

*Школьная адаптация –
это приспособление
ребенка к условиям и
требованиям школы,
которые для него
являются новыми*

Значение этого периода
вхождение в непривычную
для детей жизненную
ситуацию проявляется в
том, что от благополучности
его протекания зависит не
только успешность
овладения учебной
деятельностью, но и
комфортность пребывания
в школе



Выполнила: студентка
Челябинского
педагогического
колледжа №1

Сметанина Софья

г. Челябинск



*Рекомендации
родителям по
адаптации
первоклассника*



Помните, что похвала — это стимул к новым победам. Старайтесь в любой работе находить повод для похвалы



Несмотря на то, что учеба полностью меняет ритм жизни, сделайте так, чтобы у ребенка оставалось время для игр и отдыха. Правильная организация времени поможет больше успеть.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

Поддерживайте становление ребенка стать учеником. Если вы будете заинтересованы в его делах - это поможет первокласснику обрести уверенность, которая поможет быстрее привыкнуть к новым условиям



Не игнорируйте проблемы, которые возникают в начале школьной жизни



С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге



Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10–15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10–15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку