Чулдум

Ламажап

/Чулдум А.А./
/Ламажап Т.Б./



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Салгал» с.Бай-тал муниципального района «Бай-Тайгинский
кожуун Республики Тыва»
668014. Бай-Тайгинский р-н, с.Бай-Тал ул.Мира 40, <https://salgal-b-tal.tyva.ru/>

От «14» июля 2023 г.

Справка – подтверждение

Дана Иргит Сырга Борисовне, воспитателя младшей группы в том, что действительно системно используют в своей работе здоровьесберегающие технологии. в ходе мониторинга выявлена положительная динамика снижения заболеваемости в группе, за межаттестационной период посещаемость детей не снижается, что дает право сделать вывод о качественной работе в данном направлении.

Достоверных данных, предоставленных аттестационных материалов по 1.2 «Результативность использования здоровьесберегающих технологий в группе за межаттестационный период» подтверждаем.

Заведующий д/с «Салгал» Ламажап /Ламажап Т.Б./

Старший воспитатель: Чулдум /Чулдум А.А./

